

# INHALT UND TOURENÜBERSICHT

## AUFTAKT

Vorwort .....	2	Das Gebiet .....	10
Inhalt und Tourenübersicht .....	4	Allgemeine Tourenhinweise .....	12
Gebietsübersichtskarte .....	8	Meine Highlights .....	14

Tour		Seite
01	Rund um den Wolkenfels	16
02	Große Rundtour um den Roque Nublo	19
03	Rund um den Roque Bentaiga	23
04	Durch den Barranco de la Mina	28
05	Große Runde nach La Culata	31
06	Tejeda – La Culata	35
07	Vom Cruz de Tejeda nach Artenara	38
08	Auf den Altavista	42
09	Im Naturpark Tamadaba	45
10	Ein Tag in Artenara	49
11	Große Tamadaba-Runde ins Tal von Agaete	53
12	Durch das obere Agaete-Tal	59
13	Das Plateau von Acusa	62
14	Auf den Pico de las Nieves	65
15	Von San Mateo zur Siete Fuentes	70
16	Zur Caldera de los Marteles	74
17	Dörfertour im Bergland an der Ostseite	78
18	Schluchtenwanderung im oberen Barranco de Guayadeque	82
19	Im unteren Barranco de Guayadeque	87
20	Zum Vulkankrater Bandama	91

## ANHANG

Alles außer Wandern .....	166
Fauna und Flora .....	168
Übernachtungsverzeichnis .....	170

Ortschaften und Sehenswürdigkeiten.....	172
Register .....	174

km	h	hm	hm	Karte
5	1:30	250	250	237
12	4:30	450	450	237
21	6:45	1000	1000	237
8	3:10	400	400	237
18	6:00	530	530	237
10,5	3:15	380	380	237
8	2:45	160	550	237
11	3:30	300	300	237
10,3	3:15	450	450	237
7,5	2:05	380	380	237
20,5	6:30	1100	1100	237
14	5:45	450	450	237
6	2:15	150	150	237
17	6:45	702	9	237
18,5	6:30	1100	1100	237
13	4:30	780	780	237
10	3:30	490	490	237
15	5:30	680	680	237
13	5:00	750	750	237
7,5	3:00	300	300	237

# INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
21	Der Botanische Garten Viera y Clavijo	95
22	Bei Valleseco	98
23	Durch den Barranco de la Virgen	101
24	Bei Fontanales	105
25	Zur Pinos de Gáldar	108
26	Pilgerpfad nach Teror	112
27	Naturpark Pajonales	117
28	Naturpark Pajonales II	120
29	Zwei-Seenwanderung im Zentrum	122
30	Seenwanderung im Süden	125
31	In den Pílancones-Bergen	129
32	Rundtour bei San Bartolomé	133
33	Rund um die Embalse de Tirajana	136
34	Durch den Barranco de Fataga	140
35	In das Tal von Ayagaures	144
36	Auf die Montaña de Tauro	149
27	Rund um den Inagua	152
38	Zum Strand von Güigüi	156
39	Von Tasarte nach Mogán	160
40	Die Dünen von Maspalomas	163

km	h	hm	hm	Karte
3	2:00	50	50	237
10	3:15	400	400	237
14	4:30	500	500	237
11,5	4:00	700	700	237
8	3:00	510	510	237
12	4:00	150	1100	237
14	3:30	305	305	237
12	3:30	400	400	237
11	3:45	390	390	237
13,5	4:30	520	520	237
24	6:30	500	500	237
14	4:30	460	460	237
12,5	3:45	280	280	237
13,5	3:30	70	500	237
17,5	5:30	750	750	237
5,5	2:30	320	320	237
17,5	5:15	900	900	237
10,8	5:15	940	940	237
8	2:45	9	9	237
8	2:00	20	20	237