

Inhalt

Einführung 9

Von Nordosten nach Nordwesten, Kargheit und Glanz 11

Flaches Land am Meer 159

Sanfte, steinige Beira, Geduld 213

Zwischen Mondego und Sado, überall ein Halt 315

Das weite, glühend heiße Land des Alentejo 447

**Vom Algarve, von Sonne, trockenem Brot
und weichem Brot 531**

Glossar 563

Ortsnamenverzeichnis 569