

# Inhaltsverzeichnis

---

## Vorwort

## Danksagungen

Was sind bioidentische Hormone?	15
1. Warum ich dieses Buch geschrieben habe	17
2. Östrogendominanz – und die Geschichte von Brenda J.	31
3. Die zwei Arten von Schilddrüsenhormonen	47
4. Hormonell bedingte Erschöpfung – und die Geschichte von Rhonda Y.	53
5. Migräne – und die Geschichte von Karen H.	65
6. Wochenbettdepressionen – und die Geschichte von Susan B.	71
7. Fibromyalgie – und die Geschichte von Janet L.	77
8. Osteoporose: Mythos oder Wirklichkeit?	85
9. Das Nebennierenhormon DHEA, der Schlüssel zum Wohlbefinden	93
10. Menopause und die Zeit davor	97
11. Hormone für Frauen – so geht's gut	109
12. Andropause, die männlichen Wechseljahre	121
13. Diabetes Typ 2 – und die Geschichte von Louis R.	133
14. Psychopharmaka – und die Geschichte von Greg C.	141
15. ADHS und ADS, die stille Epidemie	149
16. Hormonstörungen bei Kindern	157
17. Cholesterin	165
18. Krankhafte Fettleibigkeit – und die Geschichte von Roger P.	169
19. Wie Medikamente das Abnehmen verhindern	177
20. Anhaltender Gewichtsverlust	181

---

21. Somatotropin, das menschliche Wachstumshormon (HGH)	193
22. Ärzte hören nicht immer zu – und die Geschichte von Shirley M.	197
23. Kampf dem medizinischen Establishment – und die Geschichte von Margaret O.	207
24. Warum Profitgier die präventive Medizin verhindert	215
 Weiterführende Überlegungen zum Thema	
bioidentische Hormone	221
Adressen	227
Stichwortverzeichnis	229
Über den Autor	237