

# INHALT

- 4** Zu diesem Ratgeber
- 5** Angst kann viele Ursachen haben
- 6** Checkliste
- 8** Auswertung

## Ursache 1: ANGST VOR GERÄUSCHEN

- 10** Ursachen für Geräuschangst
- 11** Auslöser für die Angst
- 13** Angst vor Feuerwerk und Gewitter
- 13** Erste Maßnahmen
- 14** Training: Lösung in Sicht
- 18** Fehler und wie man sie vermeidet
- 19** Was tun, wenn nichts hilft?

## Ursache 2: ANGST VOR UMWELTREIZEN

- 20** Angst als natürliche Reaktion
- 20** Objekt- und Ortsverknüpfung
- 22** Erste Maßnahmen
- 22** Der Fehlerklassiker
- 24** Training: Lösung in Sicht
- 28** Fehler und wie man sie vermeidet
- 29** Was tun, wenn nichts hilft?

## Ursache 3: ANGST VOR FREMDEN MENSCHEN

- 30** Angst in der Entwicklungsphase
- 31** Angst beim Junghund
- 32** Angst vor Besuchern
- 34** Training: Lösung in Sicht
- 38** Fehler und wie man sie vermeidet
- 39** Was tun, wenn nichts hilft?

## **Ursache 4: ANGST VOR ARTGENOSSEN**

- 41** Biologische Ursachen
- 42** Der Leinenpöbler
- 43** Erste Maßnahmen
- 44** Training: Lösung in Sicht
- 48** Fehler und wie man sie vermeidet
- 49** Was tun, wenn nichts hilft?

## **Ursache 5: ANGST VOR TRENNUNG**

- 50** Arten von Trennungsstress
- 51** Sackgasse im Training
- 52** Sichere Umgebung
- 53** Flankierende Maßnahmen
- 54** Training: Lösung in Sicht
- 58** Fehler und wie man sie vermeidet
- 59** Was tun, wenn nichts hilft?

## **SPEZIAL: Entspannungssignal**

- 60** Entspannung über Berührung
- 61** Entspannung durch Gerüche

## **SERVICE**

- 62** Zum Weiterlesen
- 62** Zum Weiterlernen