

INHALT

| | |
|--|-----------|
| VORWORT | x |
| DANKSAGUNG | xi |
| | |
| 1. DIE DREIDIMENSIONALE MEDIZIN | 1 |
| Die Erde ist eine Kugel | 3 |
| Eine neue medizinische Perspektive | 3 |
| Die zweidimensionale Medizin | 4 |
| Die Defizite des krankheitsorientierten Ansatzes | 6 |
| | |
| 2. DIE GRUNDLAGEN DER HOMÖOPATHIE | 9 |
| Das Gesetz der Ähnlichkeit | 10 |
| Der Name Homöopathie | 10 |
| Das Prinzip der kleinsten Dosis | 11 |
| Arzneimittelprüfungen | 12 |
| Von der Prüfung zur Behandlung | 13 |
| Die Materia Medica | 13 |
| | |
| 3. DIE BRILLANZ DER HOMÖOPATHIE | 15 |
| Die Symptome der Krankheit | 16 |
| Die Symptome des Patienten | 16 |
| Medizin gegen die Krankheit | 17 |
| Medizin für den Patienten | 17 |

| | |
|--|-----------|
| Den Patienten behandeln, nicht die Krankheit | 18 |
| Die Balance zwischen Gesundheit und Krankheit..... | 19 |
| 4. EINE HEILUNG | 21 |
| 5. EIN KURZER BLICK IN DIE GESCHICHTE | 31 |
| Die Homöopathie des Altertums | 31 |
| Die Homöopathie als Wissenschaft | 32 |
| Die Medizin zu Hahnemanns Zeiten | 32 |
| Hahnemanns Revolution | 34 |
| Der Widerstand der Schulmedizin..... | 34 |
| Die Überquerung des Atlantik..... | 35 |
| Das 20. Jahrhundert..... | 36 |
| Die Homöopathie bis zu den 1960er Jahren | 37 |
| Das Revival der Homöopathie | 37 |
| Berufsverbände und Zertifizierungen | 38 |
| 6. UNGIFTIGE ARZNEIEN | 39 |
| Eine Patientin berichtet..... | 39 |
| Nichtmolekulare Arzneimittel | 40 |
| Verschütteln ist die halbe Miete | 41 |
| Oxidationsresistenz..... | 41 |
| Elektromagnetische Eigenschaften | 41 |
| Unbekannte Wirkungsweise..... | 41 |
| Ein biologisches Prinzip..... | 43 |
| Hahnemanns Sichtweise | 43 |
| 7. DIE LEBENSKRAFT | 45 |
| Ein altbekanntes Prinzip | 45 |
| Hahnemanns Aussagen zur Lebenskraft..... | 46 |
| Die Ablehnung durch die moderne Wissenschaft | 46 |

| | |
|---|-----------|
| Die ganzheitliche Sichtweise | 47 |
| Der einende Faktor | 47 |
| 8. DER HOMÖOPATHISCHE HEILPROZESS | 49 |
| Wie lange dauert es, bis ich eine Veränderung bemerke? | 49 |
| Was wird sich zuerst verändern? | 50 |
| Wie lange dauert es, bis ich wieder gesund bin? | 50 |
| Woher weiß ich dann, ob es aufwärts geht? | 50 |
| Warum ist es meinem Bekannten erst schlechter gegangen? | 50 |
| Wie oft muss ich das Mittel einnehmen? | 51 |
| Warum soll ich mich wieder vorstellen, wenn es mir besser geht? ... | 51 |
| Werde ich mehr als ein Mittel brauchen? | 51 |
| Was wird zuerst besser? | 52 |
| Was bedeutet eine Rückkehr alter Symptome? | 52 |
| Was ist mit akuten Erkrankungen? | 53 |
| 9. DIE ERFOLGREICHE HEILUNG | 55 |
| Die klassische Homöopathie | 56 |
| Der Homöopath | 56 |
| Bleiben Sie dran! | 56 |
| Vorbereitung auf die Fallaufnahme | 57 |
| Befragung der Familie | 59 |
| Einnahme der Mittel | 59 |
| Störende Substanzen | 59 |
| Die Grundlagen | 60 |
| Das A und O | 60 |
| 10. BESONDERE BEHANDLUNGSFELDER | 61 |
| Schwangerschaft | 62 |
| Kinder | 62 |
| Hausapotheke | 63 |

| | |
|---|----|
| Tiere | 64 |
| Pilzerkrankungen | 65 |
| Hormone, Menopause und Osteoporose..... | 66 |

11. HOMÖOPATHIE UND KONVENTIONELLE MEDIZIN..... 69

| | |
|--|----|
| Eine übermedikamentierte Bevölkerung | 70 |
| Unterschiedliche Ansätze | 71 |
| Wann ist eine konventionelle Behandlung angebracht?..... | 71 |
| Missbrauch von Antibiotika..... | 72 |
| Chirurgie | 72 |
| Konventionelle Medikamente..... | 73 |
| Eine Grauzone..... | 73 |

12. HOMÖOPATHIE UND ALTERNATIVE THERAPIEN..... 75

| | |
|-----------------------------------|----|
| Alternative Therapien..... | 76 |
| Ganzheitliche Medizin | 76 |
| Naturheilkunde / Heilpraktik..... | 77 |
| Ernährung | 78 |
| Vitamine | 78 |
| Heilpflanzen..... | 79 |
| Akupunktur..... | 80 |
| Die Jagd nach Heilung..... | 80 |

13. HOMÖOPATHISCHE ARZNEIMITTEL 81

| | |
|---|----|
| Die Quellen | 82 |
| Erscheinungsbild | 82 |
| Kennzeichnung | 83 |
| Rezeptpflichtige und nicht erhältliche Mittel | 84 |
| Komplexmittel..... | 85 |
| Aufbewahrung der Mittel | 85 |
| Einnahme der Mittel | 86 |

| | |
|----------------------------------|-----------|
| 14. UMDENKEN..... | 87 |
| Wissenschaftliche Forschung..... | 88 |
| Und nun?..... | 89 |
| Der Sturz vom Erdrand..... | 90 |
| Eigenverantwortung | 90 |
| Schlusswort | 91 |

| | |
|---|-----------|
| ANHÄNGE | 93 |
| Anhang 1: Potenzierung der Mittel | 93 |
| Anhang 2: Ein Mittelbeispiel | 95 |
| Anhang 3: Bezugsquellen | 96 |
| Anhang 4: Forschungsstudien..... | 98 |
| INDEX..... | 99 |