

Inhalt

Vorwort	6
Wissenswertes über Südtirol	7

DER VINSCHGAU

1 Über den Reschensee nach Nauders Das Nauderixer Goldwasser hinter der Grenze	16
2 Auf den Erlebnisberg Watles Wasserspiele, Bogenschützenparcours und Mountainercars	18
3 Das Aquaprad Im Nationalparkhaus Stilfser Joch	22
4 Der ArcheoParc Dem Ötzi auf der Spur	24
5 Schloss Juval Messners Sommerresidenz	26
6 Naturns und seine Kinderattraktionen Ein Dorf für Familien	28
7 Die Kirche und das Museum des heiligen Prokulus Ein schaukelnder Heiliger	31
8 Die Eisenbahnwelt Rabland Südtirol in Miniatur	34
9 Am Partschinser Wasserfall Mit Zuckerbrot und Peitsche	36
Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen.....	38
10 Mals und Glurns – im oberen Vinschgau	38

MERAN UND DAS BURGGRAFENAMT

11 Ins Bunker-Mooseum Kletterwände, Bunker und Steinböcke	42
12 Zum Museum Passeier Andreas Hofer und Helden wie Ihr	44

13	Vogelflug und Schloss Tirol	47
	Greifvogelflugschau und das Landesmuseum für Kultur- und Landesgeschichte		
14	Meran 2000 und der Alpin Bob	50
	Sommerrodelbahn mit Suchtfaktor		
15	Erlebnis Kränzelhof	53
	Die sieben Gärten zwischen Wein und Kunst		
16	Zum Knottnkino am Rotsteinkogel	56
	Ganz große Aussicht		
17	Auf dem Saurierweg	59
	Im Deutschnonstal zwischen Besinnung, Dinosauriern und Bunkern		
	Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen	62
18	Meran – Lauben, Burgen, Ansitze und eine moderne Therme	62

BOZEN UND DAS BOZENER UNTERLAND

19	Auf dem Urlesteig im Sarntal	68
	Erlebnisreiche Bergab-Bergtour		
20	Auf dem Sagenweg am Salten	72
	Hexengeschichten zwischen knorrigen Lärchenbäumen		
21	Auf dem Reiterhof Edelweiß	75
	Pferdeglück und Kutschenfahrten		
22	Auf dem Pyramixweg am Ritten	78
	Wandern, Spielen und Bähnle fahren		
23	Ins Bienenmuseum	81
	Summ, summ, summ ... Bienchen summ herum		
24	Archäologiemuseum Bozen	83
	Zum Iceman		
25	Südtiroler Naturmuseum in Bozen	85
	Geologischer und biologischer Streifzug durch Südtirol		
26	Kletterspaß am Salewa Cube	88
	Indoor-Kletterhalle der Extraklasse		
27	Auf den Kohlern	90
	Ruhige Wege, nette Almen, hoher Aussichtsturm		

28	Schloss Sigmundskron	94
	Aussichtsloge bei Bozen		
29	Zu den Eppaner Burgen	96
	Burgenrunde mit Bogenschützenparcours		
30	Zu den Eishöhlen	100
	Frösteln am Felsenmeer		
31	An den Montiggler Seen	104
	Badespaß am Lido		
32	Im Hochseilgarten bei Kaltern	107
	Abenteuerpark		
33	Durch die Rastenbachklamm	110
	Urwaldgefühle am wilden Bach		
34	Am Kalterer See	114
	Baden, Minigolfen, Wandern oder Tretboot fahren		
35	Durch die Bletterbachschlucht	116
	Urzeitgeschichte im Wasserbett und im Museum		
Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen..... 120			
36	Bozen – Spaziergänge durch die Hauptstadt Südtirols	120

DAS EISACKTAL UND DIE DOLOMITEN

37	Zum Völser Weiher	128
	Baden und Bootstour unterm Schlern		
38	Auf dem Oswald von Wolkenstein Weg	131
	Burgenrunde bei Seis		
39	Zum Barbianer Wasserfall	134
	Wasser marsch		
40	Franzensfeste	138
	Für einen Feind, der niemals kam		
41	Durch die Gilfenklamm	140
	Für Klammgeister und Burgruinen-Gespenster		
42	Bergwerk Ridnauntal	143
	A, B oder C?		

Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen.	146
43 Brixen – Fürstensitz und Einkaufsstadt	146
44 Sterzing – modernes Leben an der alten Fernstraße	150

DAS PUSTERTAL UND SEINE SEITENTÄLER

45 Lodenwelt Vintl	156
Vom Schaf zur Wolle zum Mantel	
46 Feinkäserei Capriz	158
Käseland mit Erlebnisfaktor	
47 Badespaß im Cron4 und Cron3 bei Bruneck	160
Splish-Splash und Wasser marsch	
48 Burg Bruneck und das Ripa Museum	162
Das jüngste Messner Mountain Museum	
49 Freilichtmuseum Dietenheim	165
Vergangene Tage, vergangenes Handwerk, vergangene Häuser	
50 Die Burg Sand in Taufers	168
Zwischen Burggeist und Folterkammer	
51 Das Bergbaumuseum Kornkasten	171
Vom Leben der Bergarbeiter	
52 Das Prettauer Bergwerk	174
Kupferabbau im Laufe der Jahrhunderte	
53 Auf dem Mühlenweg in Campill	177
Sommerliche Erfrischung am rauschenden Bergbach	
54 Im Wildtierpark Gustav Mahler	180
Zwischen Bergziegen, Hängebauchschweinen und Luchsen	
55 Die WaldWunderWelt in Toblach	182
Naturparkhaus, Waldlehrpfad und Grand Hotel	
Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen.	186
56 Bruneck – Fürstensitz und Einkaufsstadt	186
Orts- und Sachregister	190
Impressum, Touren- und Bildnachweis.	192