

# INHALT

- 4 Zu diesem Ratgeber**
- 5 Angst kann viele Ursachen haben**
- 6 Checkliste**
- 8 Auswertung**

## Ursache 1: **ANGST VOR GERÄUSCHEN**

- 10 Ursachen für Geräuschangst**
- 11 Auslöser für die Angst**
- 13 Angst vor Feuerwerk und Gewitter**
- 13 Erste Maßnahmen**
- 14 Training: Lösung in Sicht**
- 18 Fehler und wie man sie vermeidet**
- 19 Was tun, wenn nichts hilft?**

## Ursache 2: **ANGST VOR UMWELTREIZEN**

- 20 Angst als natürliche Reaktion**
- 20 Objekt- und Ortsverknüpfung**
- 22 Erste Maßnahmen**
- 22 Der Fehlerklassiker**
- 24 Training: Lösung in Sicht**
- 28 Fehler und wie man sie vermeidet**
- 29 Was tun, wenn nichts hilft?**

## Ursache 3: **ANGST VOR FREMDEN MENSCHEN**

- 30 Angst in der Entwicklungsphase**
- 31 Angst beim Junghund**
- 32 Angst vor Besuchern**
- 34 Training: Lösung in Sicht**
- 38 Fehler und wie man sie vermeidet**
- 39 Was tun, wenn nichts hilft?**

## **Ursache 4: ANGST VOR ARTGENOSSEN**

- 41 Biologische Ursachen**
- 42 Der Leinenpöbler**
- 43 Erste Maßnahmen**
- 44 Training: Lösung in Sicht**
- 48 Fehler und wie man sie vermeidet**
- 49 Was tun, wenn nichts hilft?**

## **Ursache 5: ANGST VOR TRENNUNG**

- 50 Arten von Trennungsstress**
- 51 Sackgasse im Training**
- 52 Sichere Umgebung**
- 53 Flankierende Maßnahmen**
- 54 Training: Lösung in Sicht**
- 58 Fehler und wie man sie vermeidet**
- 59 Was tun, wenn nichts hilft?**

## **SPEZIAL: Entspannungssignal**

- 60 Entspannung über Berührung**
- 61 Entspannung durch Gerüche**

## **SERVICE**

- 62 Zum Weiterlesen**
- 62 Zum Weiterlernen**