

Inhalt

VORWORT	5
EINLEITUNG	6
SICHERHEITSDENKEN	10
KONKURRENZDENKEN	15
GUTE IDEEN NICHT ERKENNEN UND WÜRDIGEN KÖNNEN	19
NACHAHMEN	24
ERWARTUNGSDENKEN	28
DAS RICHTIGE SELBSTBEWUSSTSEIN	31
FALSCHES PRIORITÄTEN	34
MANGELNDE AUSDAUER	39
FEHLENDER REALITÄTSSINN	42
MANGELNDES CONTROLLING	46
ZU VIEL ZEIT	50
NEGATIVER STRESS	54
AUFGESTAUTE NEGATIVE EMOTIONEN	56
FALSCHES UMFELD	58
ÜBER DIE AUTORIN	62