

6	Einleitung
19	1. Der Fußballer als Mensch
20	Über die Freude am Spiel
24	Über Lebensführung und Ernährung
34	Über den Einzelsportler mit Mannschaftsgeist
36	Über Späher
38	<i>Interview mit Torben Hoffmann</i>
43	2. Der Fußballer als Leistungssportler
45	Über Ethik und Moral
49	Über den Umgang mit Medien
54	Über Outing oder kein Outing
56	Über Public Relations bei den eigenen Fans
58	Über das mentale Training
59	Die Motivation
61	Sich starkreden
63	Mentales Training verhilft auch Ihnen zum Erfolg
72	Mehr als nur für den Sport
73	Der Tag, auf den es ankommt
77	<i>Interview mit Bundestrainer Jogi Löw</i>
89	3. Der Fußballer als Profi
91	Über den Vereinswechsel
98	Über finanzielle Gebahrungen
104	<i>Interview mit Karlheinz Förster</i>

111 4. Der Fußballer nach seiner Karriere

112 Hält Ruhm ewig?

115 Die Suche nach Lebensaufgaben

117 Manager oder doch lieber Experte im Fernsehen?

121 *Interview mit Gilbert Gress*

127 5. Über die Beratung im Fußball

128 Warum gibt es Beratung?

134 Wie kommt ein Beratungsgespräch zustande?

136 Was ist Beratung genau?

143 Was soll Beratung bringen?

146 Das Gespräch als wichtigster Schritt und als Bindeglied

151 6. Ein Blick über den Fußball hinaus

152 *Interview mit Ulrich Kuehnel*

162 Literaturverzeichnis