

# Inhaltsverzeichnis

- Statt eines Vorwortes..... 4
- Einleitung ..... 5
- 1. Bedrohungsszenarien ..... 8
  - 1.1 Das Attentat ..... 8
  - 1.2 Das Messer wird als Drohmittel eingesetzt ..... 9
  - 1.3 Eine verbale oder körperliche Auseinandersetzung eskaliert.... 11
- 2. Fiktion – Realität..... 19
- 3. Distanz halten und auf die Hände des Angreifers schauen..... 27
- 4. Das Messer ist außerhalb der Reichweite:
  - 4.1 Das Gesicht attackieren..... 36
- 5. Das Messer ist innerhalb der Reichweite: ..... 44
  - 5.1 Fassen/Abblocken ..... 44
  - 5.2 Lücke schließen und Fixierung am eigenen Körper..... 56
  - 5.3 Folgetechniken ..... 81
- 6. Messerabwehr am und vom Boden ..... 96
- 7. Improvisierte Waffen ..... 101
- 8. Verletzungen und Gegenmaßnahmen..... 103
- Literaturliste ..... 108
- Weblinks..... 108