

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Die Bedeutung der Füße für den ganzen Menschen</b> .....	6
Alte und neue Erkenntnisse .....	6
Die Füße und ihre Aufgaben .....	7
Die Füße – vernachlässigte Körperteile? .....	7
Fußbild und Fußschwächen .....	8
<b>Fußarbeit als Projekt – Fußarbeit als bewusstes Alltagsgeschehen</b> ....	10
Einführung in die Thematik .....	10
<b>Bewegungsaufgaben</b> .....	13
1. Füße massieren .....	14
2. Füße „spielen Klavier“ .....	15
3. Füße sortieren Korken und Murmeln .....	16
4. „Fußbrücke“ .....	17
5. „Kurzer Fuß“ oder Zehenraupe .....	18
6. Hoch – Tief und Raubkatzensprung .....	19
7. Füße können viel fühlen .....	20
8. Feuerboden .....	21
9. Füße legen eine Figur .....	23
10. Sprungteppich .....	25
<b>Abschließende Gedanken</b> .....	27
<b>Kopiervorlagen</b> .....	29
<b>Literatur</b> .....	45