

# **Inhalt**

**Einführung 9**

**Von Nordosten nach Nordwesten, Kargheit und Glanz 11**

**Flaches Land am Meer 159**

**Sanfte, steinige Beira, Geduld 213**

**Zwischen Mondego und Sado, überall ein Halt 315**

**Das weite, glühend heiße Land des Alentejo 447**

**Vom Algarve, von Sonne, trockenem Brot  
und weichem Brot 531**

**Glossar 563**

**Ortsnamenverzeichnis 569**