

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	9
Abbildungsverzeichnis .....	15
Tabellenverzeichnis .....	17
<b>I Einleitung .....</b>	<b>19</b>
<b>II Theoretischer Hintergrund .....</b>	<b>23</b>
<b>II.1 Gesundheit .....</b>	<b>23</b>
II.1.1 Begriffsdefinition Gesundheit .....	23
II.1.2 Salutogenetische Gesundheitsmodelle .....	24
II.1.3 Konzept der Salutogenese nach Antonovsky .....	25
II.1.4 Arbeit und Gesundheit .....	26
<b>II.2 Ressourcen .....</b>	<b>27</b>
II.2.1 Begriffsdefinition Ressourcen .....	28
II.2.2 Auswirkungen von Ressourcen .....	28
II.2.3 Unterscheidung von Ressourcen .....	28
II.2.3.1 Innere Sinnggebung: Glaubenssätze, Motive und Visionen .....	29
II.2.3.2 Belohnung .....	30
II.2.3.3 Soziale Unterstützung .....	32
II.2.3.4 Sport .....	33
II.2.3.5 Distanzierungsfähigkeit .....	34
II.2.4 Ressourcenkonzepte .....	35
II.2.4.1 Theorie der Ressourcenerhaltung nach Stevan Hobfoll (1988) .....	35
II.2.4.2 Das Ressourcen-Belastungs-Regulations-Modell nach Kernen (2008) .....	36
<b>II.3 Belastung, Beanspruchung und Stress .....</b>	<b>39</b>
II.3.1 Das Belastungs- und Beanspruchungskonzept .....	39
II.3.2 Begriffsdefinition Stress .....	40
II.3.3 Grundmodelle von Stress .....	43
II.3.3.1 Das Allgemeine Adaptionssyndrom nach Selye (1981) .....	44
II.3.3.2 Transaktionales Stressmodell nach Lazarus und Launier (1981) .....	44
II.3.4 Klassifikation von Stressoren .....	47

II.3.5	Stressreaktionen und -folgen .....	48
II.3.6	Job-Demand-Control-Modell nach Karasek (1979) .....	49
II.3.7	Effort-Reward-Imbalance-Modell nach Siegrist (1996) .....	50
<b>II.4</b>	<b>Stresserkrankung: Burnout</b> .....	<b>52</b>
II.4.1	Historische Begriffsentwicklung .....	53
II.4.2	Definitionsversuche .....	54
II.4.3	Erklärungsansätze des Phänomens Burnout .....	54
II.4.4	Burnout als Krankheitsstatus .....	59
II.4.5	Unterschied Burnout – Depression .....	59
<b>II.5</b>	<b>Zur Empirie der Geschlechterunterschiede</b> .....	<b>62</b>
II.5.1	Begriffsdefinition Geschlecht und Gender .....	62
II.5.2	Gesundheit und Krankheit von Frauen und Männern .....	62
II.5.3	Arbeit und Geschlecht .....	64
II.5.4	Unterschiedliche Ressourcen und Stressoren bei Männern und Frauen .....	66
II.5.4.1	Geschlechterunterschiede und Copingverhalten .....	66
II.5.4.2	Geschlechtsspezifische Befunde zu Arbeitsstressoren und -reaktionen .....	68
<b>III</b>	<b>Untersuchung</b> .....	<b>73</b>
<b>III.1</b>	<b>Beschreibung der Forschungsfragen</b> .....	<b>73</b>
III.1.1	Forschungsfragen der quantitativen Erhebung .....	73
III.1.2	Forschungsfragen der qualitativen Erhebung .....	74
<b>III.2</b>	<b>Erhebungsinstrumente</b> .....	<b>75</b>
III.2.1	Fragebogen .....	75
III.2.1.1	Effort-Reward-Imbalance, ERI (Siegrist et al., 2004) .....	76
III.2.1.2	Maslach Burnout Inventory, MBI (Maslach et al., 1996) .....	77
III.2.1.3	Sense of Coherence Scale, SOC (Antonovsky, 1987) .....	78
III.2.1.4	Fragebogen zur sozialen Unterstützung, F-SozU (Fydrich et al., 2002) .....	78
III.2.2	Interview .....	80
III.2.2.1	Interviewdurchführung und -transkription .....	83
<b>III.3</b>	<b>Stichprobe</b> .....	<b>84</b>
<b>III.4</b>	<b>Datenmaterial</b> .....	<b>87</b>

<b>III.5</b>	<b>Auswertungsmethoden</b>	87
III.5.1	Quantitative Auswertung	87
III.5.2	Qualitative Auswertung	87
III.5.2.1	Bestimmung der qualitativen Auswertungsmethode	87
III.5.2.2	Vorgehen bei der Auswertung	89
III.5.2.3	Entwicklung der Kategorien	90
<b>IV</b>	<b>Ergebnisse</b>	93
<b>IV.1</b>	<b>Ergebnisse der Fragebogenanalyse</b>	93
<b>IV.2</b>	<b>Ergebnisse der Interviewanalyse</b>	95
IV.2.1	Ergebnisse mit Antwortziten zur Forschungsfrage 1	95
IV.2.2	Ergebnisse mit Antwortziten zur Forschungsfrage 2	105
IV.2.3	Ergebnisse mit Antwortziten zur Forschungsfrage 3	117
IV.2.4	Ergebnisse mit Antwortziten zur Forschungsfrage 4	133
IV.2.5	Ergebnisse mit Antwortziten zur Forschungsfrage 5	140
<b>V</b>	<b>Diskussion</b>	155
<b>V.1</b>	<b>Diskussion der Ergebnisse</b>	155
V.1.1	Diskussion der Ergebnisse der quantitativen Untersuchung	155
V.1.2	Diskussion der Ergebnisse der qualitativen Untersuchung	156
V.1.2.1	Innere Sinnggebung	156
V.1.2.2	Belohnungsfaktoren	158
V.1.2.3	Copingstrategien	160
V.1.2.4	Weitere Ressourcen	164
V.1.2.5	Ressourcen: Unterschiede zwischen den Geschlechtern	168
V.1.2.6	Stressfaktoren und Geschlechterunterschiede	170
<b>V.2</b>	<b>Probleme und Grenzen der Studie</b>	176
<b>V.3</b>	<b>Weiterführende Überlegungen</b>	178
<b>VI</b>	<b>Schlusswort</b>	181
	Literaturverzeichnis	187
	Anhang	197