

Inhaltsverzeichnis

Übersichtskarte Schweiz	8
Einleitung	10
BERNER OBERLAND	14
Föhnsturm zwischen Gen- und Sustental	16
Wunderbare Kirschtorte vom Lehrling	18
In Tuchfühlung mit der Eigernordwand	20
«Dert hindä bim Louenesee»	24
Ländliche Gastfreundschaft am Zulgweg	26
Simmenfälle – geheimnisvoller Kraftort	28
ZENTRAL SCHWEIZ	30
Erholssamer Uferweg an der Kleinen Emme	32
Vom Entlebuch ins Emmental	34
Bergwanderung über dem Schächental	36
Es lauert der Jäger hinter dem Busch ...	38
Berauschender Tiefblick nach steilem Aufstieg	40
Vom Sempachersee ins benachbarte Rottal	42
Bizarre Eiszapfen in der Region Willisau	44
MITTELLAND	46
Hügel, Krächen und Wälder	48
Zwei Fritze treffen sich	50
Im Gotthelf-Land zum 70. Geburtstag	52
Unterwegs im Emmental des Aargaus	56
Wandern, Kultur und gut Essen	58
Fussmarsch mit fantastischem Alpenblick	60
Landschaftserlebnisse im Westen von Bern	62
Exotisches im Sandsteinbruch	64
JURA	66
Roggenschnarz: über die erste Jurakette	68
Combe Tabéillon: tiefe, wilde Schlucht	70
Windige Höhen auf dem Tête de Ran	72
Zum Hörliteller im Oberdörfer: En Guete!	74
Tiergarten: liegengelassene Wanderstöcke	76

Leckere Käseschnitte nach der Wolfsschlucht	78
NORDWESTSCHWEIZ	80
Zwei Wege führen auf die Rothenfluher Flue	82
Romantischer Wasserfall und Höhenburg	84
Grenzwanderung zum St. Chrischona-Turm	86
Hoher Turm und lange Würste	88
ZÜRICH UND SCHAFFHAUSEN	90
«Chumm und Iuegl»	92
«Frauenschüeli» und eine Grenzwanderung	94
Heisser Bachtel – Aufstieg bei 35°C	98
OSTSCHWEIZ	100
Der unendlich lange Damm	102
Auf dem St. Galler Brückenweg	104
Wandervergnügen auf einem 5-Sterne-Weg	106
Genussvoller Höhenweg über sieben Eggan	108
Schabzigerspätzli und eine Schlittenfahrt	112
GRAUBÜNDEN	114
Jürg Jenatsch in der Bündner Herrschaft	116
UNESCO Weltkulturerbe Albulabahn	118
WALLIS	120
Postkartenidylle hoch über Brig	122
Auf dem Stockalper-Handelsweg	124
Schussfahrt zum Schluss	126
Ein Naturphänomen bei Euseigne	128
Wanderungen an der Bisse de Clavau	132
Zwei Suonen auf einmal	134
WESTSCHWEIZ	136
In den Narzissenfeldern von Les Pléiades	138
Feldrand-Apéros im Genfer Hinterland	140
Endlich zum Burghügel von Rue	142