

010 TREUE BEGLEITER

- 012 Im kargen Land der Waisen**
Am Ende der Welt gibt es keine Wegweiser.
Wer Patagonien durchqueren will, braucht deshalb
einen zuverlässigen Freund: ein Criollo-Pferd
- 024 MIT TIEREN DIE WELT ENTDECKEN** Dank
Elefanten, Yaks oder Rentieren erreicht man Orte,
zu denen keine Straßen führen

030 DIE FREMDE SEHEN**032 Mutter Courage**

Grüble nicht, reise! Eine junge Frau fährt mit ihrem Baby von München über Moskau nach China – ohne Vater, aber mit Fragen: Wer bin ich? Wer ist mein Sohn? Was ist meine Familie?

- 042 REISEN MIT FANTASIE** Auf dem Wasser, per Zug oder zu Fuß unterwegs sein. Hauptsache, es geht irgendwie voran

050 ABENTEUER WISSENSCHAFT**052 All inklusive**

Die Reise in den Orbit war bisher nur einer Handvoll Astronauten möglich. Doch schon heute bereiten sich Normalmenschen auf einen Flug ins All vor

- 066 FERIEN MIT FORSCHERN** Schnupperkurse für Hobby-Wissenschaftler, mit Archäologen reisen, nach Schätzen tauchen, Tiere beobachten

072 DER SPORT**074 Ein Held wider Willen**

An einem Achttausender in Nepal musste der Schweizer Ueli Steck den Tod eines Freundes mitansehen. Und konnte ein anderes Menschenleben retten

- 084 KALKULIERTES RISIKO** Mit etwas Augenmaß lassen sich auch Extremsportarten sicher betreiben

092 IM WETTBEWERB**094 Die Stärkeprobe**

542 Kilometer liegen zwischen Trondheim und Oslo:
Auf dem Rennrad werden sie zur »Styrkeprøven« – gegen die Natur und den inneren Schweinehund

- 106 DABEI SEIN IST ALLES** Den olympischen Geist atmen, im Schnee, zu Wasser, auf dem Tanzparkett sein Können mit anderen messen

112 ANDERE WIRKLICHKEITEN**114 Die Kunst, wie ein Fisch auszusehen**

Auf einer polynesischen Insel findet alljährlich ein Festival der besonderen Art statt: Bei »Tattoonesia« wird die Kunst des Tätowierens gepflegt

- 124 TRIPS FÜR DIE SEELE** Wer reist, schärft den Blick für das andere. Und wird dabei auch zu sich selbst finden

130 GALERIE HASSELBLAD**Jäger des besonderen Augenblicks**

Jeder kennt die Fotografien von der ersten Mondlandung – weil eine Hasselblad dabei war. Wie bei so vielen anderen Abenteuern

- 146 Hinter der Kamera:** Vier Fotografen, die ebenso mutig sind wie ihre Protagonisten

148 VOR DER HAUSTÜR**150 Ein Versprechen auf fünf Minuten Glück**

Frankfurt bei Nacht: Ein Suchender beendet die Reise zu einem besonderen Ort ganz bei sich

- 158 ABENTEUER GANZ SPONTAN** Erlebnisse, die sofort und ohne Kosten zu haben sind

- 160 **FÜR EINE BESSERE WELT REISEN**
162 **Tu Gutes, und reise da rüber!**
Sie wusste nicht viel über Burundi. Doch nach ihrer Ankunft begriff sie, wer am dringendsten ihre Hilfe benötigte: die Waisenkinder Bujumburas
- 176 **IM URLAUB HELFEN** Reiseziele für Menschen, die in ihrer Freizeit nicht nur sich selbst Gutes tun wollen
- 180 **ENTDECKER SEIN**
- 182 **Sisyphos in Eis und Schnee**
Roald Amundsen erreichte als Erster den Südpol.
Sein Landsmann Rune Gjeldnes gab sich damit nicht zufrieden – und durchquerte die ganze Antarktis
- 196 **AUF DEN SPUREN GROSSER PIONIERE** Zum Nordpol wandern, die Anden erkunden, Asien durchqueren: die Welt wie ein Entdecker bereisen

- 202 **DIE REISE INS INNERE**
204 **Vom Werden eines Schmetterlings**
Japanische Geishas pflegen seit Jahrhunderten ihre Traditionen. Eine Australierin lernt von ihnen die Kunst perfekter Unterhaltung
- 216 **DAS ABENTEUER »ICH«** Wo, wie und wann man zu sich selbst finden kann – und dabei ein anderer wird

- 222 **ABENTEUER EXTRA**
Ziellos glücklich!
Seit ihrer Jugend betrachten sie das Reisen als Lebensinhalt. Inzwischen leben vier Schweizer davon, Abenteuer für andere zu organisieren

232 Reiseveranstalter von A bis Z
238 Autoren

234 Register
240 Impressum

237 Bildnachweis

TREUE BEGLEITER

012 Patagonien/Argentinien	1
024 Schweiz	2
024 Azoren/Portugal	3
025 Sikkim/Indien	4
025 Thailand	5
026 Yukon/Kanada	6
026 Sahara/Tunesien	7
027 Lappland/Schweden	8
028 Altai/Mongolei	9

DIE FREMDE SEHEN

032 München-Peking	10
042 Galápagos-Inseln/ Ecuador	11
043 Karpaten/Rumänien	12
043 Niederlande	13
044 Rumänien	14
044 Armenien	15
045 Südafrika	16
045 Outback/Australien	17
046 Rajasthan/Indien	18
046 Anden/Bolivien	19
047 Mongolei	20
047 Iran Rundreise	21
048 Garhwal Híimalaja/ Indien	22
049 Outback/Australien	23

ABENTEUER

WISSENSCHAFT

052 Kalifornien/USA- Universum	24
066 Nationalparks/ Deutschland	25
067 Schleswig-Holstein/ Deutschland	26
067 Lyon/Frankreich	27
068 Kreta/Griechenland	28
068 Beringsee/Alaska	29
069 Regenwald/Costa Rica	30
069 Anatolien/Türkei	31
070 Slowakei	32
070 Kamerun/Afrika	33

071 Chengdu/Sichuan/ China	34
-------------------------------	----

071 Regenwald/Ecuador	35
-----------------------	----

086 Bhutan

41

IM WETTBEWERB

087 Lombok/Indonesien

42

094 Norwegen

50

087 Washington State/
USA

43

106 Nemea/Griechenland

51

087 Rio de Janeiro/

107 Südtirol/Italien

52

Brasilien

44

107 Vorarlberg/Österreich

53

088 Kärnten/Österreich

45

108 Deutschland

54

088 Deutschland

46

110 Lappland/Finnland

55

089 Baikalsee/Russland

47

110 Lappland/Schweden

56

089 Baikalsee/Russland

48

111 Baikalsee/Russland

57

090 Alpen/Schweiz

49

111 Nordsee/Deutschland

58

090 Tadschikistan

49

111 Bayern/Deutschland

59

ANDERE WIRKLICHKEITEN

114 Französisch-Polynesien 60

124 Weltreise 61

126 Nordindien 62

127 Deutschland 63

127 Papua-Neuguinea 64

128 Afrika Durchquerung 65

128 Südindien 66

129 Seidenstraße/

Usbekistan 67

129 Benin/Afrika 68

VOR DER HAUSTÜR		FÜR EINE BESSERE		ENTDECKER SEIN		DIE REISE INS INNERE	
150 Frankfurt am Main	69	WELT REISEN		182 Südpol/Antarktis	84	204 Tokio/Japan	91
158 <i>Hier und dort</i>	70	162 Burundi/Afrika	75	196 Antarktis	85	216 Kailash/Tibet	92
158 <i>Heu und Stroh</i>	71	176 Nord- und Ostsee/		198 Nordpol/Arktis	86	218 Colorado/USA	93
159 <i>Auf der Erde</i>	72	Deutschland	76	198 Anden/Peru	87	218 Kyoto/Japan	94
159 <i>Zu Hause</i>	73	176 Israel	77	199 Somerset Island/		219 Schweiz	95
159 <i>In der Stadt</i>	74	177 Guatemala	78	Kanada	88	219 Forsyth Island/	
		177 Südafrika	79	199 Murray River/		Neuseeland	96
		178 Island	80	Australien	89	220 Mitteleuropa	97
		178 Marokko	81	200 Asien Rundreise	90	220 Zypern	98
		179 Ägypten	82			221 Schl.-Holstein/Deutschl.	99
		179 Ecuador	83			221 Camargue/Frankreich	100