

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Danksagungen

Was sind bioidentische Hormone?	15
1. Warum ich dieses Buch geschrieben habe	17
2. Östrogendominanz – und die Geschichte von Brenda J.	31
3. Die zwei Arten von Schilddrüsenhormonen	47
4. Hormonell bedingte Erschöpfung – und die Geschichte von Rhonda Y.	53
5. Migräne – und die Geschichte von Karen H.	65
6. Wochenbettdepressionen – und die Geschichte von Susan B.	71
7. Fibromyalgie – und die Geschichte von Janet L.	77
8. Osteoporose: Mythos oder Wirklichkeit?	85
9. Das Nebennierenhormon DHEA, der Schlüssel zum Wohlbefinden	93
10. Menopause und die Zeit davor	97
11. Hormone für Frauen – so geht's gut	109
12. Andropause, die männlichen Wechseljahre	121
13. Diabetes Typ 2 – und die Geschichte von Louis R.	133
14. Psychopharmaka – und die Geschichte von Greg C.	141
15. ADHS und ADS, die stille Epidemie	149
16. Hormonstörungen bei Kindern	157
17. Cholesterin	165
18. Krankhafte Fettleibigkeit – und die Geschichte von Roger P.	169
19. Wie Medikamente das Abnehmen verhindern	177
20. Anhaltender Gewichtsverlust	181

21. Somatotropin, das menschliche Wachstumshormon (HGH)	193
22. Ärzte hören nicht immer zu – und die Geschichte von Shirley M.	197
23. Kampf dem medizinischen Establishment – und die Geschichte von Margaret O.	207
24. Warum Profitgier die präventive Medizin verhindert	215
 Weiterführende Überlegungen zum Thema bioidentische Hormone	 221
Adressen	227
Stichwortverzeichnis	229
Über den Autor	237