

## Inhalt

Apulien persönlich	6
Lieblingssorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	27
Essen und Trinken	30
Aktivurlaub, Sport und Wellness	33
Feste und Veranstaltungen	36
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Apulien	44
Geschichte im Überblick	46
Küstenparadiese – nicht nur für Schnorchler und Taucher	50
Steinreich und wasserarm	54
Was Steine erzählen – Zeugnisse früher Besiedlung	56
Die ›Nordmänner‹ in Süditalien	59
Das ›Staunen der Welt‹ – Stauferkaiser Friedrich II.	62
Baukunst mit Schwung – Lecceser Barock	65
Erzengel Michaels Konkurrent am Gargano – Padre Pio	68
Der ›Wahnsinnsbeat‹: Tarantella und Pizzica	70
Raus aus der Armut? – Wunsch und Wirklichkeit im Mezzogiorno	72
Trulli und Masserie – ›Wohn-Landschaft‹ Apulien	74
Auf den apulischen Geschmack kommen – Pane e Pasta	78

## Unterwegs in Apulien

<b>Gargano und Isole Tremiti</b>	<b>82</b>
Nordküste des Gargano: Die Lagunenseen,	
Rodi Garganico	85
Ostküste des Gargano: Peschici, Vieste, Mattinata	87
Isole Tremiti: San Nicola, San Domino	96
Wanderung auf San Domino	99
Im Inneren des Promontorio: Vico del Gargano,	
Foresta Umbra	102
Wanderung in der Foresta Umbra	104
Monte Sant'Angelo	105
San Giovanni Rotondo	110
Convento San Matteo in Lamis	111
Rignano Garganico	113
<b>Die alte Capitanata</b>	<b>114</b>
Tavoliere: Castel Fiorentino, Lucera, Foggia,	
Ortona (Herdonia)	116
Subappennino Dauno: Troia, Orsara di Puglia,	
Bovino, Sant'Agata di Puglia	123
Radtour von Bovino nach Sant'Agata di Puglia	129
Am Golf von Manfredonia	131
<b>Costa di Bari</b>	<b>136</b>
Barletta	138
Ausflüge von Barletta:	
Canne della Battaglia, Andria	142
Trani	143
Bisceglie, Molfetta	150
Giovinazzo	151
Bitonto	152
Bari	153
Polignano a Mare, Abbazia San Vito	165
Conversano	167
Monopoli	169
Egnazia	170
<b>Terra di Bari und Valle d'Itria</b>	<b>172</b>
Canosa di Puglia	175
Castel del Monte	177
Ruvo di Puglia	179
Gravina in Puglia	181

## Inhalt

Altamura	183
Gioia del Colle	186
Valle d'Itria	187
Noci, Alberobello	188
Mit dem Rad nach Locorotondo	189
Locorotondo	193
Cisternino	195
Martina Franca	196
Kurzwanderung nach Locorotondo	198
<b>Taranto und die Murgia Tarantina</b>	<b>200</b>
Castellaneta	202
Mottola	204
Massafra	206
Wanderung in der Gravina di Laterza	208
Taranto	212
Grottaglie	218
Manduria	219
<b>Provincia di Brindisi</b>	<b>224</b>
Ostuni	226
Radtour zum Dolmen di Montalbano	227
Franca Villa Fontana	229
Oria	231
Brindisi	234
Die Küste nördlich von Brindisi	239
Wanderung an der Küste entlang zur Torre Guaceto	241
<b>Lecce und der Salento</b>	<b>244</b>
Lecce	247
Tavoliere di Lecce	257
Abbazia di Santa Maria di Cerrate	257
Salice Salentino, Copertino	258
In der Murgia Salentina	259
Grecia Salentina	260
Galatina	261
Nardò	264
Maglie	265
Muro Leccese	266
Entlang der ionischen Küste: Porto Cesareo, Parco Naturale Portoselvaggio	266
Wanderung mit Badestopp an der Baia di Portoselvaggio	267
Gallipoli	272
Zwischen Gallipoli und Südkap	276

## Inhalt

Capo Santa Maria di Leuca	276
Entlang der adriatischen Küste: Tricase Porto, Castro Marina und Castro, Santa Cesarea Terme, Porto Badisco und Capo d'Otranto	278
Otranto	281
Die Küste nördlich von Otranto: Laghi Alimini, San Cataldo	286
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	296