

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Theorie

<b>1 Demenz und Validierende Aktivierung .....</b>	3
<i>Ellen Prang, Irene Gabriel, Helga Schloffer</i>	
1.1 Grundlagen der Demenz .....	4
1.2 Validation® – Schwerpunkt Gruppenarbeit .....	8
1.3 Erinnerungsarbeit: »Wir sind unsere Erinnerungen« .....	11
1.4 Ganzheitliche ressourcenorientierte Aktivierung: »Der Mensch ist mehr als sein Verstand« .....	13

<b>2 Validierende Aktivierung – eine Zusammenführung .....</b>	17
<i>Irene Gabriel, Helga Schloffer</i>	
2.1 Fünf Gemeinsamkeiten und kleine Unterschiede .....	18
2.2 Was sind Lebenswerte? .....	20
2.3 Die Bausteine einer Validierenden Aktivierung .....	21

## II Die Methode

<b>3 Praktische Umsetzung der personzentrierten Haltung .....</b>	29
<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
3.1 Zeit .....	30
3.2 Informationsmenge anpassen .....	32
3.3 Nonverbale Kommunikation .....	34
3.4 Kommunikation auf der gleichen Ebene .....	36
3.5 Die Gruppe – wie finde ich die richtige »Mischung«? .....	37
<b>4 Gestaltung einer validierenden Aktivierungseinheit .....</b>	41
<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
4.1 Das Milieu (Ort, Sitzordnung, Umfeld) .....	42
4.2 Ablauf einer Aktivierungseinheit .....	44

## III Stundenkonzepte – Vom Wissen zum Handeln

<b>5 Gebrauchsanleitung zur Verwendung der Stundenbilder .....</b>	63
<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
5.1 Familie und Kinder .....	65
5.2 Schule und Ausbildung .....	70
5.3 Partnerschaft .....	74
5.4 Arbeit .....	77
5.5 Arbeit: Nähen, Stricken, Häkeln .....	82
5.6 Arbeit und Haushalt .....	86
5.7 Essen/Ernährung .....	91

5.8	Tischkultur .....	96
5.9	Natur: Blumen .....	99
5.10	Natur: Früchte .....	103
5.11	Natur: Gemüse .....	107
5.12	Natur: Bäume/Wald .....	111
5.13	Glaube und Religion .....	115
5.14	Freizeit: Musik/Tanz, Vereine/Theater .....	119
5.15	Freizeit: Steckenpferde .....	124
5.16	Freizeit: Verreisen .....	127
5.17	Freizeit: Wandern/Ausflüge .....	131
5.18	Freizeit: Feste/Brauchtum .....	136
5.19	Feste: Ostern .....	140
5.20	Feste: Weihnachten und Adventszeit .....	144
5.21	Wohlbefinden: Körperkultur .....	149
5.22	Wohlbefinden: Kleidung .....	152
5.23	Tiere .....	156

## Serviceteil

<b>Kimspiele für Menschen mit Demenz .....</b>	165
<i>Ellen Prang</i>	
<b>Literatur .....</b>	169
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	171