

INHALT

Suppen

- 16 Süsskartoffelsuppe
18 Bündner Gerstensuppe
20 Weinsuppe
22 Süssscharfe Birnensenf-Suppe
24 Altdorfer Beenälisuppä
26 Bergsuppe mit Gruyère AOP
28 Tomatensuppe mit Kräutern
30 Emmentaler Käsesuppe
32 Appenzeller Biersuppe
34 Minestrone
36 Kürbis-Karotten-Cremesuppe
38 Rustikale Sauerkrautsuppe

- 66 Maluns
68 Quarkknöpfli
70 Rotkrautsalat mit Pilzen und Speck
72 Rohschinken mit Gemüsestäbchen und Mayonnaise-Dipp
74 Linsen mit Gemüse
76 Bündnerfleischchröllchen mit Joghurtfrischkäsefüllung
78 Appenzeller Schnitte
80 Capuns

Vorspeisen & kleine Mahlzeiten

- 42 Cervelat-Käse-Salat
44 St. Galler Kalbsbratwurst mit Apfel-Zwiebel-Sauce
46 Hirsekugeln mit buntem Blattsalat
48 Spargel-Frischkäse-Aufstrich
50 Müslichüechli
52 Haferflockenburger mit Lauch
54 Beignets de Bénichon
56 Rindscarpaccio mit schwarzer Trüffel
58 Champignons-Schnitten
60 Honigkartoffeln mit Kräutern
62 Tessiner Risotto
64 Rösti

Vegetarische Gerichte

- 84 Gemüse im Tilsitermantel
86 Schabziger Älplermagronen
88 Gratinierte gefüllte Tomaten
90 Zwieback-Gemüse-Lasagne
92 Spiralnudeln mit Zucchini und Thymian
94 Kartoffelgratin mit Tomaten
96 Ribelziegel mit Steinpilzen
98 Raclette
100 Nudeln mit Brennnesseln
102 Reis mit Lauch und Emmentaler AOP
104 Fondue moitié-moitié
106 Kastanienagout mit Salbei
108 Maisgratin mit Spinat
110 Teigwaren mit Grünspargel

Fleischgerichte

- 114 Basler Laubfrösche
116 Zitronenpoulet mit Kartoffeln
118 Bündner Cordon bleu
120 Aargauer Braten mit Dörrzwetschgen
122 Appenzeller Gitzi im Bierteig
124 Kaninchenfilet mit Feld-Wald-Ragout
126 Rindschmorbraten
128 Bolognese mit Baumnüssen
130 Gämspfeffer
132 Pouletbrüstchen Zürcher Art
134 Chügelipastetli
136 Filet im Teig
138 Ossobucco in Merlot
140 Freiburger Lammragout
142 Hühnerhackbraten
144 Krautpizokel

Fischgerichte

- 148 Spaghetti mit geräucherter Forelle
150 Zuger Albeli mit Kräutern
152 Felchenfilet in der Folie gebacken
154 Pochierte Forelle mit Sauce Hollandaise
156 Fisch auf Ingwer-Verjus-Gemüse
158 Felchenröllchen auf Rahmlauch
160 Wels mit Dijonsenfkruste
162 Zanderfilets mit Weissweinsauce überbacken

Eintöpfe & Aufläufe

- 166 Kirschenauflauf
168 Schnitz und Drunder
170 Dörrbohnen mit Speck und Kartoffeln
172 Landfraueneintopf
174 Kartoffel-Kürbis-Auflauf
176 Appenzeller Brotauflauf
178 UrDinkel-Eintopf
180 Plain in Pigna
182 Hirsegriss-Kürbis-Gratin

Brot, Kuchen & Gebäck

- 186 Appenzeller Käsefladen
188 Pizza Williams
190 Spinatwähre
192 Käse-Karotten-Kuchen
194 Walliser Cholera
196 Fricktaler Schinkenpastete
198 Marronifladen mit Rosmarin
200 Mandelschnitten mit Konfitüre
202 Ananas-Kirschtorte
204 Birnenweggen
206 Emmentaler Bretzeli
208 Aargauer Rüebli-torte
210 Lebkuchen mit Honig-marzipanfüllung
212 Engadiner Nusstorte
214 Bienenstich
216 Zuger Kirschtorte
218 Zürcher Tirggel
220 Schnelles Früchtebrot
222 Butterzopf
224 Maisbrot nach Landfrauenart

Desserts

- 228 Griessköpfchen
- 230 Minzparfait im Filoteigkörbchen
- 232 Mostkuchen
- 234 Rosen-Panna-cotta
- 236 Safrancreme
- 238 «Schoggi-Schyterbygi»
- 240 Öpfelchüechli
- 242 Kastanienparfait
- 244 Merängge mit Vanillecreme
- 246 Dörrobstsalat mit Zimtparfait
- 248 Schokoladeneiscreme
- 250 Rotweinkirschen mit
Rötel-Kirschenlikör und
Rötelglace

Anhang

- 254 Bezugsquellen und
Kontaktadressen
- 262 Register
- 265 Bildnachweis
- 267 Rezeptnachweis