

## ☐ Intro

**Karibik Impressionen** 6

---

Westindische Rhapsodie

**Insel-Telegramm** 10

---

Traumziele für jedes Temperament

**Geschichte, Kunst, Kultur  
im Überblick** 12

---

Von Kolumbus und Kariben,  
Europäern und Piraten, Zucker  
und Sklaven

## ☐ Unterwegs

**Große Antillen –  
imposante Trauminseln** 19

---

**Rum, Reggae und Revolution –  
Karibik total** 20

---

**1** Kuba 20

**2** Cayman Islands 32

**3** Jamaika 36

**4** Turks & Caicos Islands 48

**5** Dominikanische Republik 49

**6** Haiti 66

**7** Puerto Rico 68

**Kleine Antillen –  
Inseln über dem Wind** 78

---

**U.S. Virgin Islands** 80

---

**8** St. Thomas 80

**9** St. Croix 83

**10** St. John 84

**British Virgin Islands** 86

---

**11** Tortola 86

**12** Virgin Gorda 87

---

<b>British Leeward Islands</b>	<b>89</b>
--------------------------------	-----------

---

- 13** Anguilla 89
- 14** St. Kitts 91
- 15** Nevis 93
- 16** Montserrat 94
- 17** Antigua 96
- 18** Barbuda 101
- 19** Dominica 102

---

<b>Niederländische Antillen Nördlicher Teil</b>	<b>106</b>
---	------------

---

- 20** Saba 106
- 21** Sint Eustatius 107
- 22** Sint Maarten/Saint-Martin 109

---

<b>Französische Antillen</b>	<b>112</b>
------------------------------	------------

---

- 23** Guadeloupe 112
- 24** St-Barthélemy 120
- 25** Martinique 122

---

<b>British Windward Islands</b>	<b>127</b>
---------------------------------	------------

---

- 26** St. Lucia 127
- 27** Barbados 132

---

<b>St. Vincent, die Grenadinen und Grenada</b>	<b>136</b>
--	------------

---

- 28** St. Vincent 136
- 29** Bequia 142
- 30** Mustique 143
- 31** Canouan 144
- 32** Tobago Cays 145
- 33** Mayreau 145
- 34** Union Island 145
- 35** Palm Island 145
- 36** Petit St. Vincent 146
- 37** Grenada 146
- 38** Carriacou 149

---

<b>Trinidad und Tobago</b>	<b>151</b>
----------------------------	------------

---

- 39** Trinidad 151
- 40** Tobago 158

<b>Kleine Antillen – Inseln unter dem Wind</b>	<b>162</b>
--	------------

<b>Niederländische Antillen Südlicher Teil: ABC Inseln</b>	<b>163</b>
--	------------

**41** Curaçao 163

**42** Bonaire 166

**43** Aruba 168

## **Karibik Kaleidoskop**

Der alte Mann, das Meer und  
der Mojito 26

Tropicana-Tanzfieber 31

Piraten der Königin 33

Reggae Sumfest 38

Dreadlock Rasta 44

Weltenentdecker 54

Von Göttern und Geistern 67

Antigua Sailing Week 98

Zuckerbrot, Rum und Peitsche 114

Umkämpfter Felsen 126

Barbados – Spaß, Kultur und  
Abenteuer 134

Sie waren vor den Weißen da 139

Bunte Bonbons oder Bauen  
heißt Spielerei 141

Karneval auf Trinidad 155

Kunterbunte karibische Klänge 161

## Karten und Pläne

---

Karibik – Große Antillen  
vordere Umschlagklappe  
Karibik – Puerto Rico und Kleine Antillen  
sowie Havanna  
hintere Umschlagklappe  
Kuba 20/21  
Havanna 24  
Jamaika 36  
Dominikanische Republik 49  
Santo Domingo 52  
Haiti 66  
Puerto Rico 68/69  
Viejo San Juan 72/73  
St. Kitts & Nevis 91  
Antigua 96  
Dominica 102  
Sint Maarten und Saint-Martin 109  
Guadeloupe 113  
Martinique 122  
St. Lucia 128  
Barbados 132  
St. Vincent, Grenadinen, Grenada 138  
Trinidad und Tobago 152  
Curaçao 164  
Bonaire 166  
Aruba 168

## Service

### **Karibik aktuell A bis Z** **173**

---

Vor Reiseantritt 173  
Allgemeine Informationen 174  
Service und Notruf 174  
Anreise 178  
Bank, Post, Telefon 178  
Einkaufen 179  
Essen und Trinken 179  
Festivals und Events 180  
Klima und Reisezeit 183  
Kultur live 183  
Nachtleben 183  
Sport 183  
Sprachen 187  
Unterkunft 187  
Verkehrsmittel 187

### **Register** **189**

---

Impressum 191  
Bildnachweis 191