

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Chronische Wunden: Definition und Bedeutung .....</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Physiologische Wundheilungsstadien .....</b>	<b>10</b>
2.1	Hämostase (Blutstillung) .....	10
2.2	Exsudationsphase (Reinigungsphase) .....	10
2.3	Granulationsphase (Proliferationsphase) .....	11
2.4	Regenerationsphase (Epithelisierungsphase) .....	12
2.5	Reifungsphase (Remodulierungsphase) .....	12
2.6	Heilungsmechanismen des Körpers .....	13
<b>3</b>	<b>Häufig auftretende chronische Wunden .....</b>	<b>15</b>
3.1	Dekubitus .....	15
3.2	Ulcus cruris .....	21
3.3	Diabetisches Fußsyndrom .....	25
3.4	Postoperative Wunden .....	29
3.5	Tumorwunden .....	30
3.6	Prätibiale Läsionen .....	33
3.7	Komplikationen einer chronischen Wunde .....	33
3.8	Klinische Anzeichen für eine gestörte Wundheilung .....	35
<b>4</b>	<b>Kriterien zur Wundbeurteilung .....</b>	<b>36</b>
4.1	Wundkriterien .....	36
4.2	Allgemeine Kriterien .....	46
4.3	Wundinfektion .....	50

<b>5</b>	<b>Möglichkeiten der Wundbehandlung .....</b>	<b>55</b>
5.1	Prinzipien der Wundbehandlung .....	55
5.2	Wundreinigung .....	60
5.3	Wundauflagen .....	67
5.4	Wundantiseptika .....	128
5.5	Obsolete Möglichkeiten der Wundbehandlung .....	130
5.6	Behandlung von Tumorwunden .....	131
5.7	Wundbehandlung in Palliativsituationen .....	140
5.8	Dekubitus am Lebensende .....	141
<b>6</b>	<b>Ernährung .....</b>	<b>142</b>
6.1	Ernährungs-Screening .....	144
6.2	Vitamine .....	146
6.3	Mineralstoffe und Spurenelemente .....	150
6.4	Proteine .....	153
6.5	Fette .....	155
6.6	Kohlenhydrate .....	156
<b>7</b>	<b>Schmerzen, Schmerzvermeidung, Schmerzbehandlung .....</b>	<b>161</b>
7.1	Einführung .....	161
7.2	Schmerzbeobachtung .....	164
7.3	Schmerzdokumentation .....	165
7.4	Wundschmerzen .....	165
7.5	Schmerzbehandlung .....	168
7.6	Medikamentöse Therapie .....	171
7.7	Nicht-medikamentöse Schmerztherapie .....	177
<b>8</b>	<b>Zusatztherapien .....</b>	<b>179</b>
8.1	Lymphdrainage .....	179
8.2	Kompressionstherapie .....	181
8.3	Bewegungstherapie .....	199
<b>9</b>	<b>Wunddokumentation .....</b>	<b>203</b>

<b>10</b>	<b>Nützliche Tipps .....</b>	<b>205</b>
<b>10.1</b>	<b>Umgang mit Patienten .....</b>	<b>205</b>
<b>10.2</b>	<b>Hinweise für Patienten und Angehörige .....</b>	<b>206</b>
<b>10.3</b>	<b>Haustiere .....</b>	<b>209</b>
	<b>Farabbildungen .....</b>	<b>211</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>234</b>