

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1. BIOLOGIE DER MEERFORELLE</b>	<b>10</b>
1.1 Lebenszyklus	10
1.2 Begriffsbestimmungen	14
1.3 Verbreitung & Lebensräume	28
<b>2. NAHRUNG</b>	<b>31</b>
2.1 Hering, Sandaal & Co.	32
2.2 Seeringel- und Wattwürmer	39
2.3 Garnelen / Mysiden	46
2.4 Tangläufer	50
2.5 Fluginsekten	53
<b>3. STRATEGIEKOMPONENTEN</b>	<b>55</b>
3.1 Jahreszeiten	56
3.2 Wassertemperatur & Salzkonzentration	73
3.3 Wetter, Strömung & Gezeiten	77
3.4 Tageszeiten	89
3.5 Typische Strandabschnitte	91
<b>4. STRATEGIEUMSETZUNG</b>	<b>109</b>
4.1 Im neuen Revier	109
4.2 Platzwahl – Beobachten / Überlegen / Fangen	112
4.3 Köderwahl & Präsentation	117
4.4 Vertrauen entwickeln & effektiv Fischen	123
4.5 Guiding	125
<b>5. GEZIELT AUF GROSSE FISCH</b>	<b>126</b>

<b>6. ANGELTECHNIKEN &amp; AUSRÜSTUNG</b>	<b>131</b>
6.1 Fliegenfischen	132
6.1.1 Ausrüstung	133
6.1.2 Präsentationstechniken	138
6.2 Spinnfischen	144
6.2.1 Ausrüstung	145
6.2.2 Präsentationstechniken	148
6.3 Fischen mit dem Spirulino	150
6.3.1 Ausrüstung	151
6.3.2 Präsentationstechniken	153
6.4 Der erfolgreiche Drill von Fischen	157
<b>7. BEKLEIDUNG &amp; ZUBEHÖR</b>	<b>163</b>
7.1 Bekleidung	163
7.2 Zubehör	165
7.3 Was gehört in die Watjacke?!	166
<b>8. TIPPS ZUM WATEN &amp; SICHERHEIT</b>	<b>167</b>
<b>9. PHOTOGRAPHIEREN AN DER KÜSTE</b>	<b>173</b>
<b>10. DIE SCHÖNSTEN REVIERE IM OSTSEERAUM</b>	<b>183</b>
<b>11. SCHUTZZONEN, SCHONZEITEN &amp; ANGELERLAUBNIS</b>	<b>191</b>