

Inhalt

1	Einführung	1
1.1	Begegnung mit der Demenz	2
1.2	Wie dieses Buch zu benutzen ist	4
1.3	Was vor Ihnen liegt	5
2	Die Anfänge	6
2.1	Erste Anzeichen	6
2.2	Der Arzt und die Diagnose	10
2.3	Demenz verstehen	15
2.4	Mit den Neuigkeiten umgehen	29
2.5	Rechtliche und finanzielle Dinge	37
3	Der Umgang mit der neuen Situation	43
3.1	Pflegender werden	43
3.2	Anpassung der häuslichen Umgebung	61
3.3	Umgang mit problematischem Verhalten	70
3.4	Breitere Unterstützung und Selbstfürsorge	78
4	Balanceakte	85
4.1	Unabhängigkeit und Sicherheit	85
4.2	Gefühle	91
4.3	Kommunikation	103
4.4	Intimität, Liebe und Sexualität	117

5 Das Leben leichter machen 129

5.1 Gesundheitsversorgung 129

5.2 Körperliche Bewegung 141

5.3 Unterhaltung und Vergnügungen 152

5.4 Urlaub und Reisen 167

6 Praktische Strategien 178

6.1 Essen und Trinken 178

6.2 Duschen und Anziehen 186

6.3 Toilettengänge 196

6.4 Umherwandern 208

6.5 Halluzinationen, Wahnvorstellungen und Delirium 213

6.6 Aggressionen 218

7 Die späten Stadien 230

7.1 Entscheidung für eine Vollzeitbetreuung 230

7.2 Der Wechsel zur Vollzeitbetreuung 240

7.3 Die letzten Tage 254

Danksagung 263

Literatur 265

Nützliche Adressen 266

Sachregister 270