

Inhalt

1	Definition und Historie	1
2	Ätiologie	5
2.1	Transplantationstheorie (J. A. Sampson)	5
2.2	Metaplasie-Theorie (R. Meyer)	5
2.3	Tissue-Injury-and-Repair-(TIAR) Konzept nach Leyendecker	6
2.4	Molekularbiologische und Stammzell-Konzepte	9
2.5	Aromatase-Konzept	12
2.6	Immunologische Theorien	17
3	Epidemiologie und Risikofaktoren	19
4	Endometriose in der Adoleszenz	22
5	Endometriose in der Postmenopause	27
6	Endometriose bei Männern?	29
7	Endometriose ist keine „Orchideenkrankheit“ ..	30
8	Klinische Symptome	39
8.1	Dysmenorrhö	39
8.2	Dyspareunie	39
8.3	Dyschezie, Darmsymptome und Unterbauchschmerzen	40
8.4	Dysurie	41
8.5	Rücken- und Gliederschmerzen	42
8.6	Sterilität und Kinderwunsch	42
9	Diagnostik	44
9.1	Anamnese (Minimum)	44
9.2	Rektovaginale gynäkologische Untersuchung ...	52
9.3	Ultraschall (inklusive Transrektalsonographie und Nierenultraschall)	52
9.4	Labor	55

9.5	Laparoskopie: Visualisierung und Biopsie	56
9.6	Wichtige Zusatzuntersuchungen	56
10	Pathomorphologie	61
11	Klinisch-operative Erscheinungsbilder	66
11.1	Extragenitale Befunde	66
11.1.1	Kutane Manifestation	66
11.1.2	Rektovaginale Endometriose	69
11.1.3	Intestinale Endometriose	74
11.1.4	Zwerchfell- und Lungenendometriose	75
11.1.5	Extragenitale Peritonealendometriose	77
11.1.6	Blasenendometriose	78
11.1.7	Ureterendometriose	82
11.2	Genitale Befunde	86
11.2.1	Portioendometriose	86
11.2.2	Ovarielle Endometriose	86
11.2.3	Peritoneale Endometriose	93
11.2.3.1	Schwarze Endometrioseherde	94
11.2.3.2	Rote Endometrioseherde	95
11.2.3.3	Vaskularisation	95
11.2.3.4	Blaue Endometrioseherde	97
11.2.3.5	Weiß-narbige Endometriose	98
11.2.3.6	Polypöse Wachstumsmuster	98
11.2.3.7	Miliare Wachstumsmuster	99
11.2.3.8	Douglassekret und Douglasendometriose	99
11.2.3.9	Typische Manifestationen am Blasendach	104
11.2.3.10	Endometriose am Uterusfundus	106
11.2.3.11	Endometriose in der Fossa ovarica	106
11.2.4	Infiltration	109
11.2.4.1	Sternförmige Einziehungen	110
11.2.4.2	Tiefe Endometriose	110
11.2.5	Verwachsungen und Verklebungen	111
11.2.5.1	Zarte Adhäsionen	115
11.2.5.2	Derbe Adhäsionen	115
11.2.5.3	Blasendachverwachsungen	116
11.2.5.4	Obliteration des Douglas-Raumes	117

11.2.5.5	Zerstörung der Genitalanatomie	119
11.2.5.6	Verklebte Fimbrientrichter	120
11.3	Adenomyosis uteri et tubae	120
12	Stadieneinteilung der Endometriose	129
12.1	rASRM-Stadieneinteilung (American Society of Reproductive Medicine, revised)	129
12.2	EEC-Stadieneinteilung (Endoscopic Endometriosis Classification)	132
12.3	Martius-Klassifikation	133
12.4	Adamyran-Klassifikation	133
12.5	ENZIAN-Klassifikation 2013	134
12.6	EFI-Score	134
13	Therapie	137
13.1	Chirurgische Therapie.	137
13.1.1	Peritoneale und ovarielle oberflächliche Endometriose	141
13.1.2	Ovarielle Endometriome (Endometriosezysten) ..	141
13.1.3	Tiefe Endometriose	144
13.1.4	Lymphknotenabsiedlung und Fernmetastasen ...	159
13.1.5	Hysterektomie	160
13.2	Medikamentöse Therapie	161
13.2.1	Gestagenmonotherapie	164
13.2.2	Dienogest	166
13.2.3	Kombinierte orale Kontrazeptiva („Pille“)	173
13.2.4	Natürliches Progesteron	175
13.2.5	Gonadotropin-Releasing-Hormon-Analoga (GnRH-Analoga)	176
13.2.6	Danazol	180
13.2.7	Neuere medikamentöse Therapieansätze oder Therapiekombinationen	181
13.3	Schmerztherapie	183
13.4	Endometriose, Subfertilität und Sterilität	186
13.4.1	Alleinige medikamentöse Therapie	187
13.4.2	Operative Therapie	187
13.4.3	Assistierte Reproduktion	189

13.4.3.1	Ovulationsinduktion und intrauterine Insemination (IUI)	189
13.4.3.2	In-vitro-Fertilisation (IVF) und Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) ..	190
13.4.3.3	Gamete Intrafallopian Transfer (GIFT)	193
13.5	Psychosomatische Mitbetreuung	193
13.6	Gynäkologische Anschlussheilbehandlung (AHB) und Anschlussrehabilitation (AR) nach Indikationsgruppe 11	200
13.6.1	Formulierungshinweise für eine gynäkologische Anschlussheilbehandlung (AHB) bzw. Anschlussrehabilitation (AR) (nach Indikationsgruppe 11)	201
13.6.2	Formulierungshinweise für einen Antrag auf stationäre medizinische Rehabilitation	203
13.7	Komplementäre Therapie	205
13.7.1	Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion ..	205
13.7.2	Traditionelle Chinesische Medizin	205
13.7.3	Naturheilverfahren und Phytotherapie	206
13.7.4	Entspannungstechniken und Körpertherapien. ...	206
13.7.5	Homöopathie	206
13.8	Endometriose, Liebe und Sexualität.	207
13.8.1	Sexualität und medikamentöse Therapie:	210
13.8.2	Sexualität und operative Therapie	211
13.8.3	Sexualität und Partnerschaft	212
14	Endometriose, Krebs und maligne Entartung. ...	215
15	Die asymptomatische Endometriose.	217
16	Anhang	218
16.1	Evidenz-Level und Evidenz-Beurteilung	218
16.2	Ausgewählte Literatur	219
16.3	Wichtige Adressen	244