

Inhalt

Rakete startklar?!	7
Planet 1: Herzlich willkommen, die Welt braucht dich!....	17
Planet 2: Du und die anderen: Beziehungen leben	23
Planet 3: Spuck's aus, Junge, du hast was zu sagen!	31
Planet 4: Junge, Junge, da geht was ab!	37
Planet 5: Achtung Baustelle – Was bei den Mädchen in der Pubertät abgeht	47
Planet 6: Sexualität und wie sie eigentlich gedacht ist	53
Planet 7: Ziele anpeilen und Ausdauer trainieren	68
Planet 8: Ein «echter Kerl» werden	75
Planet 9: Wanted: Helden!	89
Planet 10: Best Friends oder: «Mit Gott auf Du»	94