

Inhalt

Einleitung.....	11
Kapitel 1: Wir brauchen Veränderungen	17
Die Polarität des Lebens	17
Dem Fluss des Lebens folgen.....	23
Neue Herausforderungen annehmen.....	25
Anforderung und Handlungsbereitschaft	28
Widerstand erzeugt Energiemangel	29
Aktiver und passiver Widerstand	30
Ich- und Selbstidentität	34
Unsere Wahrnehmung von Glück.....	36
Kapitel 2: Die Polarität von Liebe und Angst.....	39
Die Transformation im Inneren.....	39
Akzeptanz, Vertrauen und Dankbarkeit.....	42
Die Herrschaft des Ego.....	46
Wie wir die Welt erfahren.....	48
Kapitel 3: Der Weg des Herzens	51
Der innere Wandel.....	51
Der Blick hinter die Kulissen.....	54
Symptome, die aufmerksam machen sollen.....	57
Selbstverwirklichung.....	59
Die eigene Verantwortungsbereitschaft	62
Die Entwicklung der Logos-Energie-Therapie.....	64
Die Bedeutung des Logos-Symbols	67
Die Bilderwelt des Unterbewusstseins	69
Intuition und Heilung	71
Leben statt leiden	75

Kapitel 4: Mann und Frau – Vereinigung der polaren Kräfte	79
Das männliche und das weibliche Prinzip	79
Warum wir uns verlieben	82
Gemeinsames spirituelles Wachstum	84
Kommunikation und Nähe	87
Den Spiegel vor Augen	89
Sexualität und Reife	92
Infantile Verhaltensmuster	94
Alles geschieht zur richtigen Zeit	96
Die Gleichwertigkeit von Mann und Frau.....	97
 Kapitel 5: Die Läuterung des Ego	 101
Die Verbindung von Körper, Seele und Geist	101
Die Dynamik des Ego.....	104
Bewusstsein fordert uns	107
Energieblockaden	109
Vom Sinn der Krise.....	115
 Kapitel 6: Die Bereitschaft zum Handeln	 117
Mangelnde Umsetzungsdynamik.....	117
Wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten	121
Akzeptieren, was ist.....	123
Die Vergangenheit loslassen	124
Seelenbindungen	126
In guter Begleitung	127
Aussöhnung	128
Ungelöste Leidenserfahrungen	129
Klärung.....	131
 Kapitel 7: Innen wie außen – die Übereinstimmung in uns selbst ...	 133
Die lebendige Kraft in uns	133
Illusionen, an denen wir festhalten	135
Bewusste Wandlung	138

Das Problem der Sucht	140
Wachstum	142
Authentizität	143
Ehrlichkeit und Entschlossenheit	146
Probleme, die uns alle angehen.....	148
Mit vereinten Kräften	151
Ein neues Christusbewusstsein.....	152
Die Geschichte vom kleinen Ich	155
Literaturverzeichnis.....	157