

Inhaltsverzeichnis

I Theorie

1	Demenz und Validierende Aktivierung	3
	<i>Ellen Prang, Irene Gabriel, Helga Schloffer</i>	
1.1	Grundlagen der Demenz	4
1.2	Validation® – Schwerpunkt Gruppenarbeit	8
1.3	Erinnerungsarbeit: »Wir sind unsere Erinnerungen«	11
1.4	Ganzheitliche ressourcenorientierte Aktivierung: »Der Mensch ist mehr als sein Verstand«	13
2	Validierende Aktivierung – eine Zusammenführung	17
	<i>Irene Gabriel, Helga Schloffer</i>	
2.1	Fünf Gemeinsamkeiten und kleine Unterschiede	18
2.2	Was sind Lebenswerte?	20
2.3	Die Bausteine einer Validierenden Aktivierung	21

II Die Methode

3	Praktische Umsetzung der personenzentrierten Haltung	29
	<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
3.1	Zeit	30
3.2	Informationsmenge anpassen	32
3.3	Nonverbale Kommunikation	34
3.4	Kommunikation auf der gleichen Ebene	36
3.5	Die Gruppe – wie finde ich die richtige »Mischung«?	37
4	Gestaltung einer validierenden Aktivierungseinheit	41
	<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
4.1	Das Milieu (Ort, Sitzordnung, Umfeld)	42
4.2	Ablauf einer Aktivierungseinheit	44

III Stundenkonzepte – Vom Wissen zum Handeln

5	Gebrauchsanleitung zur Verwendung der Stundenbilder	63
	<i>Helga Schloffer, Irene Gabriel</i>	
5.1	Familie und Kinder	65
5.2	Schule und Ausbildung	70
5.3	Partnerschaft	74
5.4	Arbeit	77
5.5	Arbeit: Nähen, Stricken, Häkeln	82
5.6	Arbeit und Haushalt	86
5.7	Essen/Ernährung	91

5.8	Tischkultur	96
5.9	Natur: Blumen	99
5.10	Natur: Früchte	103
5.11	Natur: Gemüse	107
5.12	Natur: Bäume/Wald	111
5.13	Glaube und Religion	115
5.14	Freizeit: Musik/Tanz, Vereine/Theater	119
5.15	Freizeit: Steckenpferde	124
5.16	Freizeit: Verreisen	127
5.17	Freizeit: Wandern/Ausflüge	131
5.18	Freizeit: Feste/Brauchtum	136
5.19	Feste: Ostern	140
5.20	Feste: Weihnachten und Adventszeit	144
5.21	Wohlbefinden: Körperkultur	149
5.22	Wohlbefinden: Kleidung	152
5.23	Tiere	156

Serviceteil

Kimspiele für Menschen mit Demenz	165
--	------------

Ellen Prang

Literatur	169
------------------------	------------

Stichwortverzeichnis	171
-----------------------------------	------------