

Inhaltsverzeichnis

1	Definition und Erläuterung des Begriffs „Leitlinie“	1
2	Empfehlungen gemäß den Regeln der S2k-Leitlinien	2
3	Sepsisdefinition und -diagnose	4
4	Diagnose der Infektion	7
4.1	Blutkulturen	7
4.2	Ventilator-assoziierte Pneumonien	9
4.3	Katheter- und Fremdkörper-induzierte Sepsis	10
4.4	Chirurgische Infektionen und intraabdomineller Fokus	11
4.5	Invasive Candida-Infektionen	12
4.6	Akute bakterielle Meningitis	12
5	Prävention	15
5.1	Programme zur Infektionsprävention (Ventilator-assoziierte Pneumonien, ZVK-assoziierte Bakteriämie, Harnwegskatheter-assoziierte Harnwegsinfektionen)	15
5.2	Umgang mit „Devices“	15
5.3	Körperposition	16
5.4	Ernährung	17
5.5	Immunonutrition	18
5.6	Insulintherapie	18
5.7	Selektive Darmdekontamination	20
5.8	Orale Antiseptika zur Mundpflege	23
5.9	Präemptive antimykotische Behandlung	23
5.10	Imprägnierte Gefäßkatheter	23
5.11	Personalausstattung	24
5.12	Impfungen	24
6	Kausale Therapie	26
6.1	Fokussanierung	26
6.2	Antimikrobielle Therapie	27
7	Supportive Therapie	31
7.1	Hämodynamische Stabilisierung	31
7.2	Maßnahmen zur initialen hämodynamischen Stabilisierung	31
7.3	Fortführende Maßnahmen zur hämodynamischen Stabilisierung	32

VI Inhaltsverzeichnis

7.4	Volumentherapie	33
7.5	Therapie mit Inotropika und Vasopressoren	34
7.6	Nierenersatzverfahren	36
7.7	Airway-Management und Beatmung	40
8	Adjunktive Therapie	44
8.1	Glukokortikosteroide	44
8.2	Insulintherapie	45
8.3	Rekombinantes aktiviertes Protein C (rhAPC)	47
8.4	Antithrombin	48
8.5	Immunglobuline	48
8.6	Selen	50
8.7	Andere Therapieansätze	50
9	Andere supportive Therapien	51
9.1	Thromboseprophylaxe	51
9.2	Ernährung und metabolische Kontrolle	51
9.3	Ernährung enteral versus parenteral	52
9.4	Penterale Ernährung	53
9.5	Immunonutrition	54
9.6	Glutamin	55
9.7	Ulkusprophylaxe	56
9.8	Bikarbonat bei Laktatazidose	57
9.9	Blutprodukte	57
9.10	Erythropoetin	57
9.11	Fresh Frozen Plasma (FFP)	58
9.12	Sedation, Analgesie, Delir und neuromuskuläre Blockade ..	58
10	Nachsorge und Rehabilitation	62
11	Anlage: Kodierung der Sepsis, schweren Sepsis und des septischen Schocks im ICD-10-GM	64
12	Literatur	66