

INHALT

DANKSAGUNG	5
EINFÜHRUNG	7
KAPITEL 1 ALLGEMEINE BETRACHTUNGEN	11
Reiten und Fitness <i>Seite 11</i>	
Dehnübungen für Reiter <i>Seite 12</i>	
KAPITEL 2 DER SITZ	14
Die Haltung im Sattel <i>Seite 14</i>	
Die Blaupause <i>Seite 15</i>	
Die Aufgabe des Sitzes <i>Seite 17</i>	
Gewichtshilfen <i>Seite 19</i>	
Haltungsfehler <i>Seite 20</i>	
KAPITEL 3 DIE GRUNDGANGARTEN	24
Schritt <i>Seite 24</i>	
Trab <i>Seite 31</i>	
Galopp <i>Seite 40</i>	
KAPITEL 4 PROBLEME IN DER GRUNDAUSBILDUNG	54

KAPITEL 5 PROBLEME IN DEN SEITENGÄNGEN 89

- Vorhandwendung *Seite 89*
- Schenkelweichen *Seite 93*
- Schulterherein *Seite 97*
- Travers/Hinterhandherein *Seite 105*
- Renvers/Hinterhandheraus *Seite 109*
- Traversale *Seite 114*
- Galopp-Traversale *Seite 126*
- Zickzack-Traversale *Seite 129*
- Pirouette *Seite 133*

KAPITEL 6 FORTGESCHRITTENE GALOPPARBEIT 147

- Außengalopp *Seite 147*
- Einfache Wechsel *Seite 153*
- Rückwärtsrichten *Seite 157*
- Fliegende Galoppwechsel *Seite 162*

KAPITEL 7 PIAFFE UND PASSAGE 179

- Piaffe *Seite 179*
- Passage *Seite 188*

KAPITEL 8 DIE SCHULEN ÜBER DER ERDE 196

- Levade *Seite 198*
- Pesade *Seite 199*
- Kapriole *Seite 201*
- Courbette *Seite 201*

- Zum Abschluss *Seite 203*
- Glossar *Seite 205*
- Stichwortverzeichnis *Seite 207*