

Vorwort	4
Medizingeschichte	17
Naturverständnis	24
Die körperchemische Grundregulation	34
Was ist Gesundheit?	60
Was ist Krankheit?	71
Was ist Heilung?	79
Was ist Genuss?	84
Was ist Altern?	92
Was ist Verschlackung und wie verläuft sie?	108
Wie unterscheidet sich der Stoffwechsel von Mann und Frau?	122
Schwangerschaft: Schöne Mutter, gesundes Kind	137
Warum verliert der Mensch Kopfhaar?	149
Warum bekommen nur Frauen Cellulite?	158
Stoffwechsel des Sportlers	168
Verschlackungskrankheiten sind Zivilisatose	178
Körperchemie vom Mund bis zum Anus	194
Körperpflege – basisch oder sauer?	206
Chemie der Entschlackung	227
Die zielgerichtete Entschlackung	242
Die Bedeutung der Mineralstoffe	256
Fastenkrise und Fastengau	272
Die vorsichtige Entschlackung	278
Multiple Sklerose	287
Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsvorsorge	291
Essig/Essigsäure und Salz/Salzsäure	296
Stichwortverzeichnis	299
Vertiefende Literatur	307
Jentschura's Regenata	308