

Inhaltsverzeichnis

Statt eines Vorwortes.....	4
Einleitung	5
1. Bedrohungsszenarien	8
1.1 Das Attentat	8
1.2 Das Messer wird als Drohmittel eingesetzt	9
1.3 Eine verbale oder körperliche Auseinandersetzung eskaliert....	11
2. Fiktion – Realität.....	19
3. Distanz halten und auf die Hände des Angreifers schauen.....	27
4. Das Messer ist außerhalb der Reichweite:	
4.1 Das Gesicht attackieren.....	36
5. Das Messer ist innerhalb der Reichweite:	44
5.1 Fassen/Abblocken	44
5.2 Lücke schließen und Fixierung am eigenen Körper.....	56
5.3 Folgetechniken.....	81
6. Messerabwehr am und vom Boden	96
7. Improvisierte Waffen	101
8. Verletzungen und Gegenmaßnahmen.....	103
Literaturliste.....	108
Weblinks.....	108