

# Inhalt

Aloha!	
Exkurs-/Kartenverzeichnis	
Die Inseln auf einen Blick	
Hinweise zur Benutzung	
Hawaii kompakt	
Die unabhängige Hawaii-Reise	
Die Planung der Reise	

## 1 Oahu

Überblick	
Infrastruktur	
Honolulu	
Rund um die Insel	
Strände	
Aktivitäten	
Unterkunft	

## 2 Maui

Überblick	
Infrastruktur	
Central Maui	
Das Upcountry	
West Maui	
South Maui	
East Maui	
Strände	
Aktivitäten	
Unterkunft	

## 3 Kauai

Überblick	
Infrastruktur	

Die Südküste	173
Waimea Canyon	
und Kokee State Park	
4	181
Ost- und Nordküste	188
8, 9	197
Na-Pali-Küste	
10	200
Strände	
12	204
Aktivitäten	
16	212
Unterkunft	
22	
26	

## 32 Hawaii Big Island 216

32	216
Überblick	219
35	224
Infrastruktur	
41	226
Kailua Kona	
48	228
Von Kona über die Südspitze	
76	229
zum Vulkan	
92	238
Hawaii Volcanoes National Park	
93	249
Puna District	
96	255
Hilo und Umgebung	
Mauna Kea	
260	
Die Hamakua-Küste	268
98	272
Die nördliche Kona-Küste	
Strände	
277	
Aktivitäten	
279	
Unterkunft	
101	284

98	277
Strände	
Aktivitäten	
Unterkunft	
106	
109	
123	
124	
129	
132	291
Überblick	
141	293
Infrastruktur	
145	296
Rund um die Insel	
157	306
Strände, Aktivitäten, Unterkunft	

## 164 4 Lanai 310

164	310
Überblick	313
167	313
Infrastruktur	
173	315

Rund um die Insel	318
Aktivitäten	322
Unterkunft	323

## 7 Niihau & Kahoolawe

Niihau
Kahoolawe

## 8 Praktische Reisetipps

Informationen
Ein- und Ausreisebestimmungen
Versicherungen
Gesundheit
Finanzen
Der Flug nach Hawaii
Flüge zwischen den Inseln
Vorbuchung des Mietwagens
Unterkunft
Fotografieren
Elektrizität

## 9 Land und Leute

Geologie und Vulkanismus	374
Die Natur Hawaiis	381
Geschichte	392
Wirtschaft	400
Bevölkerung	407
Kultur	409
Medien	417
Sitten und Eigenheiten	418

## 10 Unterwegs in Hawaii

324	Ankunft	422
	Unterwegs mit dem Auto	423
	Auf Hawaiis Straßen	426
	Information und Hilfe	431
324	Post, Telefon und Internet	434
325	Strände	441
	Naturerlebnis und Sport	442
	Shows	455
	Essen und Trinken	458
	Einkäufe und Souvenirs	474

## 328

330	11 Anhang	478
331		
335	Literaturhinweise	480
337	Weiterführende Infos	
339	aus dem Internet	482
345	Hawaiianisch für Anfänger	483
350	Reise-Gesundheits-Informationen	488
	Register	493
355	Der Autor	503
360		
371		
371		

## 372