

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Definition und Erläuterung des Begriffs „Leitlinie“</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Empfehlungen gemäß den Regeln der S2k-Leitlinien</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Sepsisdefinition und -diagnose</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Diagnose der Infektion</b>	<b>7</b>
4.1	Blutkulturen	7
4.2	Ventilator-assoziierte Pneumonien	9
4.3	Katheter- und Fremdkörper-induzierte Sepsis	10
4.4	Chirurgische Infektionen und intraabdomineller Fokus	11
4.5	Invasive Candida-Infektionen	12
4.6	Akute bakterielle Meningitis	12
<b>5</b>	<b>Prävention</b>	<b>15</b>
5.1	Programme zur Infektionsprävention (Ventilator-assoziierte Pneumonien, ZVK-assoziierte Bakteriämie, Harnwegkatheter-assoziierte Harnwegsinfektionen)	15
5.2	Umgang mit „Devices“	15
5.3	Körperposition	16
5.4	Ernährung	17
5.5	Immunonutrition	18
5.6	Insulintherapie	18
5.7	Selektive Darmdekontamination	20
5.8	Orale Antiseptika zur Mundpflege	23
5.9	Präemptive antimykotische Behandlung	23
5.10	Imprägnierte Gefäßkatheter	23
5.11	Personalausstattung	24
5.12	Impfungen	24
<b>6</b>	<b>Kausale Therapie</b>	<b>26</b>
6.1	Fokussanierung	26
6.2	Antimikrobielle Therapie	27
<b>7</b>	<b>Supportive Therapie</b>	<b>31</b>
7.1	Hämodynamische Stabilisierung	31
7.2	Maßnahmen zur initialen hämodynamischen Stabilisierung	31
7.3	Fortführende Maßnahmen zur hämodynamischen Stabilisierung	32

## **VI** Inhaltsverzeichnis

7.4	Volumentherapie .....	33
7.5	Therapie mit Inotropika und Vasopressoren .....	34
7.6	Nierenersatzverfahren .....	36
7.7	Airway-Management und Beatmung .....	40
<b>8</b>	<b>Adjunktive Therapie .....</b>	<b>44</b>
8.1	Glukokortikosteroide .....	44
8.2	Insulintherapie .....	45
8.3	Rekombinantes aktiviertes Protein C (rhAPC) .....	47
8.4	Antithrombin .....	48
8.5	Immunglobuline .....	48
8.6	Selen .....	50
8.7	Andere Therapieansätze .....	50
<b>9</b>	<b>Andere supportive Therapien .....</b>	<b>51</b>
9.1	Thromboseprophylaxe .....	51
9.2	Ernährung und metabolische Kontrolle .....	51
9.3	Ernährung enteral versus parenteral .....	52
9.4	Parenterale Ernährung .....	53
9.5	Immunonutrition .....	54
9.6	Glutamin .....	55
9.7	Ulkusprophylaxe .....	56
9.8	Bikarbonat bei Laktatazidose .....	57
9.9	Blutprodukte .....	57
9.10	Erythropoetin .....	57
9.11	Fresh Frozen Plasma (FFP) .....	58
9.12	Sedation, Analgesie, Delir und neuromuskuläre Blockade ..	58
<b>10</b>	<b>Nachsorge und Rehabilitation .....</b>	<b>62</b>
<b>11</b>	<b>Anlage: Kodierung der Sepsis, schweren Sepsis und des septischen Schocks im ICD-10-GM .....</b>	<b>64</b>
<b>12</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>66</b>