

□ Intro

Kuba Impressionen

6

Salsa, Cuba libre und Compañeros

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

Von Indios und Spaniern, Zucker und Rum, Geldadel und Revolutionären

□ Unterwegs

Havanna und Trabanten – die Grande Dame der Karibik

18

1 Havanna 18

- 1 Imposante Festungen 23
- 1 La Habana Vieja 24
- 1 Ein barockes Schatzhaus 24
- 1 Südlich der Plaza de Armas 25
- 1 Richtung Plaza de la Catedral 27
- 1 Kubas Palast der Geschichte 29
- 1 Centro 30
- 1 Malecón und Vedado 31
- 1 Cojímar 34

2 Museo Hemingway 38

3 Playas del Este 39

Pinar del Río – im Land der Tabakbauern

41

1 Las Terrazas 41

3 Soroa 42

6 Pinar del Río 43

2 Valle de Viñales 45

2 Cayo Levisa 47

Varadero – Wellenreiten im ersten Seebad Kubas

48

5 Varadero 48

- 1 Strandleben mit Abwechslung 49
- 1 Ab in die Tiefe 51
- 1 Archipiélago de Sabana 51

10 Matanzas 54

- 1 Cuevas Bellamar 54

11 Valle de Yumurí 55

Die Südküste und ihre Inseln – von Krokodilen und Hängematten 56

- 12 Península de Zapata 56**
- 13 Bahía de Cochinos
und Playa Girón 59**
- 14 Cienfuegos 60**
 - Malerisches Zentrum 61
 - Potpourri der Stile 62
 - Attraktive Ausflugsziele 63
- 15 Sierra del Escambray 64**
 - Parque Nacional Topes
de Collantes 65
- 16 Isla de la Juventud 65**
 - Von der Piraten- zur
Jugendinsel 65
 - Inselhauptstadt Nueva
Gerona 66
 - Kubanisches Alcatraz 66
 - Badefreuden an dunklem Strand 66
 - Vielfarbige Unterwasserwelt 67
- 17 Cayo Largo 67**

Trinidad, Santa Clara und Sancti Spíritus – auf den Spuren der Zuckerbarone 70

- 18 Trinidad 70**
 - Vom Ruhm des Weißen
Goldes 71
 - Museen in kolonialem Kleid 72
 - Troubadoure und Handwerker 74
 - Playa Ancón 76
- 19 Valle de los Ingenios 77**
- 20 Embalse Hanabanilla 79**
- 21 Santa Clara 80**
 - Heldenverehrende
Universitätsstadt 80
- 22 Sancti Spíritus 82**

Im Herzen Kubas – durch Bauern- land zu wunderschönen Stränden 85

- 23 Cayo Santa María 85**
 - Cayo Las Brujas 85
 - Cayo Ensenachos 85
- 24 Remedios 86**
- 25 Cayo Coco 87**
 - Cayo Guillermo 88
- 26 Camagüey 89**
- 27 Playa Santa Lucia 92**

-
- 28 Bahía de Bariay und Gibara 94**
 - 29 Guardalavaca und Museo Chorro de Maíta 96**
 - 30 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 99**
 - 31 Baracoa 100**
 - Yumurí Canyon 102
 - Punta Maisí 102
 - 33 La Farola 103**

-
- 33 Santiago de Cuba 105**
 - Möbel, Kristall und Gemälde 107
 - Trovadores und heißer Karneval 108
 - Kultstätte der Revolution 109
 - Paläste für die Toten 111
 - Bollwerk über dem Meer 111
 - Zur Nationalheiligen Kubas 112
 - Heiligtum der Revolution 113
 - Im Biosphärenreservat 114
 - 34 Sierra Maestra 116**
 - 35 Manzanillo 118**
 - La Demajagua 118
 - 36 Parque Nacional Desembarco del Granma 119**
 - 37 Marea del Portillo 120**
 - Chivirico 120

Kuba Kaleidoskop

-
- Koloniale Wohnkultur – Patios, Rejas und Vitrales 28**
 - Im Pantheon kubanischer Revolutionsgeschichte 32**
 - Exportschlager Zigarre 44**
 - Der unwillkommene Befreiungsversuch 59**
 - Zuckerrohr und Peitsche 75**
 - Geschichten vom Tonkrug 90**
 - Santería – Liaison afrikanischer Götter mit katholischen Heiligen 102**
 - Carnaval – im Rausch der Glückseligkeit 109**
 - Salsa, Son und andere scharfe Sachen 110**
 - Das steigt zu Kopf – kubanische Cocktails 127**
 - Von den Segnungen des Socialismo 132**

Karten und Pläne

Kuba West

 vordere Umschlagklappe

Kuba Ost und Havanna

 hintere Umschlagklappe

Havanna: La Habana Vieja 20

Havanna 33

Trinidad 74

Santiago de Cuba 108

□ Service

Kuba aktuell A bis Z

123

Vor Reiseantritt 123

Allgemeine Informationen 123

Anreise 125

Bank, Post, Telefon 125

Einkaufen 126

Essen und Trinken 126

Feiertage 128

Festivals und Events 128

Klima und Reisezeit 130

Kultur live 130

Sport und Aktivitäten 130

Statistik 133

Unterkunft 134

Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer

136

Spanisch für die Reise

Register

141

Impressum 143

Bildnachweis 143