

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	9
2. Grundlagen	13
2.1 Geistige Behinderung	13
2.2 Zwangsstörung	16
2.3 Psychotherapie	22
3. Die Doppeldiagnose – geistig behinderte Menschen mit einer Zwangsstörung	27
4. Zwangsstörungen und ihre Behandlung – konventionelle Therapieansätze	33
5. Psychotherapie für geistig behinderte Menschen	43
5.1 Was ist anders? – Therapiebesonderheiten bei Patienten mit Intelligenzminderung	43
5.2 Allgemeine Leitlinien einer adaptierten Psychotherapie	49
6. Psychotherapie für geistig behinderte Menschen mit Zwangsstörungen – Konzeption eines spezifischen Behandlungsmodells	55
6.1 Diagnostik	57
6.2 Methodik	65
6.2.1 Aufbau eines positiven Arbeitsbündnisses	67
6.2.2 Verstehen und Verarbeiten von Störungszusammenhängen	70
6.2.3 Verinnerlichung von Therapiezielen und Konsolidierung der Motivation	75
6.2.4 Erfahren und Implementieren neuer (kognitiver) Handlungsstrategien	76
6.2.5 Emanzipation des Patienten	80
7. Perspektiven der Psychotherapie geistig behinderter Menschen mit Zwangsstörungen – ein Fazit	83
 Abbildungserzeichnis	93
 Literaturverzeichnis	95