

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort.....	2	Zum Gebrauch dieses Führers.....	22
Inhalt und Tourenübersicht	4	Allgemeine Tourenhinweise	26
Gebietsübersichtskarte.....	10	Unsere Highlights	28
Das Gebiet.....	12		

Tour		Seite
01	Karwendelschlucht	30
02	Isarursprung	34
03	Gleirschklamm	38
04	Sunntigerspitze • 2321 m	42
05	Birkkarspitze • 2749 m	47
06	Brunnsteinspitze • 2180 m, Rotwandlspitze • 2191 m	51
07	Pleisenspitze • 2569 m	54
08	Hundskopf • 2243 m	57
09	Teufelslochklamm	59
10	Großer Solstein • 2541 m	63

ANHANG

Alles außer Wandern	198
Berggasthöfe, Almen, Hütten....	200

Übernachtungen, Öffent. Verkehr	204
Register	205

km	h	hm	hm	Karte
8,4	3:00	241	241	26
27,4	8:00	344	344	26
18,9	5:30	355	355	26
42,4	5:45	1420	1420	26
41,8	8:30	1800	1800	6/26
10,9	5:30	1300	1300	6/26
22,7	7:00	1770	1770	6/26
3,9	4:00	750	750	26
11,6	5:00	903	903	26
4,9	5:30	771	771	26

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
11 Rumer Spitze • 2454 m	67
12 Entlang der Nordkette	70
13 St. Magdalena	74
14 Wildangerspitze • 2153 m	78
15 Issanger	80
16 Großer Bettelwurf • 2726 m	84
17 Sonnjoch • 2457 m	87
18 Mondscheinspitze • 2106 m	91
19 Hohe Gans • 1950 m und Schleimsjoch • 1809 m	94
20 Hahnkampl • 2080 m	97
21 Kompar • 2010 m	100
22 Satteljoch-Rundweg	102
23 Gaisalmsteig und Mariensteig • 1004 m	106
24 Gütenberg • 1665 m und Feilkopf • 1562 m	109
25 Seekarspitze • 2053 m und Seebergspitze • 2085 m	112
26 Rappenspitze • 2223 m	115
27 Ochsenkopf • 2148 m und Stanser Joch • 2102 m	118
28 Bärenkopf • 1991 m	121
29 Moosenalm	124
30 Grasköpfel • 1753 m	128
31 Hochplatte • 1813 m	131
32 Schönlalmjoch • 1968 m und Fleischbank • 2026 m	135
33 Tortal-Rohntal-Runde	138
34 Juifen • 1988 m	142
35 Rappenklammspitze • 1835 m und Hochalplkopf • 1770 m	144

km	h	hm	hm	Karte
42,8	8:30	1590	1590	26
11,2	4:00	688	688	26
6,8	3:45	515	515	26
9,9	5:45	1300	1300	26
5,7	3:15	410	410	26
9,9	8:00	1700	1700	26
9	5:45	1210	1210	26
12,7	5:45	1350	1350	26
18,6	6:15	1120	1120	26
10,2	4:30	940	940	
12	4:00	950	950	26
11,9	5:15	870	870	26
8,6	2:15	210	210	26
11	4:00	760	760	26
16	6:45	1250	1250	26
13,5	7:30	1270	1270	26
15,5	6:15	1500	1500	26
14,2	5:15	1100	1100	26
9,2	4:00	616	616	26
18,9	6:00	1300	1300	26
12,1	5:30	850	850	6/26
14,1	6:30	1300	1300	6/26
11,9	5:00	860	860	26
18,1	5:45	1120	1120	26
13,4	4:45	970	970	6/26

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
36 Vorderskopf • 1858 m	146
37 Zunderspitze • 1926 m	148
38 Christlunkopf • 1758 m	150
39 Johannestal-Runde	153
40 Panoramaweg Binsalm	156
41 Mahnkopf • 2094 m	160
42 Großer Ahornboden und Enger Grund	165
43 Gamsjoch • 2452 m	169
44 Auf zum Schafreuter • 2101 m	172
45 Lerchkogel • 1688 m	176
46 Rehberg-Runde	179
47 Seinskopf • 1961 m, Signalkopf • 1895 m und Lausberg • 1855 m	183
48 Hoher Grasberg • 1783 m	187
49 Schöttelkarspitze • 2050 m, Feldernkopf • 2071 m und Soiernspitze • 2257 m	190
50 Karwendelgrube	194

km	h	hm	hm	Karte
7,5	4:30	980	980	6/26
13,8	5:00	990	990	26
10,8	5:00	880	880	26
6,9	2:00	208	208	26
5,1	2:45	450	450	26
17,1	6:45	1150	1150	26
6	1:45	215	215	26
13,1	6:45	1360	1360	6/26
12,3	6:45	1230	1230	26
19	7:00	1000	1000	6/26
12,7	5:00	700	700	26
13,4	6:30	1240	1240	6/26
18,2	4:30	910	910	6/26
28,7	9:30	1650	1650	6/26
0,9	1:00	128	128	6/26