

Einleitung	10
Vision I – <i>Ich bin ein Neandertaler</i>	13
Vision II – <i>Die Wilde Jagd</i>	22
Räucherwerk für die Wilde Jagd	26
Der Fliegenpilz – Eine etwas handfeste Mykologie	30
Das mysteriöse Soma	36
Der Rausch – Ursprung der Kultur	38
Die Wirkungen des Fliegenpilzes	42
Die berüchtigte Dreck-Apotheke	54
Zubereitungen mit Fliegenpilz	57
<i>Fliegenpilz-Wodka</i>	57
<i>Fliegenpilz-Carpaccio – Carpaccio de l'amanita</i>	58
Kandierte Fliegenpilze	58
Getrocknete Fliegenpilze	59
<i>Fliegenpilzbier</i>	60
<i>Nepalesisches Fliegenpilz-Curry</i>	62
Der japanische Tengupilz	62
Pilzberauschte Fliegen	67
Was die Wilde Jagd uns so alles beschert!	76
Das Rentier und der Schamane	88
Perchtenläufe – Die Wilde Jagd im südlichen Brauchtum	99
Wintersonnenwende und Weihnachten	111
Unser schamanisches Weihnachtsfest	121
<i>Neunerlei Weihrauch</i>	138
Der Weihnachtsmann als anthropomorpher	
Fliegenpilz	141
Der Glückspilz an sich	147
Danksagung	154
Weiterführende Literatur	155
Anmerkungen	158