

# Inhalt

Rakete startklar?! .....	7
Planet 1: Herzlich willkommen, die Welt braucht dich!....	17
Planet 2: Du und die anderen: Beziehungen leben .....	23
Planet 3: Spuck's aus, Junge, du hast was zu sagen! .....	31
Planet 4: Junge, Junge, da geht was ab! .....	37
Planet 5: Achtung Baustelle – Was bei den Mädchen in der Pubertät abgeht .....	47
Planet 6: Sexualität und wie sie eigentlich gedacht ist .....	53
Planet 7: Ziele anpeilen und Ausdauer trainieren .....	68
Planet 8: Ein «echter Kerl» werden .....	75
Planet 9: Wanted: Helden! .....	89
Planet 10: Best Friends oder: «Mit Gott auf Du» .....	94