

# Inhalt

<b>1. Rechtsrahmen, wichtige Bestimmungen</b>	
1.1 FeV = Fahrerlaubnisverordnung und StGB	7
1.2 StVG = Straßenverkehrsgesetz mit Promillegrenzen	8
1.3 „Begutachtungs-Leitlinien zur Kraftfahreignung“	9
1.4 Versicherungsrisiken	10
<b>2. Fahrerlaubnis weg - zusammenarbeiten, aufarbeiten!</b>	
2.1 Zusammenarbeit mit dem Rechtsanwalt	11
2.2 Zusammenarbeit mit dem Fahrlehrer	13
2.3 Ärztliche Hilfe, suchtmedizinische Aspekte	15
2.4 Psychologische Beratung, Betreuung und Therapie	19
2.5 Suchtberatung, Suchttherapie, Selbsthilfegruppen	23
2.6 Zusammenarbeit mit der Fahrerlaubnisbehörde	27
2.7 Begutachtungsstelle für Fahreignung (BfF)	29
<b>3. Ablauf der MPU - was beachten?</b>	
3.1 Zur Statistik der MPU	31
3.2 Medizinische Untersuchung	32
3.3 Psychologische Untersuchung	34
3.4 Vorbereitung - 12 Tipps	42
<b>4. MPU-Ergebnis erhalten - wie weiter?</b>	
4.1 MPU positiv	44
4.2 MPU mit Auflage	44
4.3 MPU negativ	45
<b>5. Alkohol am Steuer - Risiken vermindern!</b>	
5.1 Einstellung zum Alkohol	46
5.2 Alkohol - Zahlen und Untersuchungen	47
5.3 Alkohol und Autofahren in Deutschland	50
5.4 Die körperlichen Folgen von Alkoholkonsum	57
5.5 Ausfallscheinungen bei Alkohol am Steuer	62
5.6 Promille berechnen, Trinkdiagramme	64

## **6. Alternativen - *sich positiv umgewöhnen!***

6.1	Trennen von Trinken und Fahren	69
6.2	Ernährungs- und Trinkgewohnheiten	71
6.3	Lebensgewohnheiten und Sport	72

## **7. Internet, Literatur und Anschriften**

7.1	Internet	74
7.2	Broschüren, Zeitschriften, Konzepte	76
7.3	Bücher für Fachleute und für Ratsuchende, Fachverlage	77
7.4	Begutachtungsstellen	81
7.5	Nachschulung, Rehabilitation, Beratung, Therapie	82
7.6	Anschriften von Organisationen und Verbänden	83
	<b>Personenregister</b>	<b>86</b>