

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>Tiere &amp; Safaris</b>	<b>10</b>
1 Kruger National Park: weltberühmtes Tierparadies	12
2 Mapungubwe National Park: Big Five, UNESCO-Welterbe und Südafrikas erstes Königreich	14
3 Madikwe Game Reserve: Geheimtipp im Norden	16
4 Waterberg-Region: unterwegs im UNESCO Biosphere Reserve	18
5 Pilanesberg National Park: malariafreies Tierparadies	20
6 Kgalagadi Transfrontier Park: einzigartiges Ökosystem	22
7 Tembe Elephant Park: Artenvielfalt an der Grenze zu Mosambik	24
8 Rocktail Bay: zu Besuch bei den Riesenschildkröten	26
9 Hluhluwe-iMfolozi Park: auf den Spuren des Black Rhino	28
10 Addo Elephant National Park: Heimat der grauen Riesen	30
11 Hermanus und De Kelders: Wale in der Walker Bay	32
<b>Natur &amp; Landschaft</b>	<b>34</b>
12 Soutpansberg: im Land der hundert Flüsse	36
13 Augrabies Falls National Park: die Fälle der „Mutter aller Flüsse“	38
14 Richtersveld National Park: Kanutour durch die Wildnis	40
15 Blyde River Canyon: entlang der Panoramaroute	42
16 Abstecher nach Swasiland: traditionelles Königreich	44
17 Kosi Bay Nature Reserve: verborgene Perle am Indischen Ozean	46
18 iSimangaliso Wetland Park: Wunder und UNESCO-Welterbe	48
19 Royal Natal National Park: das Amphitheater der Drakensberge	50
20 Giant's Castle Game Reserve: die Burg des Riesen in den zentralen Drakensbergen	52
21 Südliche Drakensberge: zum höchsten Punkt Südafrikas	54
22 Frühling im Namaqualand: ein buntes Blumenmeer	56
23 Tankwa Karoo National Park: Einsamkeit in der Karoo	58
24 Swartberg Pass: durch die Karoo von Oudtshoorn nach Prince Albert	60
25 Camdeboo National Park: das Valley of Desolation	62
26 Erzhafen und idyllisches Naturparadies in der Saldanha Bay	64
27 Garden Route National Park: Knysna National Lake Area	66
28 Tsitsikamma National Park: Top-Ziel an der Garden Route	68
29 Zum Kap der Guten Hoffnung: Rundfahrt um die Kaphalbinsel	70
<b>Städte</b>	<b>72</b>
30 Sun City: das Las Vegas des südlichen Afrika	74
31 Pretoria: zu Besuch in der Stadt der Jacarandas	76
32 Johannesburg: die „Stadt des Goldes“	78
33 Bloemfontein: Hauptstadt des Free State	80
34 Durban: Badeort am Indischen Ozean	82
35 Graaff-Reinet: die „Perle der Karoo“	84
36 Buffalo City (East London): malerische Strände und Berge	86
37 Nelson Mandela Bay: am Ende der Garden Route	88
38 Plettenberg Bay: Badevergnügen an der Garden Route	90

## Inhalt

39	Stellenbosch: kapholländische Universitätsstadt	92
40	Kapstadt: the Mother City	94
<b>Geschichte</b>		<b>96</b>
41	Sterkfontein Caves: die Wiege der Menschheit und UNESCO-Welterbe	98
42	Die ersten Bewohner des südlichen Afrika: die San	100
43	Zeugnisse der Apartheid in Johannesburg: Apartheid-Museum, Hector Peterson Memorial und Constitution Hill	102
44	Gold Reef City und Pilgrim's Rest: auf den Spuren des Goldrausches	104
45	Pretorias Gegensätze: zwischen Voortrekker Monument und Freedom Park	106
46	Die Schlachtfelder von KwaZulu-Natal	108
47	Big Hole Kimberley: das größte Loch von Menschenhand	110
48	Ankunft der ersten Europäer: Mossel Bay	112
49	Auf den Spuren von Nelson Mandela	114
50	District Six: Auslöschung eines ganzen Stadtbezirks	116
<b>Kunst &amp; Kultur</b>		<b>118</b>
51	Handwerkskunst der Venda in der Limpopo Province	120
52	Indisches Flair in Durban	122
53	Zu Besuch im Ndebele Cultural Village in Gauteng	124
54	Shakaland Zulu Village	126
55	Kirstenbosch National Botanical Garden: Klassik im Park	128
56	Bo-Kaap: durch das kapmalaiische Viertel von Kapstadt	130
57	Musikszene am Kap	132
58	Kunst und Design in Kapstadt	134
59	Festivals	136
<b>Aktivitäten &amp; Abenteuer</b>		<b>138</b>
60	Rovos Rail: der Stolz Afrikas	140
61	Golfen: die schönsten Plätze Südafrikas	142
62	Township-Tour durch Soweto	144
63	Abstecher: zum Ponytrekking nach Lesotho	146
64	Wandern in den Drakensbergen	148
65	California Feeling: Surfen in Südafrika	150
66	Wild Coast: faszinierende Küstenwanderungen	152
67	Tsitsikamma National Park: Wandern, Canopy Walk und der höchste Bungee Jump der Welt	154
68	Die Cango Caves: Tropfsteinhöhlen in den Swartbergen	156
69	Adrenalin pur: Bungee-Jumping, Rafting, Skydiving & Co.	158
70	Die schönsten Strände in der Umgebung von Kapstadt	160
71	Heiraten und Honeymoon in Südafrika	162
<b>Essen &amp; Trinken</b>		<b>164</b>
72	Amarula – the Spirit of Africa	166
73	Rooibos-Tee: Exportschlager aus den Cederbergen	168
74	4-Pässe-Fahrt durch das Weinanbaugebiet	170
75	Groot Constantia: berühmtestes Weingut am Kap	172
76	Vergelegen Wine Estate in Somerset West: Juwel unter den Weingütern	174
77	Die Perle Paarl	176

78	Franschhoek: kulinarisches Topziel Südafrikas	178
79	Biltong und Straußensteak in Oudtshoorn	180
80	Austernstadt Knysna: Ferienziel an der Garden Route	182
<b>Die schönsten Lodges &amp; andere Unterkünfte</b>		<b>184</b>
81	Die Sigurwana Lodge am Soutpansberg: close to heaven	186
82	Montusi Mountain Lodge: Luxus in den Drakensbergen	188
83	Kulinarische Erlebnisse bei African Relish: Kochen in der Karoo	190
84	Das Daddy Long Legs in Kapstadt: Karaoke-Dusche, Kultjeans-Zimmer und Emergency Room	192
85	Von günstig bis luxuriös: Unterkünfte in Kapstadt	194
86	Wohnen im Weinland: von kapholländischer Eleganz und „Give Bees a Chance“ im Trailer Park	196
87	Grootbos Private Nature Reserve: Highlight an der Garden Route	198
88	Sanbona Wildlife Reserve: Safari an der Garden Route	200
89	Shamwari Game Reserve: Luxus am Addo Elephant National Park	202
90	Amakhala Game Reserve: Heritage und Aloe Collection	204
91	Bushman's Kloof: Wilderness Reserve und Wellness Retreat	206
92	Montana Guest Farm: Wohlfühlöase in der Karoo	208
93	Royale Marlothi Safari Lodge: Gateway zum Kruger National Park	210
94	Phophonyane Falls Ecolodge & Nature Reserve: Besuch der Bergwelt von Swasiland	212
95	Lalaria Lodge und Fairmont Zimbali Resort: familiär oder mondän übernachten rund um Durban	214
96	Sabi Sand Private Game Reserve: Luxus am Rand des Kruger Parks	216
97	Die Singita Lebombo Lodge: Paradies im südöstlichen Kruger National Park	218
98	Das Clifftop Exclusive Safari Hideaway im Welgevonden Game Reserve: Big Five und mehr	220
99	Tswalu Kalahari: 100.000 ha Wüstenerlebnis	222
100	Phinda Private Game Reserve: Ökotourismus at its best	224
101	Delaire Graff Lodge & Spa: Wohlfühlöase am Helshoogte Pass	226
<b>Anhang</b>		<b>228</b>
	Südafrika auf einen Blick	230
	Essen & Trinken	232
	Allgemeine Reiseinformationen	234
	Reisemöglichkeiten	236
	Auto fahren und Mietwagen	238
	Gesundheit	239
	Reisen mit Kindern	240
	Routenvorschläge	242
	Literaturtipps	244
	Orts- und Parkregister	246
	Die Autoren	247