

# Inhaltsverzeichnis

---

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Vorwort zur 1. Auflage . . . . . | 5  |
| Anschriften . . . . .            | 12 |
| Herausgeber . . . . .            | 13 |
| Autorenvorstellung . . . . .     | 13 |

## Teil 1

### Grundlagen

|          |                                                                              |           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Bedürfnisse und Wünsche der schwangeren Frauen . . . . .</b>              | <b>24</b> |
|          | <i>Oda von Rahden, Gertrud M. Ayerle, Alexandra Paulus, Susanne Lohmann</i>  |           |
| 1.1      | Eltern-Werden heute. . . . .                                                 | 24        |
| 1.2      | Das Erleben der Schwangerschaft . . . . .                                    | 26        |
| 1.3      | Was erwarten schwangere Frauen von der Schwangerenvorsorge? . . . . .        | 38        |
| 1.4      | Literatur . . . . .                                                          | 44        |
| <b>2</b> | <b>Evidenzbasiertes Arbeiten in der Schwangerenvorsorge . . . . .</b>        | <b>48</b> |
|          | <i>Katja Stahl</i>                                                           |           |
| 2.1      | Das Konzept des evidenzbasierten Arbeitens . . . . .                         | 48        |
| 2.2      | Evidenzbasiertes Arbeiten in der Hebammenarbeit . . . . .                    | 50        |
| 2.3      | Literatur . . . . .                                                          | 51        |
| <b>3</b> | <b>Grundsätze der Schwangerenvorsorge durch Hebammen . . . . .</b>           | <b>53</b> |
|          | <i>Oda von Rahden und Gertrud M. Ayerle</i>                                  |           |
| 3.1      | Schwangerschaft ist ein wichtiger Lebensabschnitt . . . . .                  | 53        |
| 3.2      | Schwangerschaft ist ein natürlicher und gesunder Vorgang . . . . .           | 53        |
| 3.3      | Förderung der Gesundheit von Mutter und Kind . . . . .                       | 53        |
| 3.4      | Beachtung der Menschenwürde und der Rechte der schwangeren Frau . . . . .    | 53        |
| 3.5      | Evidenzbasierte Betreuung . . . . .                                          | 54        |
| 3.6      | Partnerschaftliche Beziehung zwischen schwangerer Frau und Hebamme . . . . . | 54        |
| 3.7      | Interdisziplinäre Zusammenarbeit. . . . .                                    | 54        |
| 3.8      | Qualitätssicherung . . . . .                                                 | 54        |
| 3.9      | Literatur . . . . .                                                          | 55        |

## Teil 2

### Praxis

|          |                                                    |           |
|----------|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>4</b> | <b>Anamneseerhebung . . . . .</b>                  | <b>58</b> |
|          | <i>Peggy Seehafer</i>                              |           |
| 4.1      | Familienanamnese . . . . .                         | 60        |
| 4.2      | Eigenanamnese. . . . .                             | 60        |
| 4.3      | Geburtshilfflich-gynäkologische Anamnese . . . . . | 61        |
| 4.4      | Jetzige Schwangerschaft . . . . .                  | 62        |
| 4.5      | Psychosoziale Situation . . . . .                  | 64        |

|          |                                                                                   |            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.6      | Ernährungsgewohnheiten . . . . .                                                  | 66         |
| 4.7      | Besonderheiten bei Migrantinnen und in der Entwicklungshilfe . . . . .            | 66         |
| 4.8      | Mütterliche Erkrankungen und ihre Bedeutung für die Schwangerenvorsorge . . . . . | 68         |
| 4.9      | Literatur . . . . .                                                               | 76         |
| <b>5</b> | <b>Erstuntersuchung . . . . .</b>                                                 | <b>79</b>  |
|          | <i>Ute Lange, Renate Egelkraut, Susanne Teuerle</i>                               |            |
| 5.1      | Schwangerschaftsnachweis . . . . .                                                | 79         |
| 5.2      | Bestimmung des voraussichtlichen Geburtstermins. . . . .                          | 83         |
| 5.3      | Beckendiagnostik . . . . .                                                        | 85         |
| 5.4      | Blutdruckmessung . . . . .                                                        | 88         |
| 5.5      | Urinuntersuchung auf Bakterien . . . . .                                          | 88         |
| 5.6      | Body-Mass-Index (BMI) . . . . .                                                   | 89         |
| 5.7      | Blutuntersuchungen . . . . .                                                      | 91         |
| 5.8      | Abstrich zur Krebsvorsorge . . . . .                                              | 105        |
| 5.9      | Literatur . . . . .                                                               | 106        |
| <b>6</b> | <b>Routineuntersuchungen . . . . .</b>                                            | <b>108</b> |
|          | <i>Susanne Teuerle</i>                                                            |            |
| 6.1      | Beurteilung von Wachstum und Lage des Kindes durch äußere Untersuchung . . . . .  | 110        |
| 6.2      | Kontrolle der kindlichen Herztöne . . . . .                                       | 116        |
| 6.3      | Beobachtung der Kindsbewegungen . . . . .                                         | 117        |
| 6.4      | Kontrolle des Blutdrucks . . . . .                                                | 118        |
| 6.5      | Urinuntersuchungen . . . . .                                                      | 120        |
| 6.6      | Untersuchung auf Ödeme und Varizen . . . . .                                      | 121        |
| 6.7      | Hämoglobinkontrollen . . . . .                                                    | 121        |
| 6.8      | Untersuchung auf Hepatitis B (HBsAg) . . . . .                                    | 121        |
| 6.9      | Literatur . . . . .                                                               | 122        |
| <b>7</b> | <b>Zusätzliche Untersuchungen . . . . .</b>                                       | <b>124</b> |
|          | <i>Christiane Schwarz</i>                                                         |            |
| 7.1      | Mütterliche Gewichtskontrolle . . . . .                                           | 125        |
| 7.2      | Untersuchung der Brust . . . . .                                                  | 125        |
| 7.3      | Hämoglobinkontrollen . . . . .                                                    | 125        |
| 7.4      | Screening auf vaginale Infektionen zur Verhinderung von Frühgeburten . . . . .    | 126        |
| 7.5      | Screening auf Zytomegalie-Infektionen . . . . .                                   | 129        |
| 7.6      | Screening auf Toxoplasmose-Antikörper . . . . .                                   | 130        |
| 7.7      | Screening auf Diabetes/Gestationsdiabetes. . . . .                                | 130        |
| 7.8      | Vaginale Untersuchung. . . . .                                                    | 130        |
| 7.9      | Vorgeburtliches CTG . . . . .                                                     | 131        |
| 7.10     | Ultraschalluntersuchungen . . . . .                                               | 132        |
| 7.11     | Literatur . . . . .                                                               | 133        |
| <b>8</b> | <b>Betreuungsplan . . . . .</b>                                                   | <b>135</b> |
|          | <i>Christiane Schwarz</i>                                                         |            |
| 8.1      | Literatur . . . . .                                                               | 137        |

|           |                                                                        |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>9</b>  | <b>Pränatale Diagnostik</b> . . . . .                                  | <b>141</b> |
|           | <i>Angelica Ensel</i>                                                  |            |
| 9.1       | Medizinische Technologie und ethisches Konfliktfeld . . . . .          | 141        |
| 9.2       | Nichtinvasive Diagnostik . . . . .                                     | 148        |
| 9.3       | Invasive Pränatale Diagnostik . . . . .                                | 158        |
| 9.4       | Beratung und Begleitung im Kontext der Pränatalen Diagnostik . . . . . | 162        |
| 9.5       | Wichtige Adressen . . . . .                                            | 170        |
| 9.6       | Literatur . . . . .                                                    | 171        |
| <br>      |                                                                        |            |
| <b>10</b> | <b>Betreuung von Frauen mit Risikoschwangerschaften</b> . . . . .      | <b>182</b> |
|           | <i>Christiane Schwarz und Katja Stahl</i>                              |            |
| 10.1      | Was ist ein „Risiko“? . . . . .                                        | 182        |
| 10.2      | Kooperation mit anderen Fachberufen . . . . .                          | 183        |
| 10.3      | Eigene Grenzen erkennen . . . . .                                      | 185        |
| 10.4      | Die Frauen an ihrem eigenen Standort abholen . . . . .                 | 186        |
| 10.5      | Adipositas . . . . .                                                   | 186        |
| 10.6      | Gestationsdiabetes . . . . .                                           | 188        |
| 10.7      | Diabetes mellitus . . . . .                                            | 192        |
| 10.8      | Präeklampsie . . . . .                                                 | 193        |
| 10.9      | Vorzeitige Wehentätigkeit/mögliche Frühgeburt . . . . .                | 197        |
| 10.10     | Mehrlingsschwangerschaft . . . . .                                     | 198        |
| 10.11     | Intrauterine Wachstumsretardierung/Plazentainsuffizienz . . . . .      | 199        |
| 10.12     | Übertragung . . . . .                                                  | 203        |
| 10.13     | Rh-Inkompatibilität . . . . .                                          | 204        |
| 10.14     | Abusus/Sucht . . . . .                                                 | 205        |
| 10.15     | Blutungen . . . . .                                                    | 206        |
| 10.16     | Zustand nach intrauterinem Fruchttod . . . . .                         | 207        |
| 10.17     | Literatur . . . . .                                                    | 207        |
| <br>      |                                                                        |            |
| <b>11</b> | <b>Beratung der Schwangeren</b> . . . . .                              | <b>221</b> |
|           | <i>Renate Egelkraut und Susanne Teuerle</i>                            |            |
| 11.1      | Rahmenbedingungen . . . . .                                            | 221        |
| 11.2      | Beratungsthemen im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge . . . . .       | 222        |
| 11.3      | Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft . . . . .          | 223        |
| 11.4      | Allgemeine Lebensweise . . . . .                                       | 229        |
| 11.5      | Ernährung . . . . .                                                    | 229        |
| 11.6      | Genussmittel und Drogen . . . . .                                      | 231        |
| 11.7      | Sexualität . . . . .                                                   | 233        |
| 11.8      | Arbeit/Tätigkeiten . . . . .                                           | 233        |
| 11.9      | Körperpflege und Kleidung . . . . .                                    | 234        |
| 11.10     | Sport . . . . .                                                        | 235        |
| 11.11     | Reisen . . . . .                                                       | 235        |
| 11.12     | Haustiere . . . . .                                                    | 236        |
| 11.13     | Vorbereitung auf Geburt und Wochenbett, Kurse . . . . .                | 236        |
| 11.14     | Finanzielle Hilfen . . . . .                                           | 237        |
| 11.15     | Beratung über serologische Befunde . . . . .                           | 238        |
| 11.16     | Nützliche Adressen . . . . .                                           | 250        |
| 11.17     | Literatur . . . . .                                                    | 251        |

|           |                                                                         |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>12</b> | <b>Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden . . . . .</b>                  | <b>253</b> |
|           | <i>Susanne Teuerle</i>                                                  |            |
| 12.1      | Allgemeine Grundsätze . . . . .                                         | 253        |
| 12.2      | Erschöpfung/Müdigkeit/Hypotonie . . . . .                               | 254        |
| 12.3      | Hämorrhoiden . . . . .                                                  | 255        |
| 12.4      | Hautjucken (Pruritus) . . . . .                                         | 255        |
| 12.5      | Karpaltunnelsyndrom . . . . .                                           | 256        |
| 12.6      | Kontraktionsneigung . . . . .                                           | 256        |
| 12.7      | Mutterbandschmerzen . . . . .                                           | 257        |
| 12.8      | Obstipation . . . . .                                                   | 257        |
| 12.9      | Ödeme . . . . .                                                         | 258        |
| 12.10     | Rückenschmerzen . . . . .                                               | 259        |
| 12.11     | Schlafstörungen . . . . .                                               | 261        |
| 12.12     | Sodbrennen . . . . .                                                    | 261        |
| 12.13     | Striae gravidarum . . . . .                                             | 262        |
| 12.14     | Symphysenschmerzen . . . . .                                            | 262        |
| 12.15     | Übelkeit und Erbrechen . . . . .                                        | 264        |
| 12.16     | Vaginaler Ausfluss . . . . .                                            | 265        |
| 12.17     | Varizen . . . . .                                                       | 266        |
| 12.18     | Wadenkrämpfe . . . . .                                                  | 266        |
| 12.19     | Zahnfleischbluten . . . . .                                             | 266        |
| 12.20     | Literatur . . . . .                                                     | 267        |
| <b>13</b> | <b>Förderung der Kontaktaufnahme zwischen Mutter und Kind . . . . .</b> | <b>268</b> |
|           | <i>Sabine Friese-Berg</i>                                               |            |
| 13.1      | Erkenntnisse aus der pränatalen Psychologie . . . . .                   | 268        |
| 13.2      | Besonderheiten in den einzelnen Phasen der Schwangerschaft . . . . .    | 270        |
| 13.3      | Praktisch bewährte Methoden . . . . .                                   | 272        |
| 13.4      | Literatur . . . . .                                                     | 280        |

## Teil 3

### Organisation

|           |                                                                                             |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>14</b> | <b>Modelle der Schwangerenvorsorge durch Hebammen . . . . .</b>                             | <b>282</b> |
|           | <i>Ute Lange, Anne Wallheinke, Rainhild Schäfers</i>                                        |            |
| 14.1      | Schwangerenvorsorge im häuslichen Umfeld der Frau . . . . .                                 | 282        |
| 14.2      | Schwangerenvorsorge im Team einer Hebammenpraxis oder eines Geburtshauses . . . . .         | 283        |
| 14.3      | Schwangerenvorsorge im Team einer gemeinsamen Praxis von Frauenärztin und Hebamme . . . . . | 284        |
| 14.4      | Schwangerenvorsorge durch Hebammen in einer Geburtsklinik . . . . .                         | 287        |
| 14.5      | Literatur . . . . .                                                                         | 291        |
| <b>15</b> | <b>Ausstattung, Räume und Hilfsmittel . . . . .</b>                                         | <b>292</b> |
|           | <i>Regine Knobloch, Denize Krauspenhaar</i>                                                 |            |
| 15.1      | Ausstattung . . . . .                                                                       | 292        |
| 15.2      | Praxisräume . . . . .                                                                       | 292        |
| 15.3      | Bezugsadressen . . . . .                                                                    | 294        |

|           |                                                                                  |            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>16</b> | <b>Dokumentation</b> . . . . .                                                   | <b>299</b> |
|           | <i>Regine Knobloch</i>                                                           |            |
| 16.1      | Dokumentationspflicht . . . . .                                                  | 299        |
| 16.2      | Information, Einwilligung und Aufklärung in der Dokumentation . . . . .          | 300        |
| 16.3      | Mutterschaftsrichtlinien, Leitlinien, Empfehlungen . . . . .                     | 301        |
| 16.4      | Dokumentation im Mutterpass . . . . .                                            | 302        |
| 16.5      | Eigene Dokumentation . . . . .                                                   | 302        |
| 16.6      | Dokumentation in der Zusammenarbeit mit dem Arzt oder anderen Hebammen . . . . . | 305        |
| 16.7      | Blutuntersuchungen und Injektionen . . . . .                                     | 305        |
| 16.8      | Bescheinigungen . . . . .                                                        | 305        |
| 16.9      | Beratung und Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden . . . . .                | 306        |
| 16.10     | Ausführliche Beschreibungen . . . . .                                            | 307        |
| 16.11     | Häufig fehlende Angaben . . . . .                                                | 307        |
| 16.12     | Literatur . . . . .                                                              | 309        |
| <br>      |                                                                                  |            |
| <b>17</b> | <b>Abrechnung</b> . . . . .                                                      | <b>310</b> |
|           | <i>Regine Knobloch</i>                                                           |            |
| 17.1      | Vorsorgeuntersuchung . . . . .                                                   | 310        |
| 17.2      | Beratung . . . . .                                                               | 311        |
| 17.3      | Entnahme von Körpermaterial . . . . .                                            | 311        |
| 17.4      | Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden oder Wehen . . . . .                       | 313        |
| 17.5      | Cardiotokographie . . . . .                                                      | 313        |
| 17.6      | Abrechnung von Materialien . . . . .                                             | 314        |
| 17.7      | Wegegeld . . . . .                                                               | 315        |
| 17.8      | Untersuchung nach der Geburt . . . . .                                           | 315        |
| 17.9      | Anzahl und Zeitpunkt der Vorsorgeuntersuchungen . . . . .                        | 316        |
| 17.10     | Abrechnung bei der Zusammenarbeit mit einer Arztpraxis . . . . .                 | 316        |
| 17.11     | Wirtschaftliche Aufklärung . . . . .                                             | 316        |
| 17.12     | Behandlungsvertrag . . . . .                                                     | 317        |
| 17.13     | Abrechnung bei Zusammenarbeit zwischen Hebammen untereinander . . . . .          | 317        |
| 17.14     | Literatur . . . . .                                                              | 318        |
| <br>      |                                                                                  |            |
| <b>18</b> | <b>Qualitätsmanagement in der Schwangerenvorsorge</b> . . . . .                  | <b>319</b> |
|           | <i>Denize Krauspenhaar, Daniela Erdmann</i>                                      |            |
| 18.1      | Was ist Qualität? . . . . .                                                      | 319        |
| 18.2      | Einflüsse auf die Qualität unserer Arbeit . . . . .                              | 320        |
| 18.3      | Wie wird Qualität organisiert? . . . . .                                         | 320        |
| 18.4      | Literatur . . . . .                                                              | 324        |

## Teil 4

### Anhang

|           |                                         |            |
|-----------|-----------------------------------------|------------|
| <b>19</b> | <b>Gesetzliche Regelungen</b> . . . . . | <b>326</b> |
|           | <i>Peggy Seehafer</i>                   |            |
| 19.1      | Schweigepflicht . . . . .               | 326        |
| 19.2      | Meldepflichten . . . . .                | 327        |
| 19.3      | Mutterschaft und Vaterschaft . . . . .  | 329        |
| 19.4      | Mutterschutzgesetz . . . . .            | 330        |

|       |                                                                   |     |
|-------|-------------------------------------------------------------------|-----|
| 19.5  | Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft (SGB V) . . . . . | 336 |
| 19.6  | Asylbewerberleistungsgesetz . . . . .                             | 339 |
| 19.7  | Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII). . . . .                 | 339 |
| 19.8  | Ausgeschlossene Heil- und Hilfsmittel . . . . .                   | 340 |
| 19.9  | Mutterschaftsrichtlinien . . . . .                                | 341 |
| 19.10 | Embryonenschutzgesetz . . . . .                                   | 349 |
| 19.11 | Schwangerschaftsabbruch nach Pränataldiagnostik . . . . .         | 352 |
| 19.12 | Schwangerschaftskonflikte . . . . .                               | 353 |
| 19.13 | Literatur. . . . .                                                | 357 |
| 20    | Abbildungsnachweise . . . . .                                     | 358 |
|       | Sachverzeichnis . . . . .                                         | 359 |