

# Inhalt

Highlights .....	2
Reiseziele und Routen .....	21
Klima und Reisezeit .....	30
Reisekosten .....	32

## Traveltipps von A bis Z .....

33

Anreise .....	34
Botschaften und Konsulate .....	39
Einkaufen .....	40
Essen und Trinken .....	41
Fair reisen .....	47
Feste und Feiertage .....	48
Fotografieren .....	50
Geld .....	51
Gepäck und Ausrüstung .....	53
Gesundheit .....	54
Informationen .....	56
Internet und E-Mail .....	58
Kinder .....	58
Maße und Elektrizität .....	59
Medien .....	59
Öffnungszeiten .....	62
Post .....	62
Sicherheit .....	63
Sport und Aktivitäten .....	65
Telefon .....	67
Transport .....	68
Übernachtung .....	78
Verhaltenstipps .....	79
Versicherungen .....	82
Visa .....	83
Zeit und Kalender .....	84
Zoll .....	84

## Land und Leute .....

85

Geografie .....	86
Flora und Fauna .....	87
Bevölkerung .....	90
Geschichte .....	97
Regierung und Politik .....	114
Wirtschaft .....	117
Religion .....	120
Architektur und Kunst .....	129

## Vientiane und Umgebung ..

135

Vientiane .....	140
Vats und Thats .....	142
Museen und Monumente .....	147
Museumsführer: Ho Phra Keo .....	149
Weitere Sehenswürdigkeiten .....	152
Die Umgebung von Vientiane .....	181
Brauerei und Buddha Park .....	181
Rivertime Resort and Ecolodge .....	183
Ban Na .....	183
Provinz Vientiane .....	183
Nam-Ngum-Stausee .....	184
Von Vientiane nach Vang Vieng .....	186
Aktiv: Einmal Stausee und zurück .....	187

Vang Vieng und Umgebung.....	189
Aktiv: Mit dem Rad um den Karst .....	196
Von Vang Vieng nach Luang Prabang....	205

## **I Luang Prabang..... 207**

Luang Prabang .....	210
Vats auf der Halbinsel .....	214
Der Phou Si und die Vats in der Umgebung .....	220
Vats im Osten .....	224
Vats im Süden .....	225
Museen und Monumente .....	227
Museumsführer: Rundgang durch das Palastmuseum .....	229
Märkte und Handwerksdörfer .....	233
Santi Chedi, Ban Phanom und Henri Mouhouts Grab .....	234
Westufer des Mekong .....	235
Die Umgebung von Luang Prabang.....	265
Pak-Ou-Höhlen (Tham Ting) .....	265
Tad Thong .....	266
Tad Se .....	266
Living Land Farm .....	266
Tad Kuang Xi .....	266

## **I Der Norden..... 269**

Provinz Bokeo .....	272
Houay Xai .....	272

Von Houay Xai nach Nordwesten.....	279
Provinz Oudomxai .....	280
Pakbeng.....	280
Von Pakbeng nach Oudomxai.....	283
Oudomxai (Muang Xai) .....	283
Die Umgebung von Oudomxai .....	288
Provinz Luang Namtha .....	289
Von Luang Prabang nach Luang Namtha .....	290
Von Houay Xai nach Luang Namtha: Vieng Phoukha .....	290
Luang Namtha .....	292
Muang Sing .....	300
Von Muang Sing nach Xieng Kok .....	304
Xieng Kok .....	304
Provinz Phongsaly .....	306
Von Oudomxai nach Phongsaly.....	306
Phongsaly .....	308
Nyot Ou .....	314
Muang Khoua .....	315
Muang Mai .....	318
Provinz Luang Prabang.....	319
Von Luang Prabang nach Nong Kiao....	319
Nong Kiao .....	319
Aktiv: Bootstour auf dem Nam Ou.....	323
Muang Ngoi Kao .....	325
Von Nong Kiao nach Vieng Thong .....	328
Vieng Thong und das Nam Et-Phou Loei NPA .....	329
Provinz Houaphan .....	330
Von Muang Kham nach Xam Neua .....	331
Xam Neua .....	333
Von Xam Neu nach Vieng Xai .....	337
Vieng Xai .....	338
Xam Tai und Umgebung .....	345
Provinz Xieng Khouang .....	345
Phonsavan .....	346
Muang Khoun (Xieng Khouang) .....	357
Von Phonsavan nach Muang Kham .....	358
Muang Kham und Umgebung .....	358
Provinz Xayaboury .....	360
Der Norden der Provinz .....	361
Xayaboury .....	364
Die Umgebung von Xayaboury.....	366
Paklai .....	368

## **I Zentrallaos..... 369**

Provinz Borikhamxai .....	371
Von Vientiane nach Süden.....	371
Phou Khao Khouay NPA.....	372
Pakxan .....	374
Von Pakxan nach Ban Vieng Kham.....	376
Straße 8 nach Osten: Khoun Kham (Nahin) .....	376
Phou Hin Boun NPA.....	378
Lak Xao.....	381
Provinz Khammouan .....	383
Thakhek (Muang Khammouan).....	384
Aktiv: Mit dem Motorrad durch die Bergwelt Khammouans .....	393
Die Umgebung von Thakhek .....	395
Straße 8B nach Lak Xao.....	398
Provinz Savannakhet .....	400
Savannakhet.....	400
Die Umgebung von Savannakhet .....	409
Straße 9 nach Xepon.....	411
Xepon (Tchepone) .....	413
Dan Savan.....	414

## **I Der Süden..... 415**

Provinz Champasak .....	417
Pakxe .....	419
Die Umgebung von Pakxe.....	430
Ban Kiatngong und das Xe Pian NPA .....	431

Das Bolaven-Plateau .....	433
Aktiv: Rollertour über das Plateau .....	435
Champasak und Umgebung .....	439
Vat Phou .....	444
Um Tomo (Oubmoung) .....	448
Si Phan Don.....	449
Don Khong.....	449
Don Det und Don Khon .....	455
Khon-Phapheng-Wasserfall.....	466
Die Südostprovinzen.....	467
Tad Lo.....	467
Tad Thevada (Tad Sai) .....	470
Saravan (Salavan).....	471
Thateng .....	473
Xekong (Muang Lamam) .....	473
Die Umgebung von Xekong.....	475
Dakcheung .....	475
Attapeu (Samakhixai).....	476
Die Umgebung von Attapeu .....	479
Straße 18 nach Ban Thang Beng.....	480

## **I Anhang..... 481**

Sprachführer.....	482
Glossar .....	488
Reisemedizin zum Nachschlagen.....	490
Index.....	496
Danksagung.....	508
Bildnachweis .....	509
Mitarbeiter dieser Auflage .....	510
Impressum .....	511
Kartenverzeichnis .....	512

## **I Reiseatlas..... 513**