

# Wissenswertes über Nordindien

|  |    |
|--|----|
| <b>Nordindien – Wechselbad der Gefühle</b>       | 12 |
| Steckbrief Nordindien                            | 14 |
| <b>Natur und Umwelt</b>                          | 16 |
| Geografische Großräume                           | 16 |
| Flora und Fauna                                  | 19 |
| Naturschutzgebiete                               | 20 |
| <b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b> | 22 |
| Landwirtschaft                                   | 22 |
| Auf dem Weg zur Industrienation                  | 26 |
| Tourismus – Größte Demokratie der Welt           | 27 |
| <b>Geschichte</b>                                | 28 |
| Frühzeit · Hinduistische Großreiche              | 28 |
| Islamische Invasion                              | 29 |
| Sultanat von Delhi · Herrschaft der Moguln       | 30 |
| Europäischer Handelsposten                       | 35 |
| Auf dem Weg zur britischen Kolonie               | 36 |
| Kampf gegen die Kolonialherrschaft               | 36 |
| Unabhängiges Indien                              | 37 |
| Nehru-Gandhi-Clan                                | 41 |
| Zeittafel  | 42 |
| <b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>            | 44 |
| Bevölkerungsexplosion                            | 44 |
| Gesellschaft im Wandel                           | 45 |
| Frauen in der indischen Gesellschaft             | 46 |
| Armutsproblem                                    | 50 |
| Indische Feste                                   | 51 |
| <b>Religion</b>                                  | 54 |
| Hinduismus                                       | 54 |
| Buddhismus                                       | 58 |
| Jainismus  | 59 |
| Islam  | 60 |
| <b>Architektur und Kunst</b>                     | 62 |
| Buddhistische Kunst                              | 62 |
| Hinduistische Kunst                              | 64 |
| Islamische Kunst                                 | 65 |

|           |    |
|-----------|----|
| Malerei   | 67 |
| Literatur | 68 |
| Tanz      | 69 |
| Musik     | 72 |
| Film      | 75 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| <b>Essen und Trinken</b> | 76 |
| Nordindische Küche       | 76 |
| Regionale Vielfalt       | 78 |
| Getränke                 | 79 |
| Tischsitten              | 79 |
| Kulinarisches Lexikon    | 80 |

## Wissenswertes für die Reise

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Informationsquellen       | 84  |
| Reise- und Routenplanung  | 87  |
| Anreise und Verkehr       | 92  |
| Unterkunft                | 96  |
| Sport und Aktivurlaub     | 98  |
| Einkaufen                 | 100 |
| Ausgehen                  | 103 |
| Gut zu wissen             | 104 |
| Reisekasse und -budget    | 105 |
| Reisezeit und -ausrüstung | 106 |
| Gesundheit und Sicherheit | 108 |
| Kommunikation             | 111 |
| Glossar                   | 112 |
| Sprachführer              | 114 |

## Unterwegs in Nordindien

### **Kapitel 1** Delhi und der Norden

|  |     |
|--|-----|
| <b>Auf einen Blick: Delhi und der Norden</b>       | 120 |
| <b>Delhi</b>                                       | 122 |
| Stadtgeschichte                                    | 122 |
| New Delhi  | 123 |
| Old Delhi  | 133 |
| Nähere Umgebung Delhis                             | 137 |
| Aktiv unterwegs: Auf Shopping-Tour durch New Delhi | 140 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Chandigarh und Amritsar</b>              | 148 |
| Chandigarh                                  | 150 |
| Amritsar                                    | 153 |
| Aktiv unterwegs: Ein Tag im Goldenen Tempel | 154 |

## **Kapitel 2 Westlicher Himalaya**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Auf einen Blick: Westlicher Himalaya</b>                     | 160 |
| <b>Kaschmir-Tal</b>   | 162 |
| Geschichte der Region Kaschmir                                  | 162 |
| Srinagar  | 165 |
| <b>Englische Hill Stations</b>                                  | 168 |
| Chamba-Tal  | 169 |
| Dharamsala und Umgebung   | 171 |
| Aktiv unterwegs: Ausflug zum Kareri-See                         | 173 |
| Mandi   | 176 |
| Aktiv unterwegs: Mit der Schmalspurbahn<br>durch das Kangra-Tal | 177 |
| Shimla  | 178 |
| <b>Kullu-Tal</b>  | 181 |
| Kullu und Umgebung  | 182 |
| Manali  | 185 |
| Aktiv unterwegs: Treks im Kullu-Tal                             | 188 |
| <b>Lahaul und Spiti</b>   | 191 |
| Von Manali durch Lahaul nach Leh                                | 192 |
| Von Manali durch Spiti und Kinnaur nach Shimla                  | 195 |
| <b>Ladakh und Zaskar</b>  | 201 |
| Ladakh  | 201 |
| Aktiv unterwegs: Trek von Stok nach Hemis                       | 214 |
| Zaskar  | 219 |
| <b>Zu den Quellen des Ganges</b>                                | 221 |
| Haridwar  | 221 |
| Rishikesh   | 223 |
| Aktiv unterwegs: Ausflug in den Nationalpark Rajaji             | 224 |
| Dehra Dun   | 226 |
| Mussoorie   | 227 |
| An den heiligen Quellen   | 229 |
| Aktiv unterwegs: Unterwegs auf alten Pilgerwegen                | 230 |
| Ausflug zum Corbett-Nationalpark                                | 232 |

## **Kapitel 3 Rajasthan und Gujarat**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Auf einen Blick: Rajasthan und Gujarat</b> | 236 |
| <b>Nordöstliches Rajasthan</b>                | 238 |
| Alwar   | 238 |
| Umgebung von Alwar                            | 241 |
| Jaipur  | 241 |
| Umgebung von Jaipur                           | 250 |
| Shekhavati                                    | 255 |
| Ajmer   | 265 |
| Pushkar                                       | 269 |
| <b>Südliches Rajasthan</b>                    | 274 |
| Ranthambore-Nationalpark                      | 274 |
| Kota und Umgebung                             | 277 |
| Bundi   | 279 |
| Südlich von Bundi                             | 281 |
| Chittaurgarh                                  | 282 |
| Udaipur                                       | 285 |
| Umgebung von Udaipur                          | 293 |
| Mount Abu                                     | 295 |
| Umgebung von Mount Abu                        | 297 |
| <b>Städte in der Wüste</b>                    | 299 |
| Jodhpur                                       | 299 |
| Umgebung von Jodhpur                          | 304 |
| Jaisalmer                                     | 306 |
| Aktiv unterwegs: Kamelsafari<br>in der Wüste  | 311 |
| Umgebung von Jaisalmer                        | 312 |
| Bikaner                                       | 313 |
| Umgebung von Bikaner                          | 317 |
| <b>Die Küste Gujarats</b>                     | 319 |
| Ahmedabad                                     | 319 |
| Umgebung von Ahmedabad                        | 323 |
| Vadodara (Baroda)                             | 324 |
| Umgebung von Vadodara                         | 325 |
| Daman   | 326 |
| <b>Saurashtra</b>                             | 327 |
| Bhavanagar                                    | 328 |
| Palitana                                      | 328 |
| Diu   | 329 |
| Veraval und Umgebung                          | 332 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Sasan-Gir-Nationalpark       | 332 |
| Junagadh                     | 333 |
| Rajkot                       | 335 |
| Dwarka                       | 336 |
| Ausflug in die Rann of Kutch | 336 |

## **Kapitel 4 Dekhan-Plateau und Gangesebene**

|  |     |
|--|-----|
| <b>Auf einen Blick: Dekhan-Plateau und Gangesebene</b> | 340 |
| <b>Agra und Umgebung</b>                               | 342 |
| Agra   | 342 |
| Sikander   | 351 |
| Mathura und Vrindavan                                  | 352 |
| Bharatpur und Keoladeo-Ghana-Vogelpark                 | 355 |
| Aktiv unterwegs: Erwachen im Vogelparadies             | 356 |
| Fatehpur Sikri   | 358 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Von Agra Richtung Küste</b> | 364 |
| Gwalior                        | 364 |
| Orcha                          | 367 |
| Shivpuri                       | 369 |
| Sanchi                         | 370 |
| Bhopal                         | 373 |
| Ujjain                         | 374 |
| Indore                         | 375 |
| Mandu                          | 376 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Tempel und Naturparks im Hinterland</b>  | 380 |
| Khajuraho                                   | 380 |
| Aktiv unterwegs: Mit dem Rad auf Tempeltour | 387 |
| Jabalpur                                    | 388 |
| Nationalparks von Kanha<br>und Bandhavgarh  | 388 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>Den Ganges entlang</b>         | 390 |
| Lucknow                           | 390 |
| Allahabad                         | 394 |
| Varanasi                          | 396 |
| Aktiv unterwegs: Von Ghat zu Ghat | 402 |
| Sarnath                           | 405 |
| Patna                             | 408 |
| Nalanda und Rajgir                | 410 |
| Bodhi Gaya                        | 411 |

## **Kapitel 5 Östlicher Himalaya**

|  |     |
|--|-----|
| <b>Auf einen Blick: Östlicher Himalaya</b> | 416 |
| Darjeeling                                 | 418 |
| New Jaipalguri und Siliguri                | 419 |
| Darjeeling (Town)                          | 422 |
| Kalimpong                                  | 426 |
| Aktiv unterwegs: Singhalila-Ridge-Trek     | 427 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Sikkim</b>  | 428 |
| Gangtok  | 429 |
| Aktiv unterwegs: Durch den Kanchenjunga-Nationalpark | 432 |
| Sikkims Klöster                                      | 433 |

## **Kapitel 6 Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa)**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Auf einen Blick: Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa)</b> | 438 |
| <b>Kolkata und das Umland</b>   | 440 |
| Kolkata (Calcutta)  | 440 |
| Ausflüge in den Norden und Süden Kolkatas                             | 452 |
| Aktiv unterwegs: Bootsfahrt durch die Sundarbans                      | 456 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Nordostprovinzen</b>                          | 458 |
| Assam  | 459 |
| Meghalaya  | 461 |
| Tripura  | 463 |
| Arunachal Pradesh, Nagaland, Manipur und Mizoram | 465 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>Odisha (Orissa)</b>   | 468 |
| Bhubaneswar              | 469 |
| Umgebung von Bhubaneswar | 473 |
| Puri                     | 474 |
| Konarak                  | 476 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| <b>Register</b> | 480 |
|-----------------|-----|

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>Abbildungsnachweis/Impressum</b> | 488 |
|-------------------------------------|-----|