

# Inhalt

## 7 Vorwort

## 8 Blick in die Erdgeschichte

Über die Entstehung des Teutoburger Waldes

## 12 Von Rheine bis Tecklenburg

Der Teutoburger Wald wächst aus der Ebene

## 36 Von Tecklenburg bis Dissen

Von Kurorten, Schlössern  
und malerischen Landschaften

## 74 Von Dissen bis Bielefeld

Zwischen Burg Ravensberg und Sparrenburg

## 100 Von Bielefeld bis Velmerstot

Über Hermannsdenkmal und Externsteine

## 134 Der historische Arminius

und der rezeptionsgeschichtliche Hermann