

► INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort.....	2
Inhalt und Tourenübersicht	4
Gebietsübersichtskarte.....	10

Das Gebiet.....	12
Allgemeine Tourenhinweise	17
Meine Highlights.....	18

Tour	Seite
01 Marienkapelle • 857 m	20
02 Gasthof Brandegg • 880 m	23
03 Jausenstation Goglhof • 850 m	25
04 Pfundsalm-Niederleger • 1640 m	27
05 Kaltenbach-Wasserfälle • 1039 m	30
06 Gedrechter • 2217 m, Ostgipfel Wimbachkopf • 2420 m	33
07 Märzengrund	36
08 Über Tiefenbach nach Zellberg • 1059 m	39
09 Von Aschau nach Distelberg • 1022 m	42
10 Kreuzjoch • 2558 m	45

ANHANG

Alles außer Wandern	178
Übernachtungsverzeichnis ...	182
Orte / Tourismusbüros	184
Bergbahnen	186

Register	188
Die Peter-Habeler-Runde	190
Impressum	192

km	h	hm	hm	Karte
11	4:00	393	393	28
7	2:45	351	351	28
4,5	2:15	265	265	28
5,5	2:15	250	250	28
5,5	3:00	499	499	28
8,5	4:00	767	767	28
11	4:30	694	694	28
6,75	3:15	492	492	28
5,25	3:00	455	455	28
8,5	4:00	818	818	28

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour		Seite
11	Zillerpromenade nach Mayrhofen	48
12	Gerlossteinwand • 2166 m	52
13	Gerloser Wiesenweg-Promenade • 1470 m	55
14	Grundhütte • 1685 m	58
15	Durchs Gerlostal nach Gmünd • 1210 m	61
16	Roßkopf • 2845 m	63
17	Talbach-Wasserfall • 750 m	66
18	Mitterwandskopf • 2280 m	69
19	Unterbergalm-Hochleger • 2035 m	72
20	Keilkeller-Wasserfall • 820 m	75
21	Auf Schleichwegen nach Ramsberg • 900 m	78
22	Weidener Hütte • 1799 m	81
23	Halslspitze • 2574 m, Rastkogel • 2762 m	84
24	Eiskarsee • 2360 m	87
25	Am Tuxbach nach Hintertux	90
26	Elsalm • 1865 m	94
27	Grüblspitze • 2395 m	97
28	Wandspitze • 2614 m	99
29	Reisköpfl (Pfannköpfl) • 2388 m	102
30	Frauenwand • 2541 m, Weiße Wand • 2518 m	105
31	Obere Naudisalm • 1702 m	108
32	Friesenberghaus • 2498 m	111
33	Hoher Riffler • 3231 m	114
34	Friesenbergsscharte • 2912 m, Olpererhütte • 2388 m	117
35	Schlegeiskees • 2570 m	120

km	h	hm	hm	Karte
20	5:00	58	58	37
4,5	3:00	526	526	37
3,75	2:00	346	346	37
11	3:30	475	475	37
5	1:30	30	30	37
14	7:45	1425	1425	37
7	2:30	210	210	37
7,75	3:30	716	716	37
11,5	4:15	648	648	37
5,25	2:30	412	412	37
5,25	2:00	320	320	37
13	6:30	1185	1185	37
11	6:45	1226	1226	37
14	5:00	824	824	37
14,5	4:30	290	290	37
4,5	3:30	708	708	37
6,5	3:00	552	552	37
8	5:45	1121	1121	37
7,25	3:30	536	536	37
5,25	3:15	459	459	37
8,5	2:15	188	188	37
14	4:00	698	698	37
4,5	4:30	733	733	37
7,25	5:45	468	1166	37
19	6:45	770	770	37

► INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
36 Berliner Höhenweg	124
37 Entlang der Tuxklamm nach Finkenberg	133
38 Alpengasthaus Wiesenhof • 1058 m	136
39 Filzenkogel • 2227 m	139
40 Ahornspitze • 2973 m	142
41 Kasseler Hütte • 2177 m	145
42 Greizer Hütte • 2227 m	149
43 Rosshag • 1096 m	153
44 Maxhütte • 1445 m	156
45 Berliner Hütte • 2042 m	159
46 Schönbichler Horn • 3134 m	163
47 Nördliche Mörchnerscharte • 2872 m	166
48 Schönhüttenalm • 1771 m	169
49 Mitterhütte • 1841 m	172
50 Plauener Hütte • 2364 m	175

					Karte
km	h	hm	hm		
43	25:00	3296	3976		37
4,75	2:15	273	273		37
5,75	2:15	414	414		37
10,25	5:45	587	1622		37
9	6:00	1018	1018		37
20	8:00	1058	1058		37
18	7:45	1242	1242		37
8	2:00	111	111		37
7	3:45	460	460		37
16	5:30	785	785		37
9	7:45	1260	1260		37
9	5:30	915	915		37
13	3:30	506	506		37
7	2:30	391	391		37
9	5:00	914	914		37