

Inhalt

Vorwort	15
Einleitung	22
KAPITEL 1: Anfänge	29
Stellt Barbara vor und erzählt von den frühen Jahren der Taubheit; beschreibt einen spirituellen Weg und wie Barbara Aaron trifft; stellt Achtsamkeit vor; zieht die Möglichkeit von vergangenen Leben in Betracht; geht mit Wut und schweren Emotionen um; die Frage „Was ist Heilung?“ taucht zum ersten Mal auf.	
KAPITEL 2: Tiefer eintauchen	53
Aarons erst Lehren für Barbara über Wut, Trauer und andere schwierige Objekte des Geistes und des Körpers; tieferes Eindringen in die Meditationspraxis und weitere Erfahrungen des Bewusstseins und der Achtsamkeit; „Das, was sich der Wut bewusst ist, ist nicht wütend.“	
KAPITEL 3: Mit der Angst praktizieren	81
Weitere Lektionen über schwere Emotionen und Angst; fängt an, Aaron für andere zu channeln: sich selbst gehen lassen.	
KAPITEL 4: Das Herz öffnen	87
Die Macht des Sich-dem-Göttlichen-Licht-und-Liebe-Hingebens; das Treffen mit Neem Karoli Baba und Jeshua; Taufe der Liebe; das Ego-Selbst dem inneren Christus hingeben.	

INTERVALL I:	Mitgefühl (Karuna) und Liebende Höflichkeit (Metta) Eine geführte Meditationspraxis	113
KAPITEL 5:	Der Pfad der Heilung Tiefer in den Pfad der Heilung eindringen; Lektionen des Körpers und den Körper mit Dankbarkeit umarmen; loslassen, in den Schnee fallen; ein offenes Herz kultivieren als Antwort auf Angst.	119
KAPITEL 6:	Eine Tür öffnet sich Erste Einführung in die Casa de Don Ignazio; Veränderungen, als Barbara sich auf die Reise vorbereitet; Heilung einladen.	135
KAPITEL 7:	Die Casa de Don Ignazio Eine Einführung in die Casa und der dortigen Heilungsarbeit; die erste Reise; die Wesenheiten; Energieräume; Wasserfall und mehr.	145
KAPITEL 8:	Medium João und die Wesenheiten Wer sind João und die Wesenheiten?	175
KAPITEL 9:	Operationen in der Casa Eine Einführung in die Operationen der Casa; Skeptizismus und Möglichkeiten; ein neues Paradigma; Energie, Licht und Heilung.	187
INTERVALL II:	Chakras und die Polmeditation	212
KAPITEL 10:	„Wie machen die das?“ Rückkehr nach Michigan; weitere Fragen über den Energiestrom, Kristallbetten, Operationen und Karma	223

KAPITEL 11: Fragen über Heilung	237
Heilung und freier Wille; unsere tieferen Absichten kennen; sich dem Immer-Perfekten öffnen und erlauben, dass es sich manifestiert; alte Muster der Begrenzung und des Scheiterns loslassen.	
KAPITEL 12: Über Karma und menschliche Evolution	253
Karma ist niemals Bestrafung; Entschlossenheit und Ausgleichen; Karma und freier Wille; mit den karmischen Ahnen arbeiten.	
INTERVALL III: Vipassana-Anleitungen	281
KAPITEL 13: Positive und negative Polarität	293
Einführung in Konzepte der positiv und der negativ geladenen Energie; wir alle haben in jedem Moment die Wahl zwischen Positivität und Negativität; ein Bodhisattva-Eid, um im Dienst für alle Wesen zu Leben; die Macht des Bodhicitta; der mitfühlende Herz-Verstand.	
KAPITEL 14: Negativität mit den Casa-Wesenheiten erforschen	311
Die Wesenheiten arbeiten mit Negativität; negatives Grüßen; negative Anhaftung; Liebe spricht zu Angst; geschickte Arbeit mit dem Wissen um die eigene Ganzheit; „Nein“ sagen mit Mitgefühl.	
INTERVALL IV: Bewusstsein	327
Die Zustände und Ebenen des Bewusstseins; die Rolle der Casa im Anheben des Bewusstseins.	
KAPITEL 15: Die große Welle	343
Ein gebrochener Körper; Glaube, Visualisierung und Vibrationsheilung.	

KAPITEL 16: Der Beginn des Loslassens und das Erkennen der Ganzheit	359
Taub und blind; die relative Verzerrung und der ultimativ für immer Geheilte; wie man beides erkennt, die relative und die ultimativen Erfahrungen beziehen sich auf Glauben und Zweifel; das Herz für das Für-immer-Geheilte öffnen.	
INTERVALL V: Medienschaft	381
Wir sind alle Medien; lernen, mit dem Herzen zu hören.	
KAPITEL 17: Karmische Entschlossenheit und Ausgleichen unterstützen	391
Der weiterführende Pfad der Heilung; wählen, in all seiner Bedeutung vollständig lebendig zu sein; vergangene Leben und Tode; keine Grenzen; Mutterliebe als Umhang.	
KAPITEL 18: Rückkehr in die Casa	409
Dritte Reise in die Casa; „Vision geschieht nicht im Auge.“; Heilendes Karma; „Warum möchtest du hören?“	
KAPITEL 19: Heimkehr	423
Zu Hause geht das Lernen weiter; Karma und Operation; alte Muster durch Karmaheilung und durch das Kennen der Orte hinter allen Mustern und Karma loslassen.	
KAPITEL 20: Ein Messer, ein Bär, ein Donner	437
Karmaheilung; das Messer aus dem Gürtel entfernen und die Wunden heilen; zurück in der Casa; „Du wirst hören, sei geduldig“; Donner!	
INTERVALL VI: Trainings	461
Trainings und Einweihungen von Aaron auf unserem Weg zu höherem Bewusstsein.	

KAPITEL 21: Andere Heilungsgeschichten	471
Heilungsgeschichten aus der Casa; Krebs, Muskeldystrophie, Multiple Sklerose; Epilepsie; ein Baby und mehr; der nächste Schritt von Barbaras Geschichte.	
KAPITEL 22: Ausgleichen, Amazing Grace und Ganzheit	503
Musikhören; Fahrradfahren; Liebe akzeptieren; „Diese Blumen sind für dich.“	
Bibliographie	520
Weblinks	522
Glossar	523
Anmerkungen	526