

# Wissenswertes über Nordindien

## Nordindien – Wechselbad der Gefühle

Steckbrief Nordindien

Malerei	67
Literatur	68
Tanz	69
Musik	72
Film	75

## Natur und Umwelt

Geografische Großräume

Flora und Fauna

Naturschutzgebiete

16	Essen und Trinken	76
16	Nordindische Küche	76
19	Regionale Vielfalt	78
20	Getränke	79
20	Tischsitten	79
	Kulinarisches Lexikon	80

## Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik

Landwirtschaft

Auf dem Weg zur Industrienation

Tourismus · Größte Demokratie der Welt

22

22

26

27

## Geschichte

Frühzeit · Hinduistische Großreiche

Islamische Invasion

Sultanat von Delhi · Herrschaft der Moguln

Europäischer Handelsposten

Auf dem Weg zur britischen Kolonie

Kampf gegen die Kolonialherrschaft

Unabhängiges Indien

Nehru-Gandhi-Clan

Zeittafel

28

28

29

30

35

36

36

37

41

42

## Gesellschaft und Alltagskultur

Bevölkerungsexplosion

Gesellschaft im Wandel

Frauen in der indischen Gesellschaft

Armutsproblem

Indische Feste

44

44

45

46

50

51

## Religion

Hinduismus

Buddhismus

Jainismus

Islam

54

54

58

59

60

## Architektur und Kunst

Buddhistische Kunst

Hinduistische Kunst

Islamische Kunst

62

62

64

65

# Wissenswertes für die Reise

## Informationsquellen

Reise- und Routenplanung

Anreise und Verkehr

Unterkunft

Sport und Aktivurlaub

Einkaufen

Ausgehen

Gut zu wissen

Reisekasse und -budget

Reisezeit und -ausrüstung

Gesundheit und Sicherheit

Kommunikation

Glossar

Sprachführer

84

87

92

96

98

100

103

104

105

106

108

111

112

114

# Unterwegs in Nordindien

## Kapitel 1 Delhi und der Norden

### Auf einen Blick: Delhi und der Norden

120

Delhi

122

Stadtgeschichte

122

New Delhi

123

Old Delhi

133

Nähere Umgebung Delhis

137

Aktiv unterwegs: Auf Shopping-Tour durch New Delhi

140

Chandigarh und Amritsar	148
Chandigarh	150
Amritsar	153
Aktiv unterwegs: Ein Tag im Goldenen Tempel	154

## Kapitel 2 Westlicher Himalaya

Auf einen Blick: Westlicher Himalaya	160
Kaschmir-Tal	162
Geschichte der Region Kaschmir	162
Srinagar	165
Englische Hill Stations	168
Chamba-Tal	169
Dharamsala und Umgebung	171
Aktiv unterwegs: Ausflug zum Karerí-See	173
Mandi	176
Aktiv unterwegs: Mit der Schmalspurbahn durch das Kangra-Tal	177
Shimla	178
Kullu-Tal	181
Kullu und Umgebung	182
Manali	185
Aktiv unterwegs: Treks im Kullu-Tal	188
Lahaul und Spiti	191
Von Manali durch Lahaul nach Leh	192
Von Manali durch Spiti und Kinnaur nach Shimla	195
Ladakh und Zanskar	201
Ladakh	201
Aktiv unterwegs: Trek von Stok nach Hemis	214
Zanskar	219
Zu den Quellen des Ganges	221
Haridwar	221
Rishikesh	223
Aktiv unterwegs: Ausflug in den Nationalpark Rajaji	224
Dehra Dun	226
Mussoorie	227
An den heiligen Quellen	229
Aktiv unterwegs: Unterwegs auf alten Pilgerwegen	230
Ausflug zum Corbett-Nationalpark	232

## Kapitel 3 Rajasthan und Gujarat

Auf einen Blick: Rajasthan und Gujarat	236
Nordöstliches Rajasthan	238
Alwar	238
Umgebung von Alwar	241
Jaipur	241
Umgebung von Jaipur	250
Shekhavati	255
Ajmer	265
Pushkar	269
Südliches Rajasthan	274
Ranthambore-Nationalpark	274
Kota und Umgebung	277
Bundi	279
Südlich von Bundi	281
Chittaurgarh	282
Udaipur	285
Umgebung von Udaipur	293
Mount Abu	295
Umgebung von Mount Abu	297
Städte in der Wüste	299
Jodhpur	299
Umgebung von Jodpur	304
Jaisalmer	306
Aktiv unterwegs: Kamelsafari in der Wüste	311
Umgebung von Jaisalmer	312
Bikaner	313
Umgebung von Bikaner	317
Die Küste Gujarats	319
Ahmedabad	319
Umgebung von Ahmedabad	323
Vadodara (Baroda)	324
Umgebung von Vadodara	325
Daman	326
Saurashtra	327
Bhavnagar	328
Palitana	328
Diu	329
Veraval und Umgebung	332

Sasan-Gir-Nationalpark	332
Junagadh	333
Rajkot	335
Dwarka	336
Ausflug in die Rann of Kutch	336

## Kapitel 4 Dekhan-Plateau und Gangesebene

Auf einen Blick: Dekhan-Plateau und Gangesebene	340
Agra und Umgebung	342
Agra	342
Sikander	351
Mathura und Vrindavan	352
Bharatpur und Keoladeo-Ghana-Vogelpark	355
Aktiv unterwegs: Erwachen im Vogelparadies	356
Fatehpur Sikri	358

Von Agra Richtung Küste	364
Gwalior	364
Orcha	367
Shivpuri	369
Sanchi	370
Bhopal	373
Ujjain	374
Indore	375
Mandu	376

Tempel und Naturparks im Hinterland	380
Khajuraho	380
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad auf Tempeltour	387
Jabalpur	388
Nationalparks von Kanha und Bandhavgarh	388

Den Ganges entlang	390
Lucknow	390
Allahabad	394
Varanasi	396
Aktiv unterwegs: Von Ghat zu Ghat	402
Sarnath	405
Patna	408
Nalanda und Rajgir	410
Bodh Gaya	411

## Kapitel 5 Östlicher Himalaya

Auf einen Blick: Östlicher Himalaya	416
Darjeeling	418
New Jaipalguri und Siliguri	419
Darjeeling (Town)	422
Kalimpong	426
Aktiv unterwegs: Singhalila-Ridge-Trek	427
Sikkim	428
Gangtok	429
Aktiv unterwegs: Durch den Kanchenjunga-Nationalpark	432
Sikkims Klöster	433

## Kapitel 6 Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa)

Auf einen Blick: Kolkata, Nordostprovinzen und Odisha (Orissa)	438
Kolkata und das Umland	440
Kolkata (Calcutta)	440
Ausflüge in den Norden und Süden Kolkatas	452
Aktiv unterwegs: Bootsfahrt durch die Sundarbans	456
Nordostprovinzen	458
Assam	459
Meghalaya	461
Tripura	463
Arunachal Pradesh, Nagaland, Manipur und Mizoram	465
Odisha (Orissa)	468
Bhubaneswar	469
Umgebung von Bhubaneswar	473
Puri	474
Konarak	476

Register	480
Abbildungsnachweis/Impressum	488