

Inhalt

| | |
|--|------------|
| 1 Einführung | 1 |
| 1.1 Begegnung mit der Demenz | 2 |
| 1.2 Wie dieses Buch zu benutzen ist | 4 |
| 1.3 Was vor Ihnen liegt | 5 |
| | |
| 2 Die Anfänge | 6 |
| 2.1 Erste Anzeichen | 6 |
| 2.2 Der Arzt und die Diagnose | 10 |
| 2.3 Demenz verstehen | 15 |
| 2.4 Mit den Neuigkeiten umgehen | 29 |
| 2.5 Rechtliche und finanzielle Dinge | 37 |
| | |
| 3 Der Umgang mit der neuen Situation | 43 |
| 3.1 Pflegender werden | 43 |
| 3.2 Anpassung der häuslichen Umgebung | 61 |
| 3.3 Umgang mit problematischem Verhalten | 70 |
| 3.4 Breitere Unterstützung und Selbstfürsorge | 78 |
| | |
| 4 Balanceakte | 85 |
| 4.1 Unabhängigkeit und Sicherheit | 85 |
| 4.2 Gefühle | 91 |
| 4.3 Kommunikation | 103 |
| 4.4 Intimität, Liebe und Sexualität | 117 |

| | |
|---|-----|
| 5 Das Leben leichter machen | 129 |
| 5.1 Gesundheitsversorgung | 129 |
| 5.2 Körperliche Bewegung | 141 |
| 5.3 Unterhaltung und Vergnügungen | 152 |
| 5.4 Urlaub und Reisen | 167 |
| | |
| 6 Praktische Strategien | 178 |
| 6.1 Essen und Trinken | 178 |
| 6.2 Duschen und Anziehen | 186 |
| 6.3 Toilettengänge | 196 |
| 6.4 Umherwandern | 208 |
| 6.5 Halluzinationen, Wahnvorstellungen und Delirium | 213 |
| 6.6 Aggressionen | 218 |
| | |
| 7 Die späten Stadien | 230 |
| 7.1 Entscheidung für eine Vollzeitbetreuung | 230 |
| 7.2 Der Wechsel zur Vollzeitbetreuung | 240 |
| 7.3 Die letzten Tage | 254 |
| | |
| Danksagung | 263 |
| | |
| Literatur | 265 |
| | |
| Nützliche Adressen | 266 |
| | |
| Sachregister | 270 |