

Inhalt

Vorwort 7

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Anreise	14
Apotheken	18
Autobahn	18
Baden	19
Behindertengerechtes Reisen	20
Diebstahl und Verlust	20
Ein- und Ausreisebestimmungen	22
Elektrizität	23
Essen und Trinken	23
Feste und Feiertage	29
Fotografieren	29
Geld	30
Gesundheit	31
Haustiere	31
Informationsstellen	32
Internet	32
Karten	33
Notfälle	33
Öffnungszeiten	34
Post	34
Rauchen	35
Reisezeit	35
Sport und Erholung	35
Sprache	36
Telefon	36
Unterkunft	37
Verkehrsmittel	41
Verkehrsregeln	43
Versicherungen	45
Zeitungen	45

Land und Leute

Lage und Landschaft	48
Klima	49

Natur und Umwelt	50
Geschichte und aktuelle Politik	53
Kunst und Kultur	63

Genua und sein Hinterland

Genua – La Superba	68
Besichtigung Genuas	
in sechs Rundgängen	70
<i>Rundgang I</i>	72
<i>Rundgang II</i>	83
<i>Rundgang III</i>	86
<i>Rundgang IV</i>	91
<i>Rundgang V</i>	94
<i>Rundgang VI</i>	95
Museen in Genua	97
Praktische Informationen	100
Ausflüge von Genua	105

Il Genovesato –	
Genuas Hinterland	109
Val Vobbia	
und Val Scrivia	110
<i>Castello della Pietra</i>	110
<i>Crocefieschi</i>	111
<i>Senarega</i>	112
<i>Savignone</i>	112
<i>Casella</i>	112
<i>Montoggio</i>	113
Alta Val Trebbia	113
<i>Torriglia</i>	114
<i>Pentema</i>	115
<i>Montebruno</i>	116
<i>Fascia</i>	117
<i>Propata</i>	118
<i>Rondanina</i>	118
<i>Lago di Brugnato</i>	120
<i>Fontanigorda</i>	120
<i>Rovegno</i>	120
<i>Fontanarossa</i>	121
<i>Correto</i>	121

Riviera di Levante		Manarola	201
		Riomaggiore	206
Von Genua bis Camogli	125	Von La Spezia	
Boccadasse	125	bis in die Lunigiana	212
Quarto dei Mille	126	La Spezia	214
Nervi	126	Portovenere	222
Bogliasco	130	San Terenzo	227
Pieve Ligure	130	Lerici	228
Sori	131	Fiascherino und Tellaro	231
Recco	131	Montemarcello	232
Camogli	133	Ameglia, Bocca di Magra	233
San Rocco	139	Sarzana	234
		<i>Ausflug nach Luni</i>	237
Promontorio di Portofino –		Castelnuovo Magra	238
von Camogli bis Rapallo	139	Riviera di Ponente	
Santa Margherita Ligure	141	Von Genua bis Savona	243
Portofino	146	Pegli	243
San Fruttuoso	149	Valle Stura	
Rapallo	150	und Valle Orba	245
Von Rapallo bis Levante	154	Masone	245
Chiavari	156	<i>Campo Ligure</i>	246
Die Täler im Hinterland		<i>Rossiglione</i>	247
von Chiavari	160	<i>Tiglieto</i>	247
<i>Val Graveglia</i>	161	Arenzano	248
<i>Val Fontanabuona</i>	162	Varazze	250
<i>Valle Sturla und Val d'Aveto</i>	163	Celle Ligure	251
Sestri Levante	165	Albisola Superiore	
Val Petronio		und Albisola Marina	252
und Alta Valle di Vara	169	Savona	256
<i>Varese Ligure – il Borgo rotondo</i>	170	Piana Crixia	264
Moneglia	172	Il Finalese	265
Framura	174	Noli	265
Bonassola	175	Varigotti	272
Levanto	178	Finale Ligure	274
Cinque Terre	183	<i>Altopiani delle Mánie</i>	
Monterosso al Mare	189	und Val Ponci	283
Vernazza	197		
Corniglia	199		

Von Finale Ligure bis Imperia	284	Die Täler von Imperia	316
Borgio Verezzi	284	Le Valli di Porto Maurizio	317
Toirano	285	Prelà	320
<i>Grotte di Toirano</i>	286	Dolcedo	321
Fahrt durch das Neva-Tal	287		
<i>Cisano sul Neva</i>	290	Von Imperia bis Ventimiglia	323
Albenga	290	<i>La Pista Ciclabile</i>	325
Valle d'Arroscia	295	Civezza	326
<i>Pieve di Teco</i>	296	Lingueglietta	327
Alassio	299	Taggia	328
Laigueglia	302	Valle Argentina	330
Cervo	307	<i>Badalucco</i>	330
Diano Marina	308	<i>Montalto Ligure</i>	331
Diano Castello	309	<i>Molini di Triora</i>	331
Imperia	309	<i>Triora</i>	332
		San Remo	333
		Ceriana	343
		Baiardo	344
		Ospedaletti	344
		Bordighera	344
		Ventimiglia	348
		Val Nervia und die Seealpen	352
		Dolceacqua	352
		Pigna	354
		Apricale	357
		Perinaldo	358
		Alta Via dei Monti Liguri	359
		Anhang	
		Kleine Sprachhilfe	368
		Literatur	375
		Glossar	376
		Register	380
		Die Autorin	384
		Kartenverzeichnis	384
		Atlas	nach Seite 384