

# INHALT

Vorwort von Kongde (Tan Dajiang) 9

Einführung 15

Editorische Notiz 24

## I. DIE WELT

Vom Dao und der Wirkkraft 26

Der Makrokosmos und der Mikrokosmos 48

Natur und Natürlichkeit 63

Leere und Stille 80

## II. DER MENSCH

Leben und Tod 96

Körperbilder 112

Das Herz 138

Innere Umwandlung und Rückkehr zum Dao 154

## III. DER MENSCH IN DER WELT

Absichtsloses Handeln 176

Leben in der Welt 185

Meditation 205

Wahre Menschen 238

## ANHANG

Chinesische Quellen 247

Anmerkungen 265

Verzeichnis chinesischer Fachwörter 275

Bildverzeichnis 279

Bibliographie 283