

Vorwort	8
»Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine Hand über mir« Geborgen sein	9
»Gott legt uns eine Last auf, aber er hilft uns auch!« Aushalten und Durchhalten	25
»Des Menschen Herz erdenkt sich seinen Weg; aber der Herr allein lenkt seinen Schritt« In einem anderen Licht sehen	49
»Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns tröstet in aller unserer Trübsal, damit wir auch trösten können« Trauern und getröstet werden	75
»Siehe, ich bin bei euch alle Tage bis an der Welt Ende« Halt und Vertrauen finden	93

***»Die Wüste und Einöde wird frohlocken,  
und die Steppe wird jubeln und wird blühen  
wie die Lilien«***

Hoffnung leben 121

Bibelstellenverzeichnis 139