

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Einleitung | 9 |
| 1. Die Kriegskinder Starke Eltern, schwache Eltern | 17 |
| 2. Verlorene Heimat Sich nirgendwo zu Hause fühlen | 41 |
| 3. Ein Leben in Sicherheit und frei von Mangel Von dem Wunsch nach persönlicher Entwicklung und Selbstverwirklichung | 67 |
| 4. Kein Platz für Gefühle Lernen, Ängste und Wünsche wahrzunehmen und darüber zu sprechen | 91 |
| 5. Scham und Schweigen Wie sexuelle Übergriffe die Familiengeschichte prägen . . | 107 |
| 6. Ein schwieriges Erbe Wenn die Last der Geschichte besonders schwer ist | 125 |
| 7. Schuld und Täterschaft Was der dritten Generation zu tun bleibt | 153 |

| | |
|---|-----|
| 8. Resilienz und Verarbeitung | |
| Was bei der Bewältigung der eigenen Geschichte hilft . . | 165 |
| Ausblick: Kriegskinder in Deutschland heute | 173 |
| Dank | 183 |
| Literaturverzeichnis | 185 |