

# INHALT

**Vorwort von Kongde (Tan Dajiang) 9**

**Einführung 15**

**Editorische Notiz 24**

## I. DIE WELT

**Vom Dao und der Wirkkraft 26**

**Der Makrokosmos und der Mikrokosmos 48**

**Natur und Natürlichkeit 63**

**Leere und Stille 80**

## II. DER MENSCH

**Leben und Tod 96**

**Körperbilder 112**

**Das Herz 138**

**Innere Umwandlung und Rückkehr zum Dao 154**

## III. DER MENSCH IN DER WELT

**Absichtsloses Handeln 176**

**Leben in der Welt 185**

**Meditation 205**

**Wahre Menschen 238**

## ANHANG

**Chinesische Quellen 247**

**Anmerkungen 265**

**Verzeichnis chinesischer Fachwörter 275**

**Bildverzeichnis 279**

**Bibliographie 283**