

# Inhaltsverzeichnis

## Erste-Hilfe-Maßnahmen von A bis Z

Allgemeine Regeln – Absicherung der Unfallstelle . . . . .	7
Allgemeine Regeln – Auffinden einer hilfsbedürftigen Person . . . . .	8
Allgemeine Regeln – Eigenschutz . . . . .	10
Allgemeine Regeln – Notruf. . . . .	12
Allgemeine Regeln – Rettung aus akuter Gefahr . . . . .	14
Allgemeine Regeln – Rettung aus Fahrzeugen . . . . .	16
Abdrücken. . . . .	18
Amputation/Verlust eines Glieds – Körperteils. . . . .	20
Asthmaanfall . . . . .	22
Atemkontrolle . . . . .	24
Atemstillstand Erwachsene . . . . .	26
Atemstillstand Kinder. . . . .	28
Bauchverletzungen/Bauchwunden/ starke Bauchschmerzen . . . . .	30
Bewusstlosigkeit – Ohnmacht . . . . .	32
Blendung . . . . .	34
Blutende Wunden – allgemein . . . . .	36
Blutungen am Arm/Druckverband . . . . .	40
Blutungen am Bein/Druckverband . . . . .	42
Blutungen am Kopf – Kopfplatzwunden. . . . .	44
Blutungen aus der Nase . . . . .	46
Brustkorbverletzungen. . . . .	48

Erfrierungen. . . . .	49
Erstickungsanfall durch Fremdkörper in der Luftröhre. . . . .	50
Ertrinken. . . . .	52
Fremdkörper im Auge . . . . .	54
Fremdkörper in Ohr und Nase . . . . .	56
Gehirnerschütterung . . . . .	57
Gelenkverletzung . . . . .	58
Helmabnahme . . . . .	60
Herzinfarkt. . . . .	63
Herz-Lungen-Wiederbelebung. . . . .	65
Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen . . . . .	68
Hirnblutung. . . . .	70
Hitzeschäden (Hitzeerschöpfung, Hitzschlag). . . . .	72
Hyperventilation. . . . .	74
Insektenstich . . . . .	76
Knochenbruch – Arm, Hand und Schulter . . . . .	78
Knochenbruch - Bein . . . . .	80
Kopfverletzung. . . . .	82
Krampfanfall . . . . .	84
Migräneanfall . . . . .	86
Quetschungen . . . . .	88
Reisekrankheit . . . . .	90
Schädelbruch. . . . .	92

Schlaganfall . . . . .	93	Sofortmaßnahmen bei (drohendem) Hochwasser . . . . .	136
Schockzustand . . . . .	94	Sofortmaßnahmen nach Hochwasser . .	137
Sonnenstich. . . . .	96	Sofortmaßnahmen bei Tierangriffen . . .	138
Stabile Seitenlage . . . . .	98	Sofortmaßnahmen bei einem Überfall/ Raubüberfall . . . . .	140
Stromschlag. . . . .	100	Sofortmaßnahmen bei Unwetter . . . . .	141
Tierbisse . . . . .	102	Sofortmaßnahmen nach einem Unwetter .	142
Unterkühlung. . . . .	104	<b>Glossar A-Z . . . . .</b>	<b>144</b>
Verätzungen der Augen . . . . .	106	<b>Symbolliste . . . . .</b>	<b>147</b>
Verätzungen der Haut . . . . .	107	Symbolart: Brandschutzzeichen . . . . .	147
Verätzungen von Magen/Darm, Speiseröhre und Mund . . . . .	108	Symbolart: Gebotszeichen. . . . .	148
Verbrühung/Verbrennung. . . . .	110	Symbolart: Warnzeichen . . . . .	150
Vergiftungen durch Gase . . . . .	112	Symbolart: Verbotszeichen . . . . .	152
Vergiftungen durch Haushaltsmittel, Drogen, Medikamente, Pflanzen . . . . .	114	Symbolart: Rettungszeichen . . . . .	154
Wirbelsäulenverletzung . . . . .	116	<b>Notizen. . . . .</b>	<b>156</b>
Zeckenstich . . . . .	118		
Zuckerkrankheit – Überzuckerung/ diabetisches Koma . . . . .	120		
Zuckerkrankheit – Unterzuckerung . . . .	122		
<b>Sofortmaßnahmen für besondere Ereignisse</b>			
Sofortmaßnahmen bei einer Bombendrohung . . . . .	124		
Sofortmaßnahmen im Brandfall . . . . .	126		
Sofortmaßnahmen bei Chemieunfällen .	128		
Sofortmaßnahmen bei Diebstahl . . . . .	130		
Sofortmaßnahmen bei Einsturz eines Gebäudes . . . . .	132		
Sofortmaßnahmen bei Gewalt . . . . .	134		