

INHALT

	DANKSAGUNG	5
	EINFÜHRUNG	7
KAPITEL 1	ALLGEMEINE BETRACHTUNGEN	11
	Reiten und Fitness <i>Seite 11</i>	
	Dehnübungen für Reiter <i>Seite 12</i>	
KAPITEL 2	DER SITZ	14
	Die Haltung im Sattel <i>Seite 14</i>	
	Die Blaupause <i>Seite 15</i>	
	Die Aufgabe des Sitzes <i>Seite 17</i>	
	Gewichtshilfen <i>Seite 19</i>	
	Haltungsfehler <i>Seite 20</i>	
KAPITEL 3	DIE GRUNDGANGARTEN	24
	Schritt <i>Seite 24</i>	
	Trab <i>Seite 31</i>	
	Galopp <i>Seite 40</i>	
KAPITEL 4	PROBLEME IN DER GRUNDAUSBILDUNG	54

KAPITEL 5	PROBLEME IN DEN SEITENGÄNGEN	89
	Vorhandwendung <i>Seite 89</i>	
	Schenkelweichen <i>Seite 93</i>	
	Schulterherein <i>Seite 97</i>	
	Travers/Hinterhandherein <i>Seite 105</i>	
	Renvers/Hinterhandheraus <i>Seite 109</i>	
	Traversale <i>Seite 114</i>	
	Galopp-Traversale <i>Seite 126</i>	
	Zickzack-Traversale <i>Seite 129</i>	
	Pirouette <i>Seite 133</i>	
KAPITEL 6	FORTGESCHRITTENE GALOPPARBEIT	147
	Außengalopp <i>Seite 147</i>	
	Einfache Wechsel <i>Seite 153</i>	
	Rückwärtsrichten <i>Seite 157</i>	
	Fliegende Galoppwechsel <i>Seite 162</i>	
KAPITEL 7	PIAFFE UND PASSAGE	179
	Piaffe <i>Seite 179</i>	
	Passage <i>Seite 188</i>	
KAPITEL 8	DIE SCHULEN ÜBER DER ERDE	196
	Levade <i>Seite 198</i>	
	Pesade <i>Seite 199</i>	
	Kapriole <i>Seite 201</i>	
	Courbette <i>Seite 201</i>	
	Zum Abschluss <i>Seite 203</i>	
	Glossar <i>Seite 205</i>	
	Stichwortverzeichnis <i>Seite 207</i>	