

# Inhaltsverzeichnis

<b>Abbildungs- und Tabellenverzeichnis .....</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>1 Situation weiblicher Führungskräfte in Deutschland .....</b>	<b>19</b>
1.1 Besetzung von Führungspositionen .....	19
1.2 Arbeitsplatz- und Lebensumstände .....	21
1.3 Verdienst .....	22
<b>2 Das Forschungsprojekt „Mentale Blockaden“ als ein Ansatzpunkt der Frauenkarriereförderung .....</b>	<b>27</b>
2.1 Projektkontext .....	27
2.2 Überblick Projektablauf .....	29
<b>3 Mentale Blockaden und beruflicher Aufstieg .....</b>	<b>35</b>
3.1 Allgemeiner Forschungsstand .....	35
3.2 Imperativische Vorstellungen als Ursprung mentaler Blockaden .....	42
3.2.1 Die Theorie der mentalen Introferenz (TMI) .....	44
3.2.2 Die Theorie subjektiver Imperative (TSI) .....	49
3.3 Stand der <i>imperativtheoretisch fundierten Forschung</i> .....	58
3.4 Zusammenfassung .....	63
<b>4 Identifikation, Reduktion und Auflösung mentaler Blockaden mittels Introvisionscoaching .....</b>	<b>65</b>
4.1 Konstatierendes Aufmerksames Wahrnehmen (KAW) als <i>methodische Grundlage im Introvisionscoaching</i> .....	66
4.2 Das Vorgehen im Introvisionscoaching .....	68
4.3 Das Coachingprogramm als Kontext der empirischen Untersuchung .....	75
4.4 Zusammenfassung .....	79
<b>5 Die empirische Untersuchung .....</b>	<b>81</b>
5.1 Überblick Gesamtuntersuchung .....	81
5.1.1 Zentrale Fragestellungen und Zielsetzung .....	81
5.1.2 Konzeption und Vorgehen der Gesamtuntersuchung .....	85

<b>5.2 Erste Untersuchungsphase: Aufstiegsrelevante Schlüsselsituationen aus Sicht erfahrener Führungskräfte – Interviews mit Mentorinnen .....</b>	<b>91</b>
<b>5.2.1 Die befragten Personen .....</b>	<b>92</b>
<b>5.2.2 Interviewinstrumente .....</b>	<b>93</b>
<b>5.2.3 Verlauf der Interviews.....</b>	<b>98</b>
<b>5.2.4 Vorgehen bei der Interviewauswertung .....</b>	<b>100</b>
<b>5.3 Ergebnisse der ersten Untersuchungsphase und ihr Einfluss auf die zweite Untersuchungsphase .....</b>	<b>103</b>
<b>5.3.1 Kategorien der Erzählform.....</b>	<b>103</b>
<b>5.3.2 Kategorien zu den Inhalten aufstiegsrelevanter     Schlüsselsituationen aus Sicht erfahrener Führungskräfte..</b>	<b>105</b>
<b>5.3.3 Ergebniszusammenfassung und Einfluss auf die zweite     Untersuchungsphase.....</b>	<b>123</b>
<b>5.4 Zweite Untersuchungsphase: Mentale Blockaden in aufstiegsrelevanten Schlüsselsituationen – Analyse von Coachinggesprächen mit weiblichen Nachwuchsführungs- kräften .....</b>	<b>129</b>
<b>5.4.1 Die Untersuchungsgruppe.....</b>	<b>130</b>
<b>5.4.2 Offene schriftliche Fragen vor Start des     Coachingprogramms .....</b>	<b>131</b>
<b>5.4.2.1 Konzeption und Erhebung.....</b>	<b>132</b>
<b>5.4.2.2 Auswertungsvorgehen.....</b>	<b>134</b>
<b>5.4.2.3 Ergebnisse.....</b>	<b>139</b>
5.4.2.3.1 Aufstiegsrelevante Schlüsselsituationen .....	139
5.4.2.3.2 Mentale Blockaden an der Oberfläche.....	145
<b>5.4.2.4 Ergebniszusammenfassung.....</b>	<b>150</b>
<b>5.4.3 Coachinggespräche.....</b>	<b>155</b>
<b>5.4.3.1 Auswertungsverfahren.....</b>	<b>155</b>
<b>5.4.3.2 Ergebnisse.....</b>	<b>169</b>
5.4.3.2.1 Aufstiegsrelevante Schlüsselsituationen .....	170
5.4.3.2.2 Mentale Blockaden an der Oberfläche.....	183
5.4.3.2.3 Tiefer gelagerte mentale Blockaden .....	195

5.4.3.3 Ergebniszusammenfassung.....	218
5.5 Zusammenfassung der Gesamtuntersuchung.....	225
6 Diskussion der Ergebnisse und Ausblick .....	233
Literaturverzeichnis.....	239
Anhangsverzeichnis.....	257