

Inhaltsverzeichnis

Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z	
Allgemeine Regeln – Absicherung der Unfallstelle	7
Allgemeine Regeln – Auffinden einer hilfsbedürftigen Person	8
Allgemeine Regeln – Eigenschutz	10
Allgemeine Regeln – Notruf.	12
Allgemeine Regeln – Rettung aus akuter Gefahr	14
Allgemeine Regeln – Rettung aus Fahrzeugen	16
Abdrücken.	18
Amputation/Verlust eines Glieds – Körperteils.	20
Asthmaanfall	22
Atemkontrolle	24
Atemstillstand Erwachsene	26
Atemstillstand Kinder.	28
Bauchverletzungen/Bauchwunden/ starke Bauchscherzen	30
Bewusstlosigkeit – Ohnmacht	32
Blendung	34
Blutende Wunden – allgemein	36
Blutungen am Arm/Druckverband	40
Blutungen am Bein/Druckverband	42
Blutungen am Kopf – Kopfplatzwunden.	44
Blutungen aus der Nase	46
Brustkorbverletzungen.	48
Erfrierungen.	49
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre.	50
Ertrinken.	52
Fremdkörper im Auge	54
Fremdkörper in Ohr und Nase	56
Gehirnerschütterung	57
Gelenkverletzung	58
Helmabnahme	60
Herzinfarkt.	63
Herz-Lungen-Wiederbelebung.	65
Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen.	68
Hirnblutung.	70
Hitzeschäden (Hitzeerschöpfung, Hitzschlag).	72
Hyperventilation.	74
Insektenstich	76
Knochenbruch – Arm, Hand und Schulter.	78
Knochenbruch - Bein	80
Kopfverletzung.	82
Krampfanfall	84
Migräneanfall.	86
Quetschungen	88
Reisekrankheit	90
Schädelbruch.	92

Schlaganfall	93	Sofortmaßnahmen bei (drohendem) Hochwasser	136
Schockzustand	94	Sofortmaßnahmen nach Hochwasser	137
Sonnenstich.	96	Sofortmaßnahmen bei Tierangriffen	138
Stabile Seitenlage	98	Sofortmaßnahmen bei einem Überfall/ Raubüberfall	140
Stromschlag.	100	Sofortmaßnahmen bei Unwetter	141
Tierbisse	102	Sofortmaßnahmen nach einem Unwetter	142
Unterkühlung.	104	Glossar A-Z	144
Verätzungen der Augen	106	Symboliste	147
Verätzungen der Haut	107	Symbolart: Brandschutzzeichen	147
Verätzungen von Magen/Darm, Speiseröhre und Mund.	108	Symbolart: Gebotszeichen.	148
Verbrühung/Verbrennung.	110	Symbolart: Warnzeichen	150
Vergiftungen durch Gase	112	Symbolart: Verbotszeichen	152
Vergiftungen durch Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen	114	Symbolart: Rettungszeichen	154
Wirbelsäulenverletzung	116	Notizen.	156
Zeckenstich	118		
Zuckerkrankheit – Überzuckerung/ diabetisches Koma	120		
Zuckerkrankheit – Unterzuckerung	122		
Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse			
Sofortmaßnahmen bei einer Bombendrohung	124		
Sofortmaßnahmen im Brandfall	126		
Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen .	128		
Sofortmaßnahmen bei Diebstahl	130		
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes	132		
Sofortmaßnahmen bei Gewalt	134		