

Extremadura persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	24
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	38

**Panorama –
Daten, Essays, Hintergründe**

Steckbrief Extremadura	44
Geschichte im Überblick	46
Naturraum Extremadura – Gefahren im Paradies	52
Unter Geiern – im Eldorado der Vögel	56
Eichelschinken – der lange Marsch des Schweins zum Jámon ibérico	59
Via de la Plata – die iberische Wirbelsäule	62
Glücksritter, Goldgräber, Eroberer – auf nach Amerika!	65
Francos Front – Tod in der Extremadura	68
Architektur der Extremadura – von Wehranlagen zu Wohnpalästen	70
Bildende Kunst – die langsame Emanzipation von Marien und Mönchen	72
Maria von Guadalupe – eine Jungfrau erobert die Welt	76

Semana Santa – Prozession der Kapuzenträger Modernisierte Wirtschaft – Hoffnung auf ein besseres Leben	78
	81

Unterwegs in der Extremadura

Mérida und Umgebung	86
Die römische Extremadura	88
Mérida	88
Alange	108
Cáceres und Umgebung	112
Mittelalter mit Zukunft	114
Dólmen de Lácara	115
Santa Lucía del Trampal	115
Montánchez	115
Cáceres	117
Malpartida de Cáceres und Los Barruecos	139
Trujillo und Parque Nacional de Monfragüe	140
Das Land der Eroberer	142
Trujillo	143
Parque Nacional de Monfragüe	157
Wanderung durch den Naturpark	160
Plasencia und der Norden	164
Erholsame Berglandschaften	166
Plasencia	166
Mit dem Rad über den Pass Puerto de Honduras	175
La Vera	176
Valle del Jerte	181
Durch das Valle del Ambroz	182
Hervás	182
Wanderung auf die Hügel um Hervás	186
Las Hurdes	189
Sierra de la Gata	194
Wanderung zum Pass Puerto de Santa Clara	195
Coria	196

Badajoz und die Raya	200
Das Land der Burgen	202
Alcántara und Umgebung	202
Wanderung entlang des Río Tajo	205
Parque Natural Tajo Internacional	207
Valencia de Alcántara	210
Alburquerque	211
Badajoz	212
Spaziergang durch die Gärten von Badajoz	220
Olivenza	224
Zafra und die südlichen Sierras	232
Mediterranes Lebensgefühl	234
Almendralejo	234
Nogales, Feria und Salvatierra de los Barros	235
Zafra	239
Jerez de los Caballeros	244
Fregenal de la Sierra	247
Monasterio de Tentudía	253
Fuente de Cantos	255
Llerena und Umgebung	255
Azuaga	263
Guadalupe und der mittlere Osten	264
Ein Kloster und einsame Berglandschaften	266
Hornachos	267
Zalamea de la Serena	268
Castuera	269
Don Benito	270
Medellín	271
Sierras de Serena und Siberia	272
Orellana la Vieja	274
Guadalupe	275
Sierra de las Villuercas	286
Los Ibores	287
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

Auf Entdeckungstour

Cornalvo – per Rad oder zu Fuß durch den Naturpark	110
Museo Vostell – Kunstwelten und archaische Landschaften	134
Iglesia de Santiago – eine Kirche wird zum Museum	154
Plasencia – ein kritisches Chorgestühl in der Kathedrale	172
El Monasterio de Yuste – das Ende eines Kaisers	178
Valencia de Alcántara – ein Ausflug in die Steinzeit	208
Olivenza – auf portugiesischen Spuren	226
Fregenal – der diskrete Charme der Aristokratie	250
Abenteuer Alltagsleben – im Museo Etnográfico de Azuaga	260
Guadalupe – Wandern auf Pilgers Spuren	284

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Extremadura