

Inhalt

1	Chronische Wunden: Definition und Bedeutung	9
2	Physiologische Wundheilungsstadien	10
2.1	Hämostase (Blutstillung)	10
2.2	Exsudationsphase (Reinigungsphase)	10
2.3	Granulationsphase (Proliferationsphase)	11
2.4	Regenerationsphase (Epithelisierungsphase)	12
2.5	Reifungsphase (Remodulierungsphase)	12
2.6	Heilungsmechanismen des Körpers	13
3	Häufig auftretende chronische Wunden	15
3.1	Dekubitus	15
3.2	Ulcus cruris	21
3.3	Diabetisches Fußsyndrom	25
3.4	Postoperative Wunden	29
3.5	Tumorwunden	30
3.6	Prätibiale Läsionen	33
3.7	Komplikationen einer chronischen Wunde	33
3.8	Klinische Anzeichen für eine gestörte Wundheilung	35
4	Kriterien zur Wundbeurteilung	36
4.1	Wundkriterien	36
4.2	Allgemeine Kriterien	46
4.3	Wundinfektion	50

5	Möglichkeiten der Wundbehandlung	55
5.1	Prinzipien der Wundbehandlung	55
5.2	Wundreinigung	60
5.3	Wundauflagen	67
5.4	Wundantiseptika	128
5.5	Obsoletere Möglichkeiten der Wundbehandlung	130
5.6	Behandlung von Tumorwunden	131
5.7	Wundbehandlung in Palliativsituationen	140
5.8	Dekubitus am Lebensende	141
6	Ernährung	142
6.1	Ernährungs-Screening	144
6.2	Vitamine	146
6.3	Mineralstoffe und Spurenelemente	150
6.4	Proteine	153
6.5	Fette	155
6.6	Kohlenhydrate	156
7	Schmerzen, Schmerzvermeidung, Schmerzbehandlung	161
7.1	Einführung	161
7.2	Schmerzbeobachtung	164
7.3	Schmerzdokumentation	165
7.4	Wundschmerzen	165
7.5	Schmerzbehandlung	168
7.6	Medikamentöse Therapie	171
7.7	Nicht-medikamentöse Schmerztherapie	177
8	Zusatztherapien	179
8.1	Lymphdrainage	179
8.2	Kompressionstherapie	181
8.3	Bewegungstherapie	199
9	Wunddokumentation	203

10	Nützliche Tipps	205
10.1	Umgang mit Patienten	205
10.2	Hinweise für Patienten und Angehörige	206
10.3	Haustiere	209
	Farbabbildungen	211
	Literatur	234