

Wissenswertes über Israel

Wiege des Abendlands	12
Steckbrief Israel und Palästina	14
Natur und Umwelt	16
Landschaftsmosaik · Gewässer	16
Flora und Fauna	19
Nationalparks	20
Umwelt	21
Klima	23
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Wirtschaft	24
Politische Struktur in Israel	26
Palästinas Verwaltung und Regierung	29
Aktuelle Politik	30
Stiftungen	31
Geschichte	32
Frühzeit	32
Römische Herrschaft	34
Byzantinische und arabische Zeit · Kreuzzüge	35
Osmanische Zeit · Jüdische Heimstatt	39
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	50
Gesellschaft und Alltagskultur	54
Bevölkerung	54
Sprache · Religionen	56
Judentum	57
Islam	62
Bahaiismus	66
Samaritaner · Feiertage und Feste	67
Architektur, Kunst und Kultur	70
Musik	70
Tanz	75
Literatur	77
Film	79
Kunst	81
Architektur	84
Essen und Trinken	86
Multikulturelle Einflüsse	86

Biere und Weine	89
Essen gehen	89
Kulinarisches Lexikon	90

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	94
Reise- und Routenplanung	99
Anreise und Verkehr	104
Unterkunft	110
Sport und Aktivurlaub	112
Einkaufen	116
Ausgehen	117
Gut zu wissen	118
Reisekasse und -budget	122
Reisezeit und -ausrüstung	124
Gesundheit und Sicherheit	125
Kommunikation	127
Sprachführer	130

Unterwegs in Israel

Kapitel 1 Jerusalem und Totes Meer

Auf einen Blick: Jerusalem und Totes Meer	138
Jerusalems Altstadt	140
Stadtgeschichte	141
Aktiv unterwegs: Auf der Stadtmauer um die Altstadt	142
Orientierung · Zitadelle	147
Armenisches Viertel	148
Berg Zion	149
Jüdisches Viertel	151
Muslimisches Viertel	155
Tempelberg	156
Aktiv unterwegs: Archaeological Park Ophel & Davidson Center	157
Via Dolorosa, Grabeskirche und christliches Viertel	160
Außerhalb der Altstadt	166
Ölberg und Berg Skopus	166

Inhalt

Von Davidsstadt zum Josaphat-Tal	169
Nördlich der Altstadt	170
Westlich der Altstadt	173
Totes Meer	194
Qumran	195
Ein Gedi	196
Massada	199
Ein Boqeq	201
Region Sodom	203

Kapitel 2 Tel Aviv und die Küste

Auf einen Blick: Tel Aviv und die Küste	206
Tel Aviv-Jaffa	208
Stadtgeschichte	209
Zentrum	211
Nördliches Tel Aviv	217
Jaffa	219
Küste zwischen Tel Aviv und Ashkelon	231
Von Tel Aviv nach Qiryat Gat	231
Aktiv unterwegs: Bibelpark Neot Kedumim	232
Ashkelon	234
Aktiv unterwegs: Durch den Nationalpark Beit Govrin	236
Ashdod und Kibbuz Palmakhim	236
Küste zwischen Tel Aviv und Haifa	238
Netanya	238
Aktiv unterwegs: Durch den Megiddo-Nationalpark	240
Caesarea	243
Aktiv unterwegs: Tauchen im Unterwasserpark von Caesarea	246
Ein Hod	247
Zu den Drusendorfern im Karmel	248
Aktiv unterwegs: Isfiya und Daliyat el Karmel	249

Kapitel 3 Haifa und Umgebung

Auf einen Blick: Haifa und Umgebung	252
Haifa	254
Orientierung · Stadtgeschichte	255
Paris Square und Umgebung	257
Hadar-Viertel	258

Von Bat Galim auf den Karmel	259
Aktiv unterwegs: Zu Fuß durch French Carmel	263
Akko und Umgebung	266
Akko	266
Von Akko nach Nahariya	272
Montfort	274
Nach Rosh HaNiqra	275

Kapitel 4 Galiläa und Golan

Auf einen Blick: Galiläa und Golan	280
Nazareth und Umgebung	282
Nazareth	282
Aktiv unterwegs: Auf dem Jesus Trail durch Galiläa	284
Beit She'arim	288
Kafr Kana	289
Aktiv unterwegs: Auf den Berg Tabor	290
See Genezareth und Umgebung	291
Tiberias	291
Aktiv unterwegs: Mit dem Rad um den See Genezareth	292
West- und Südufer	300
Beit She'an	302
Ost- und Nordufer	306
Nördliches Galiläa	310
Safed und Umgebung	310
Hula-Tal-Nationalpark	313
Metulla · Hurshat-Tal-Nationalpark	314
Golan	316
Banias und Umgebung	316
Aktiv unterwegs: Trekking auf dem Israel National Trail	317
Berg Hermon (Neve Ativ)	318
Majdal Shams	319
Quneitra · Qatzrin und Umgebung	320

Kapitel 5 Negev und Sinai

Auf einen Blick: Negev und Sinai	324
Von Be'er Sheva nach Eilat	326
Be'er Sheva	326

Inhalt

Umgebung von Be'er Sheva	328
Shivta · Sde Boquer und Umgebung	330
Mitzpe Ramon	336
Aktiv unterwegs: Kraterwandern bei Mitzpe Ramon	338
Eilat und Umgebung	340
Eilat	340
Aktiv unterwegs: Vogelbeobachtung in Eilat	344
Timna Park	348
Hai-Bar-Yotvata-Naturschutzreservat · Kibbuz Lotan	349
Ein Netafim	351
Sinai-Ostküste (Ägypten)	352
Von Taba nach Nuweiba	353
Aktiv unterwegs: Mit dem Boot zur Pharaoneninsel	355
Nuweiba und Umgebung	356
Katharinenkloster	361
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Mosesberg	365
Dahab	367
Sharm el Sheikh und Umgebung	370

Kapitel 6 Autonomes Palästina

Auf einen Blick: Autonomes Palästina	376
Westjordanland (Westbank)	378
Ramallah	378
Nablus und Umgebung	382
Jenin	384
Bethlehem	385
Umgebung von Bethlehem · Hebron	390
Jericho	391
Aktiv Unterwegs: Auf den Berg der Versuchung	392
Nabi Musa	393
Qasr al Yehud/El Maghtas · St. Georgskloster/Wadi Qelt	394
Gazastreifen	396
Gaza-Stadt	397
Rafah und Umgebung	401
Register	402
Abbildungsnachweis/Impressum	408

Themen

Der Jordan	18
Die Kreuzzüge aus muslimischer Sicht	36
Fatah und Hamas	44
Shabbat – die Ruhe am siebten Tag	58
Jüdische Kleiderordnung	63
Rudi Weissenstein – der Jahrhundertfotograf	72
Jüdischer Humor – Lachen auf eigene Kosten	76
Koschere Küche	88
Die Jerusalem-Frage – der Schlüssel zum Frieden	150
Sterbekult im Judentum – Steine statt Blumen	165
Zu Besuch in Mea She'arim	178
Theodor Herzl und der Basler Zionistenkongress	184
Bauhaus in Tel Aviv	216
Israels Diamantenindustrie	222
Autonome Republik Akhzivland	276
Deganya – Mutter aller Kibbuzim	298
Die Nabatäer	331
Rätselhaft: Wer war Moses?	360
Die palästinensische Universität Bir Zeit	380
Machsom Watch – die Frauen vom Checkpoint	388

Alle Karten auf einen Blick

Jerusalem und Totes Meer: Überblick	139
Jerusalem/Altstadt: Cityplan	144
Jerusalem/Ölberg: Cityplan	168
Jerusalem/Übersicht: Cityplan	174
Tel Aviv und die Küste: Überblick	207
Tel Aviv: Cityplan	212
Jaffa: Cityplan	220
Nationalpark Beit Govrin	237
Megiddo-Nationalpark	241
Von Tel Aviv nach Haifa	242
Unterwasserpark von Caesarea	247
Haifa und Umgebung: Überblick	253
Haifa: Cityplan	256
Akko: Cityplan	270

Inhalt

Galiläa und Golan: Überblick	281
Jesus Trail: Wanderkarte	285
Umgebung von Nazareth	289
See Genezareth: Radkarte	293
See Genezareth	301
Nördliches Galiläa und Golan	315
Israel National Trail (INT): Wanderkarte	317
Negev und Sinai: Überblick	325
Sde Boqer, Mitzpe Ramon und Umgebung	332
Mitzpe Ramon: Wanderkarten	338, 339
Sinai-Ostküste	353
Pharaoneninsel	355
Autonomes Palästina: Überblick	377
Westjordanland	383

- Dieses Symbol im Buch verweist auf
die Extra-Reisekarte Israel

Das Klima im Blick

Reisen verbindet Menschen und Kulturen. Wer reist, erzeugt auch CO₂. Der Flugverkehr trägt mit bis zu 10 % zur globalen Erwärmung bei. Wer das Klima schützen will, sollte sich – wenn möglich – für eine schonendere Reiseform entscheiden. Oder die Projekte von *atmosfair* unterstützen: Flugpassagiere spenden einen kilometerabhängigen Beitrag für die von ihnen verursachten Emissionen und finanzieren damit Projekte zur Verringerung des CO₂-Ausstoßes in Entwicklungsländern (www.atmosfair.de). Auch der DuMont Reiseverlag fliegt mit *atmosfair*.

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

Gläubige aus aller Welt und vier verschiedener Religionen haben Israel als Pilgerziel