

## □ Intro

<b>Karibik Impressionen</b>	<b>6</b>
-----------------------------	----------

---

<b>Westindische Rhapsodie</b>
-------------------------------

---

<b>Insel-Telegramm</b>	<b>10</b>
------------------------	-----------

---

<b>Traumziele für jedes Temperament</b>
---

---

<b>Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick</b>	<b>12</b>
---	-----------

---

<b>Von Kolumbus und Kariben, Europäern und Piraten, Zucker und Sklaven</b>
--

## □ Unterwegs

---

<b>Große Antillen – imposante Trauminseln</b>	<b>19</b>
---	-----------

---

<b>Rum, Reggae und Revolution – Karibik total</b>	<b>20</b>
---	-----------

---

<b>1 Kuba 20</b>
<b>3 Cayman Islands 32</b>
<b>3 Jamaika 36</b>
<b>4 Turks &amp; Caicos Islands 48</b>
<b>5 Dominikanische Republik 49</b>
<b>3 Haiti 66</b>
<b>7 Puerto Rico 68</b>

---

<b>Kleine Antillen – Inseln über dem Wind</b>	<b>78</b>
---	-----------

---

<b>U.S. Virgin Islands</b>	<b>80</b>
----------------------------	-----------

---

<b>8 St. Thomas 80</b>
<b>3 St. Croix 83</b>
<b>10 St. John 84</b>

---

<b>British Virgin Islands</b>	<b>86</b>
-------------------------------	-----------

---

<b>11 Tortola 86</b>
----------------------

<b>12 Virgin Gorda 87</b>
---------------------------

**British Leeward Islands****89**

- 
- 13** Anguilla 89
  - 14** St. Kitts 91
  - 15** Nevis 93
  - 16** Montserrat 94
  - 17** Antigua 96
  - 18** Barbuda 101
  - 19** Dominica 102

**Niederländische Antillen****Nördlicher Teil****106**

- 
- 20** Saba 106
  - 21** Sint Eustatius 107
  - 23** Sint Maarten/Saint-Martin 109

**Französische Antillen****112**

- 
- 22** Guadeloupe 112
  - 23** St-Barthélemy 120
  - 25** Martinique 122

**British Windward Islands****127**

- 
- 26** St. Lucia 127
  - 27** Barbados 132

**St. Vincent, die Grenadinen****und Grenada****136**

- 
- 28** St. Vincent 136
  - 29** Bequia 142
  - 30** Mustique 143
  - 31** Canouan 144
  - 33** Tobago Cays 145
  - 33** Mayreau 145
  - 34** Union Island 145
  - 35** Palm Island 145
  - 36** Petit St. Vincent 146
  - 37** Grenada 146
  - 38** Carriacou 149

**Trinidad und Tobago****151**

- 
- 33** Trinidad 151
  - 32** Tobago 158

**41 Curaçao 163**

**42 Bonaire 166**

**43 Aruba 168**

## **Karibik Kaleidoskop**

**Der alte Mann, das Meer und  
der Mojito 26**

**Tropicana-Tanzfieber 31**

**Piraten der Königin 33**

**Reggae Sumfest 38**

**Dreadlock Rasta 44**

**Weltenentdecker 54**

**Von Göttern und Geistern 67**

**Antigua Sailing Week 98**

**Zuckerbrot, Rum und Peitsche 114**

**Umkämpfter Felsen 126**

**Barbados – Spaß, Kultur und**

**Abenteuer 134**

**Sie waren vor den Weißen da 139**

**Bunte Bonbons oder Bauen**

**heißt Spielerei 141**

**Karneval auf Trinidad 155**

**Kunterbunte karibische Klänge 161**

## **Karten und Pläne**

---

- Karibik – Große Antillen**  
vordere Umschlagklappe
- Karibik – Puerto Rico und Kleine Antillen**  
sowie Havanna  
hintere Umschlagklappe
- Kuba** 20/21
- Havanna** 24
- Jamaika** 36
- Dominikanische Republik** 49
- Santo Domingo** 52
- Haiti** 66
- Puerto Rico** 68/69
- Viejo San Juan** 72/73
- St. Kitts & Nevis** 91
- Antigua** 96
- Dominica** 102
- Sint Maarten und Saint-Martin** 109
- Guadeloupe** 113
- Martinique** 122
- St. Lucia** 128
- Barbados** 132
- St. Vincent, Grenadinen, Grenada** 138
- Trinidad und Tobago** 152
- Curaçao** 164
- Bonaire** 166
- Aruba** 168

## **□ Service**

### **Karibik aktuell A bis Z** 173

---

- Vor Reiseantritt** 173
- Allgemeine Informationen** 174
- Service und Notruf** 174
- Anreise** 178
- Bank, Post, Telefon** 178
- Einkaufen** 179
- Essen und Trinken** 179
- Festivals und Events** 180
- Klima und Reisezeit** 183
- Kultur live** 183
- Nachtleben** 183
- Sport** 183
- Sprachen** 187
- Unterkunft** 187
- Verkehrsmittel** 187

### **Register** 189

---

- Impressum** 191
- Bildnachweis** 191