

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	35
Reisekosten	37

Traveltipps von A bis Z 39

Anreise	40
Botschaften und Konsulate	44
Einkaufen	46
Essen und Trinken	51
Fair reisen	66
Feste und Feiertage	68
Foto und Video	77
Geld	77
Gepäck und Ausrüstung	79
Gesundheit	80
Informationen	83
Internet und E-Mail	85
Kinder	85
Medien	87
Post	88
Reisende mit Behinderungen	89
Reiseveranstalter	89
Sicherheit	91
Sport und Aktivitäten	94
Telefon	96
Transport	96
Übernachtung	107
Verhaltenstipps	109
Versicherungen	111
Visa	113
Weiterreise	114
Zeit und Kalender	115
Zoll	115

Land und Leute 117

Geografie	118
Flora und Fauna	120
Umwelt	125
Bevölkerung	129
Geschichte	139
Regierung und Politik	171
Wirtschaft	174
Religion	177
Kunst und Kultur	190

Ha Noi und Umgebung 201

Ha Noi	202
Sehenswürdigkeiten	210
Die Umgebung von Ha Noi	241
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	241
Tam Dao	243
Thai Nguyen und Umgebung	244
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi	244
Nach Süden zur Parfümpagode	247
Nam Dinh und Umgebung	248
Westlich von Ha Noi	249

Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	310
Tuan Chau	313
Ha Long-Bucht	314
Quan Lan und Bai Tu Long-Bucht	320
Mong Cai	322
Tra Co	325

I Nördliches Bergland 251

Nordwestliches Bergland	254
Hoa Binh	254
Mai Chau	255
Pu Luong-Naturschutzgebiet	256
Moc Chau und Umgebung	257
Yen Chau	258
Son La	258
Tuan Giao	260
Dien Bien Phu	261
Muong Lay und Umgebung	265
Lai Chau	266
Sa Pa	266
Die Umgebung von Sa Pa	274
Lao Cai	276
Bac Ha und Umgebung	278
Der hohe Norden	281
Ha Giang	281
Hoang Su Phi	283
Karstplateau nördlich von Ha Giang	283
Tam Son und Umgebung	283
Dong Van und Umgebung	284
Meo Vac	285
Bao Lac	286
Nordöstliches Bergland	286
Ba Be-Nationalpark	286
Cao Bang	287
Die Umgebung von Cao Bang	288
Lang Son und Umgebung	290

I Von Ha Noi nach Süden 327

Ninh Binh	329
Tam Coc und Bich Dong	332
Hoa Lu	333
Trang An-Grotte und Chua Bai Dinh	335
Khenh Ga und Van Long	336
Phat Diem	337
Cuc Phuong-Nationalpark	338
Thanh Hoa und Umgebung	340
Sam Son	341
Vinh und Umgebung	342
Dong Hoi	349
Phong Nha und Ke Bang-Nationalpark	352
Dong Ha	354
Lao Bao	355
Quang Tri	356
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	356

I Ha Long-Bucht und nördliche Küste 293

Hai Phong	296
Cat Ba	300

I Am Wolkenpass: von Hue bis Hoi An 359

Hue	361
Südlich des Flusses	368
Die nähere Umgebung von Hue	374
Südwestlich von Hue	376
Kaisergräber	378

Thuan An-Strand.....	382
Bach Ma-Nationalpark.....	383
Lang Co	385
Der Wolkenpass	386
Da Nang.....	386
Strände bei Da Nang.....	392
Die Marmorberge.....	394
Ba Na.....	395
Hoi An	396
Cua Dai-Strand.....	413
An Bang-Strand	416
Die Cham-Inseln	417
My Son.....	417

Phan Rang/Thap Cham und Ninh Chu	468
Ca Na	472
Mui Ne	472
Phan Thiet.....	488
Von Phan Thiet nach Südwesten	492
Tien Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga.....	492
Ta Ku-Berg	493
La Gi	494
Binh Chau.....	494
Ho Coc.....	494
Ho Tram	494
Phuoc Hai.....	494
Long Hai.....	495

Küste und Hochland südlich von Hoi An	421
Quang Ngai und Umgebung.....	422
Sa Huynh	426
Kon Tum.....	427
Die Umgebung von Kon Tum	430
Plei Ku und Umgebung	431
Quy Nhon	434
Die Umgebung von Quy Nhon	438
Bai Dai-Strand.....	440
Tuy Hoa.....	440
Die Umgebung von Tuy Hoa	443

Da Lat und das südliche Hochland	497
Da Lat.....	499
Die Umgebung von Da Lat	513
Bao Loc und Dambri-Wasserfall	514
Cat Tien-Nationalpark	514
Gia Nghia	516
Buon Ma Thuot.....	518
Die Umgebung von Buon Ma Thuot	522
Lak-See	524

Nha Trang, Mui Ne und die Südküste	445
Nha Trang	446
Inseln und Strände um Nha Trang	465
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel	467
Cam Ranh.....	468

Ho-Chi-Minh-Stadt und Umgebung	527
Ho-Chi-Minh-Stadt.....	528
Sai Gon.....	529
Cho Lon	541
Parks und Gärten	544
Großraum HCMS.....	544

Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	569
Die Tunnel von Cu Chi	569
Tay Ninh	571
Nui Ba Den	572
Can Gio	572
Vung Tau	573

Das Mekong-Delta	579
Östliches Mekong-Delta	582
My Tho	582
Die Umgebung von My Tho	585
Ben Tre	586
Die Umgebung von Ben Tre	589
Tra Vinh	590
Die Umgebung von Tra Vinh	593
Zentrales Mekong-Delta	593
Can Tho	593
Die Umgebung von Can Tho	599
Vinh Long und Umgebung	600
Cao Lanh	605
Die Umgebung von Cao Lanh	608
Sa Dec	608
Long Xuyen	611
Westliches Delta	614
Chau Doc	614
Die Umgebung von Chau Doc	619
Ha Tien	622
Die Umgebung von Ha Tien	626
Hon Chong	626
Rach Gia und Umgebung	629
Südliches Delta	633
Soc Trang und Umgebung	633
Bac Lieu und Umgebung	636
Ca Mau	638
Die Umgebung von Ca Mau	640

Inseln des Südens: Phu Quoc, Con Dao und Phu Quy

641

Phu Quoc	642
Duong Dong	645
Bai Truong (Langer Strand)	648
Ong Lang	652
Weitere Strände im Norden	654
der Insel	654
Im Süden der Insel	655
Die Ostküste	656
Con Son und der Con Dao-Archipel	657
Phu Quy	663

Anhang

667

Sprachführer	668
Glossar	673
Reisemedizin zum Nachschlagen	676
Bücher	681
Index	685
Nachwort	699
Danksagung	700
Bildnachweis	702
Impressum	703
Kartenverzeichnis	704

Reiseatlas

705