

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Einleitung.....  | 11        |
| <b>Kapitel 1: Wir brauchen Veränderungen .....</b>       | <b>17</b> |
| Die Polarität des Lebens .....                           | 17        |
| Dem Fluss des Lebens folgen.....                         | 23        |
| Neue Herausforderungen annehmen.....                     | 25        |
| Anforderung und Handlungsbereitschaft .....              | 28        |
| Widerstand erzeugt Energiemangel .....                   | 29        |
| Aktiver und passiver Widerstand .....                    | 30        |
| Ich- und Selbstidentität .....                           | 34        |
| Unsere Wahrnehmung von Glück.....                        | 36        |
| <b>Kapitel 2: Die Polarität von Liebe und Angst.....</b> | <b>39</b> |
| Die Transformation im Inneren.....                       | 39        |
| Akzeptanz, Vertrauen und Dankbarkeit.....                | 42        |
| Die Herrschaft des Ego .....                             | 46        |
| Wie wir die Welt erfahren.....                           | 48        |
| <b>Kapitel 3: Der Weg des Herzens.....</b>               | <b>51</b> |
| Der innere Wandel.....                                   | 51        |
| Der Blick hinter die Kulissen.....                       | 54        |
| Symptome, die aufmerksam machen sollen.....              | 57        |
| Selbstverwirklichung.....                                | 59        |
| Die eigene Verantwortungsbereitschaft .....              | 62        |
| Die Entwicklung der Logos-Energie-Therapie.....          | 64        |
| Die Bedeutung des Logos-Symbols .....                    | 67        |
| Die Bilderwelt des Unterbewusstseins .....               | 69        |
| Intuition und Heilung .....                              | 71        |
| Leben statt leiden .....                                 | 75        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Kapitel 4: Mann und Frau – Vereinigung der polaren Kräfte .....</b>    | 79  |
| Das männliche und das weibliche Prinzip .....                             | 79  |
| Warum wir uns verlieben .....   | 82  |
| Gemeinsames spirituelles Wachstum .....                                   | 84  |
| Kommunikation und Nähe .....  | 87  |
| Den Spiegel vor Augen .....   | 89  |
| Sexualität und Reife .....  | 92  |
| Infantile Verhaltensmuster .....  | 94  |
| Alles geschieht zur richtigen Zeit .....                                  | 96  |
| Die Gleichwertigkeit von Mann und Frau.....                               | 97  |
| <br>  |     |
| <b>Kapitel 5: Die Läuterung des Ego .....</b>                             | 101 |
| Die Verbindung von Körper, Seele und Geist .....                          | 101 |
| Die Dynamik des Ego.....  | 104 |
| Bewusstsein fordert uns .....   | 107 |
| Energieblockaden .....  | 109 |
| Vom Sinn der Krise.....   | 115 |
| <br>  |     |
| <b>Kapitel 6: Die Bereitschaft zum Handeln .....</b>                      | 117 |
| Mangelnde Umsetzungsdynamik.....  | 117 |
| Wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten .....                             | 121 |
| Akzeptieren, was ist .....  | 123 |
| Die Vergangenheit loslassen .....   | 124 |
| Seelenbindungen .....   | 126 |
| In guter Begleitung .....   | 127 |
| Aussöhnung .....  | 128 |
| Ungelöste Leidenserfahrungen .....  | 129 |
| Klärung.....  | 131 |
| <br>  |     |
| <b>Kapitel 7: Innen wie außen – die Übereinstimmung in uns selbst ...</b> | 133 |
| Die lebendige Kraft in uns .....  | 133 |
| Illusionen, an denen wir festhalten .....                                 | 135 |
| Bewusste Wandlung .....   | 138 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Das Problem der Sucht .....</b>            | <b>140</b> |
| <b>Wachstum .....</b>                         | <b>142</b> |
| <b>Authentizität .....</b>                    | <b>143</b> |
| <b>Ehrlichkeit und Entschlossenheit .....</b> | <b>146</b> |
| <b>Probleme, die uns alle angehen .....</b>   | <b>148</b> |
| <b>Mit vereinten Kräften .....</b>            | <b>151</b> |
| <b>Ein neues Christusbewusstsein .....</b>    | <b>152</b> |
| <br>  |            |
| <b>Die Geschichte vom kleinen Ich .....</b>   | <b>155</b> |
| <b>Literaturverzeichnis .....</b>             | <b>157</b> |