

Inhalt

Montage der portablen Einhandrute	3	Die Hand- oder Fingerantenne	25
Was ist eine Einhandrute?	4	Der Auratest	26
Schwingungen – Grundgedanken	4	Harmonisierung von Störzonen am Körper	27
Pendel oder Einhandrute?	5	Chakraharmonisierung	30
Die ersten Schritte	6	Schnelltest der Organsysteme in der linken Handfläche	32
Die geistige Grundeinstellung	7	Die Messung der Lebenskraft	34
Selbstkontrolle	8	Der pH-Wert-Test	36
Die ersten Bewegungen der Einhandrute	10	Schnelltest Meridianpunkte	38
Das Beziehungstesten	13	Emotionsliste für Meridianenergien	41
Erkennen von Störzonen	18	Austesten nach Listen	43
Bewertung von Strahlungsintensitäten nach Bovis	20	Arbeiten mit Pendelkarten	44
Richtwertskala für Bovis-Einheiten	23	Einschwingen von homöopathischen Mitteln	46
Richtwertskala in Bovis-Einheiten für Krankheiten	24	Bilder als Ersatz benutzen	48
Mit der Einhandrute am Menschen arbeiten	25	Die ideale Einhandrute	50