

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	30
Reisekosten	32

| Traveltipps von A bis Z 33

Anreise	34
Botschaften und Konsulate	39
Einkaufen	40
Essen und Trinken	41
Fair reisen	47
Feste und Feiertage	48
Fotografieren	50
Geld	51
Gepäck und Ausrüstung	53
Gesundheit	54
Informationen	56
Internet und E-Mail	58
Kinder	58
Maße und Elektrizität	59
Medien	59
Öffnungszeiten	62
Post	62
Sicherheit	63
Sport und Aktivitäten	65
Telefon	67
Transport	68
Übernachtung	78
Verhaltenstipps	79
Versicherungen	82
Visa	83
Zeit und Kalender	84
Zoll	84

| Land und Leute 85

Geografie	86
Flora und Fauna	87
Bevölkerung	90
Geschichte	97
Regierung und Politik	114
Wirtschaft	117
Religion	120
Architektur und Kunst	129

| Vientiane und Umgebung .. 135

Vientiane	140
Vats und Thats	142
Museen und Monamente	147
Museumsführer: Ho Phra Keo	149
Weitere Sehenswürdigkeiten	152
Die Umgebung von Vientiane	181
Brauerei und Buddha Park	181
Rivertime Resort and Ecolodge	183
Ban Na	183
Provinz Vientiane	183
Nam-Ngum-Stausee	184
Von Vientiane nach Vang Vieng	186
Aktiv: Einmal Stausee und zurück	187

Vang Vieng und Umgebung.....	189
Aktiv: Mit dem Rad um den Karst	196
Von Vang Vieng nach Luang Prabang.....	205
Luang Prabang..... 207	
Luang Prabang	210
Vats auf der Halbinsel	214
Der Phou Si und die Vats in der Umgebung.....	220
Vats im Osten	224
Vats im Süden	225
Museen und Monamente	227
Museumsführer: Rundgang durch das Palastmuseum	229
Märkte und Handwerksdörfer	233
Santi Chedi, Ban Phanom und Henri Mouhots Grab	234
Westufer des Mekong	235
Die Umgebung von Luang Prabang	265
Pak-Ou-Höhlen (Tham Ting)	265
Tad Thong	266
Tad Se	266
Living Land Farm	266
Tad Kuang Xi	266
Der Norden..... 269	
Provinz Bokeo.....	272
Houay Xai.....	272
Von Houay Xai nach Nordwesten.....	279
Provinz Oudomxai	280
Pakbeng	280
Von Pakbeng nach Oudomxai	283
Oudomxai (Muang Xai)	283
Die Umgebung von Oudomxai	288
Provinz Luang Namtha	289
Von Luang Prabang nach Luang Namtha	290
Von Houay Xai nach Luang Namtha: Vieng Phoukha	290
Luang Namtha	292
Muang Sing	300
Von Muang Sing nach Xieng Kok	304
Xieng Kok	304
Provinz Phongsaly	306
Von Oudomxai nach Phongsaly	306
Phongsaly	308
Nyot Ou	314
Muang Khoua	315
Muang Mai	318
Provinz Luang Prabang	319
Von Luang Prabang nach Nong Kiao	319
Nong Kiao	319
Aktiv: Bootstour auf dem Nam Ou	323
Muang Ngoi Kao	325
Von Nong Kiao nach Vieng Thong	328
Vieng Thong und das Nam Et-Phou Loei NPA	329
Provinz Houaphan	330
Von Muang Kham nach Xam Neua	331
Xam Neua	333
Von Xam Neua nach Vieng Xai	337
Vieng Xai	338
Xam Tai und Umgebung	345
Provinz Xieng Khouang	345
Phonsavan	346
Muang Khoun (Xieng Khouang)	357
Von Phonsavan nach Muang Kham	358
Muang Kham und Umgebung	358
Provinz Xayaboury	360
Der Norden der Provinz	361
Xayaboury	364
Die Umgebung von Xayaboury	366
Paklai	368

I Zentrallaos 369

Provinz Borikhamxai	371
Von Vientiane nach Süden.....	371
Phou Khao Khouay NPA.....	372
Pakxan	374
Von Pakxan nach Ban Vieng Kham	376
Straße 8 nach Osten: Khoun Kham (Nahin)	376
Phou Hin Boun NPA	378
Lak Xao.....	381
Provinz Khammouan	383
Thakhek (Muang Khammouan)	384
Aktiv: Mit dem Motorrad durch die Bergwelt Khammouans	393
Die Umgebung von Thakhek	395
Straße 8B nach Lak Xao.....	398
Provinz Savannakhet	400
Savannakhet.....	400
Die Umgebung von Savannakhet	409
Straße 9 nach Xepon	411
Xepon (Tchepone)	413
Dan Savan.....	414

I Der Süden 415

Provinz Champasak	417
Pakxe	419
Die Umgebung von Pakxe	430
Ban Kiatngong und das Xe Pian NPA ..	431

Das Bolaven-Plateau	433
Aktiv: Rollertour über das Plateau	435
Champasak und Umgebung	439
Vat Phou	444
Um Tomo (Oubmoung)	448
Si Phan Don	449
Don Khong	449
Don Det und Don Khon	455
Khon-Phapheng-Wasserfall	466
Die Südostprovinzen	467
Tad Lo	467
Tad Thevada (Tad Sai)	470
Saravan (Salavan)	471
Thateng	473
Xekong (Muang Lamam)	473
Die Umgebung von Xekong	475
Dakcheung	475
Attapeu (Samakhixai)	476
Die Umgebung von Attapeu	479
Straße 18 nach Ban Thang Beng	480

I Anhang 481

Sprachführer	482
Glossar	488
Reisemedizin zum Nachschlagen	490
Index	496
Danksagung	508
Bildnachweis	509
Mitarbeiter dieser Auflage	510
Impressum	511
Kartenverzeichnis	512

I Reiseatlas 513