

010 **TREUE BEGLEITER**

012 **Im kargen Land der Waisen**

Am Ende der Welt gibt es keine Wegweiser.  
Wer Patagonien durchqueren will, braucht deshalb  
einen zuverlässigen Freund: ein Criollo-Pferd

024 **MIT TIEREN DIE WELT ENTDECKEN** Dank

Elefanten, Yaks oder Rentieren erreicht man Orte,  
zu denen keine Straßen führen

030 **DIE FREMDE SEHEN**

032 **Mutter Courage**

Grüble nicht, reise! Eine junge Frau fährt mit ihrem  
Baby von München über Moskau nach China – ohne  
Vater, aber mit Fragen: Wer bin ich? Wer ist mein  
Sohn? Was ist meine Familie?

042 **REISEN MIT FANTASIE** Auf dem Wasser, per Zug  
oder zu Fuß unterwegs sein. Hauptsache, es geht  
irgendwie voran

050 **ABENTEUER WISSENSCHAFT**

052 **All inklusive**

Die Reise in den Orbit war bisher nur einer  
Handvoll Astronauten möglich. Doch schon  
heute bereiten sich Normalmenschen auf einen  
Flug ins All vor

066 **FERIEN MIT FORSCHERN** Schnupperkurse  
für Hobby-Wissenschaftler, mit Archäologen reisen,  
nach Schätzen tauchen, Tiere beobachten

072 **DER SPORT**

074 **Ein Held wider Willen**

An einem Achttausender in Nepal musste  
der Schweizer Ueli Steck den Tod eines  
Freundes mitansehen. Und konnte ein anderes  
Menschenleben retten

084 **KALKULiertes RISIKO** Mit etwas Augenmaß  
lassen sich auch Extremsportarten sicher betreiben

092 **IM WETTBEWERB**

094 **Die Stärkeprobe**

542 Kilometer liegen zwischen Trondheim und Oslo:  
Auf dem Rennrad werden sie zur »Stärkeproben« –  
gegen die Natur und den inneren Schweinehund  
106 **DABEI SEIN IST ALLES** Den olympischen Geist  
atmen, im Schnee, zu Wasser, auf dem Tanzparkett  
sein Können mit anderen messen

112 **ANDERE WIRKLICHKEITEN**

114 **Die Kunst, wie ein Fisch  
auszusehen**

Auf einer polynesischen Insel findet alljährlich ein  
Festival der besonderen Art statt: Bei »Tattoonesia«  
wird die Kunst des Tätowierens gepflegt

124 **TRIPS FÜR DIE SEELE** Wer reist, schärft den  
Blick für das andere. Und wird dabei auch zu  
sich selbst finden

130 **GALERIE HASSELBLAD**

**Jäger des besonderen Augenblicks**

Jeder kennt die Fotografien von der ersten  
Mondlandung – weil eine Hasselblad dabei war.  
Wie bei so vielen anderen Abenteuern

146 **Hinter der Kamera: Vier Fotografen, die ebenso  
mutig sind wie ihre Protagonisten**

148 **VOR DER HAUSTÜR**

150 **Ein Versprechen  
auf fünf Minuten Glück**

Frankfurt bei Nacht: Ein Suchender beendet die  
Reise zu einem besonderen Ort ganz bei sich

158 **ABENTEUER GANZ SPONTAN** Erlebnisse, die sofort  
und ohne Kosten zu haben sind

**160 FÜR EINE BESSERE WELT REISEN**

**162 Tu Gutes, und reise da rüber!**

Sie wusste nicht viel über Burundi. Doch nach ihrer Ankunft begriff sie, wer am dringendsten ihre Hilfe benötigte: die Waisenkinder Bujumburas

**176 IM URLAUB HELFEN** Reiseziele für Menschen, die in ihrer Freizeit nicht nur sich selbst Gutes tun wollen

**180 ENTDECKER SEIN**

**182 Sisyphe in Eis und Schnee**

Roald Amundsen erreichte als Erster den Südpol. Sein Landsmann Rune Gjeldnes gab sich damit nicht zufrieden – und durchquerte die ganze Antarktis

**196 AUF DEN SPUREN GROSSER PIONIERS** Zum Nordpol wandern, die Anden erkunden, Asien durchqueren: die Welt wie ein Entdecker bereisen

**232** Reiseveranstalter von A bis Z

**238** Autoren

**202 DIE REISE INS INNERE**

**204 Vom Werden eines Schmetterlings**

Japanische Geishas pflegen seit Jahrhunderten ihre Traditionen. Eine Australierin erlernt von ihnen die Kunst perfekter Unterhaltung

**216 DAS ABENTEUER »ICH«** Wo, wie und wann man zu sich selbst finden kann – und dabei ein anderer wird

**222 ABENTEUER EXTRA**

**Ziellos glücklich!**

Seit ihrer Jugend betrachten sie das Reisen als Lebensinhalt. Inzwischen leben vier Schweizer davon, Abenteuer für andere zu organisieren

**234** Register

**240** Impressum

**237** Bildnachweis

## TREUE BEGLEITER

012 Patagonien/Argentinien	1
024 Schweiz	2
024 Azoren/Portugal	3
025 Sikkim/Indien	4
025 Thailand	5
026 Yukon/Kanada	6
026 Sahara/Tunesien	7
027 Lappland/Schweden	8
028 Altai/Mongolei	9

## DIE FREMDE SEHEN

032 München–Peking	10
042 Galäpagos-Inseln/ Ecuador	11
043 Karpaten/Rumänien	12
043 Niederlande	13
044 Rumänien	14
044 Armenien	15
045 Südafrika	16
045 Outback/Australien	17
046 Rajasthan/Indien	18
046 Anden/Bolivien	19
047 Mongolei	20
047 Iran <i>Rundreise</i>	21
048 Garhwal Himalaja/ Indien	22
049 Outback/Australien	23

## ABENTEUER

### WISSENSCHAFT

052 Kalifornien/USA– Universum	24
066 Nationalparks/ Deutschland	25
067 Schleswig-Holstein/ Deutschland	26
067 Lyon/Frankreich	27
068 Kreta/Griechenland	28
068 Beringsee/Alaska	29
069 Regenwald/Costa Rica	30
069 Anatolien/Türkei	31
070 Slowakei	32
070 Kamerun/Afrika	33

071 Chengdu/Sichuan/ China	34
071 Regenwald/Ecuador	35

### DER SPORT

074 Annapurna/Nepal	36
084 Kamtschatka/Sibirien/ Russland	37
084 Kärnten/Österreich	38
085 Vorarlberg/Österreich	39
085 Mont Blanc/Frankreich	40

086 Bhutan	41
087 Lombok/Indonesien	42
087 Washington State/ USA	43
087 Rio de Janeiro/ Brasilien	44
088 Kärnten/Österreich	45
088 Deutschland	46
089 Baikalsee/Russland	47
090 Alpen/Schweiz	48
090 Tadschikistan	49

### IM WETTBEWERB

094 Norwegen	50
106 Nemea/Griechenland	51
107 Südtirol/Italien	52
107 Vorarlberg/Österreich	53
108 Deutschland	54
110 Lappland/Finnland	55
110 Lappland/Schweden	56
111 Baikalsee/Russland	57
111 Nordsee/Deutschland	58
111 Bayern/Deutschland	59

### ANDERE WIRKLICHKEITEN

114 Französisch-Polynesien	60
124 <i>Weltreise</i>	61
126 Nordindien	62
127 Deutschland	63
127 Papua-Neuguinea	64
128 Afrika <i>Durchquerung</i>	65
128 Südindien	66
129 Seidenstraße/ Usbekistan	67
129 Benin/Afrika	68

## **VOR DER HAUSTÜR**

150 Frankfurt am Main	<b>69</b>
158 <i>Hier und dort</i>	<b>70</b>
158 <i>Heu und Stroh</i>	<b>71</b>
159 <i>Auf der Erde</i>	<b>72</b>
159 <i>Zu Hause</i>	<b>73</b>
159 <i>In der Stadt</i>	<b>74</b>

## **FÜR EINE BESSERE WELT REISEN**

162 Burundi/Afrika	<b>75</b>
176 Nord- und Ostsee/ Deutschland	<b>76</b>
176 Israel	<b>77</b>
177 Guatemala	<b>78</b>
177 Südafrika	<b>79</b>
178 Island	<b>80</b>
178 Marokko	<b>81</b>
179 Ägypten	<b>82</b>
179 Ecuador	<b>83</b>

## **ENTDECKER SEIN**

182 Südpol/Antarktis	<b>84</b>
196 Antarktis	<b>85</b>
198 Nordpol/Arktis	<b>86</b>
198 Anden/Peru	<b>87</b>
199 Somerset Island/ Kanada	<b>88</b>
199 Murray River/ Australien	<b>89</b>
200 Asien <i>Rundreise</i>	<b>90</b>

## **DIE REISE INS INNERE**

204 Tokio/Japan	<b>91</b>
216 Kailash/Tibet	<b>92</b>
218 Colorado/USA	<b>93</b>
218 Kyoto/Japan	<b>94</b>
219 Schweiz	<b>95</b>
219 Forsyth Island/ Neuseeland	<b>96</b>
220 Mitteleuropa	<b>97</b>
220 Zypern	<b>98</b>
221 Schl.-Holstein/Deutschl.	<b>99</b>
221 Camargue/Frankreich	<b>100</b>