Inhalt

*Alle Rezepte sind
für vier bis sechs Personen berechnet.*

TAPAS UND VORSPEISEN
ab Seite 12

SAUCEN UND SALATE
ab Seite 28

SUPPEN UND AUFLÄUFE
ab Seite 44

VEGETARISCHE GERICHTE
ab Seite 58

FISCHGERICHTE
ab Seite 76

FLEISCHGERICHTE
ab Seite 96

DESSERTS UND KUCHEN
ab Seite 114

BLITZREZEPTE
ab Seite 128

MENÜVORSCHLÄGE
Seite 140